

EKSPLORASI PERSEPSI DAN UPAYA PENCEGAHAN REMAJA PUTRI TERHADAP KANKER PAYUDARA DI SMK YADIKA MANADO

Sundah Edelweis¹, Lamonge Annastasia², Sumilat Vervando³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: edlwssndh@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Kanker payudara merupakan salah satu penyebab utama kematian pada perempuan. Deteksi dini dan pencegahan sejak usia remaja sangat penting dilakukan untuk menekan angka kejadian. Namun, rendahnya pengetahuan dan kesadaran remaja putri menjadi tantangan dalam upaya pencegahan.

Tujuan : untuk mengeksplorasi persepsi dan upaya pencegahan remaja putri terhadap kanker payudara

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain deskriptif fenomenologi. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan populasi yang diteliti yaitu remaja putri di SMK Yadika Manado dengan jumlah populasi 312 siswi. Jumlah informan ditentukan berdasarkan prinsip saturasi data yang diperoleh melalui wawancara mendalam.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis ditemukan 4 tema besar dan 11 subtema. Tema pertama yaitu sumber informasi terkait kanker payudara dengan 2 subtema. Tema kedua pengetahuan tepat remaja tentang kanker payudara dengan 3 subtema. Tema ketiga yaitu keterbatasan pengetahuan remaja tentang kanker payudara dengan 3 subtema, dan tema keempat yaitu upaya pencegahan kanker payudara dengan 3 subtema.

Kesimpulan : Persepsi dan pengetahuan remaja putri terhadap kanker payudara masih bervariasi. Meskipun sebagian telah memiliki pemahaman awal dan menyadari pentingnya deteksi dini, masih terdapat keterbatasan dalam memahami faktor risiko dan pelaksanaan SADARI secara konsisten. Edukasi yang menyeluruh dan sesuai dengan karakteristik remaja diperlukan untuk meningkatkan kesadaran dan tindakan pencegahan sejak dini.

Kata Kunci : Remaja putri, persepsi, pencegahan, kanker payudara

Kepustakaan : 11 buku, 44 jurnal, 10 *website*

**AN EXPLORATION OF FEMALE ADOLESCENTS' PERCEPTIONS AND
PREVENTIVE EFFORTS TOWARD BREAST CANCER
AT SMK YADIKA MANADO**

Sundah Edelweis¹, Lamonge Annastasia², Sumilat Vervando³
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email: edlwssndh@gmail.com

Abstract

Background : Breast cancer is one of the leading causes of death among women. Early detection and prevention during adolescence are crucial to reduce its incidence. However, the lack of knowledge and awareness among female adolescents remains a major challenge in prevention efforts.

Objective : To explore the perceptions and preventive efforts of female adolescents toward breast cancer at SMK Yadika Manado.

Method : This study employed a qualitative approach with a descriptive phenomenological design. Sampling was conducted using purposive sampling, with the study population consisting of 312 female students at SMK Yadika Manado. The number of informants was determined based on the principle of data saturation obtained through in-depth interviews.

Results : Based on the data analysis, four major themes and eleven sub-themes were identified. The first theme was sources of information related to breast cancer, with two sub-themes. The second theme described adolescents' accurate knowledge of breast cancer, with three sub-themes. The third theme focused on adolescents' limited knowledge about breast cancer, also with three sub-themes. The fourth theme addressed breast cancer prevention efforts, consisting of three sub-themes.

Conclusion : The perceptions and knowledge of female adolescents regarding breast cancer remain varied. Although some have a basic understanding and recognize the importance of early detection, there are still limitations in understanding risk factors and in consistently practicing breast self-examination (BSE). Comprehensive education tailored to the characteristics of adolescents is needed to enhance awareness and preventive actions from an early age.

Keywords: Female adolescents, perception, prevention, breast cancer

References : 11 books, 44 journals, 10 websites