

**EKSPLORASI PERSEPSI DAN UPAYA PENCEGAHAN  
REMAJA PUTRI TERHADAP KANKER PAYUDARA  
DI SMK YADIKA MANADO**

**SKRIPSI**

**EDELWEIS REGGINA VIRGINIA SUNDAH**

**21061044**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2025**

**EKSPLORASI PERSEPSI DAN UPAYA PENCEGAHAN  
REMAJA PUTRI TERHADAP KANKER PAYUDARA  
DI SMK YADIKA MANADO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**EDELWEIS REGGINA VIRGINIA SUNDUH**

**21061044**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

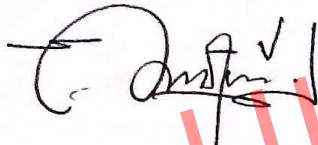
**EKSPLORASI PERSEPSI DAN UPAYA PENCEGAHAN REMAJA PUTRI  
TERHADAP KANKER PAYUDARA DI SMK YADIKA MANADO**

Nama : Edelweis Reggina Virginia Sundah  
NIM : 21061044  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, Juli 2025

Pembimbing 1



**Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ners, M.A.N.PhD.NS.**

Pembimbing 2



**Vervando J. Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep.**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.**

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**EKSPLORASI PERSEPSI DAN UPAYA PENCEGAHAN REMAJA PUTRI  
TERHADAP KANKER PAYUDARA DI SMK YADIKA MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**EDELWEIS REGGINA VIRGINIA SUNDAH**  
**21061044**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada 28 Juli 2025

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

**Dosen Penguji 1** : Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., M.N.S  
**Dosen Penguji 2** : Annastasia Sintia Lamonge,  
S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D.Ns  
**Dosen Penguji 3** : Vervando J. Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep.

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan

Ketua Program Studi



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 21 Juli 2025  
Mahasiswa,

Nama : Edelweis R V Sundah  
NIM : 21061044  
PS : Ilmu Keperawatan  
Fak : Keperawatan UKDLSM



UKDLSM

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus, karena berkat rahmat dan penyertaan-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Eksplorasi Persepsi dan Upaya Pencegahan Remaja Putri Terhadap Kanker Payudara di SMK Yadika Manado”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam kesempatan ini, dengan rasa hormat saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC. Selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama proses penulisan skripsi ini.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan arahan dan dukungan yang dibutuhkan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS. Selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado atas bantuan dan bimbingannya selama proses akademik.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bantuan dan perhatian yang besar terhadap kelancaran penyelesaian skripsi.
5. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN., PhD., NS. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingan selama proses penulisan skripsi.
6. Vervando Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingan selama proses penulisan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan kontribusi dan bantuan selama masa studi sampai pada proses penyelesaian skripsi.
8. SMK Yadika Manado, untuk para staff, guru-guru dan siswa/i atas bantuannya dalam proses pengambilan data penelitian.

9. Papa tercinta Jessy Sundah dan Mama tercinta Linda Manoppo untuk semua dorongan, motivasi, arahan, dan bantuan yang selalu diberikan mulai dari awal perkuliahan hingga proses penyelesaian skripsi.
10. Sahabat-sahabat seperjuangan: Regina, Avrilie, Sintia, Wulan, Mita, Michel, Lena, Olisya, Meilin, Arika, Selin, Angel, dan Ignatius yang selalu menemani dan mendukung dari awal perkuliahan hingga proses penyelesaian skripsi
11. Teman-teman Angkatan 2021 Fakultas Keperawatan yang telah memberikan dukungan, motivasi dan bantuan sejak awal perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu untuk segala bentuk dukungan yang telah diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dengan dukungan dan bantuan dari semua pihak tersebut, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif yang bermanfaat bagi pengembangan pengetahuan serta praktik di bidang keperawatan. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan aktif dalam memberikan dukungan selama proses penyelesaian skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan inspirasi bagi penelitian lebih lanjut.

Manado, 21 Juli 2025

Edelweis Reggina Virginia Sundah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	1
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	2
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	3
KATA PENGANTAR	4
DAFTAR ISI	6
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR BAGAN	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
DAFTAR SINGKATAN	13
Abstrak	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<i>Abstract</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Praktis	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Kanker Payudara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Faktor Risiko	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Tanda dan Gejala	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Stadium	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Pencegahan Kanker Payudara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Konsep Umum Pencegahan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Pencegahan Primer	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Pencegahan Sekunder	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4 Pencegahan Tersier	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2.5	Perilaku yang Mempengaruhi Pencegahan Kanker Payudara	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>		
2.2.6	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pencegahan Kanker Payudara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Persepsi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Definisi Persepsi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Persepsi Remaja Putri Terkait Kanker Payudara dan Pencegahan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persepsi Remaja Putri	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>		
2.4	Remaja Putri	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1	Definisi Remaja Putri	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2	Remaja Sebagai Kelompok Beresiko Kanker Payudara	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>		
2.5	Desain Penelitian Fenomenologi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6	Penelitian Terkait	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7	<i>Health Belief Model Theory</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III KERANGKA PENELITIAN		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Kerangka Konsep	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Definisi Istilah	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV METODE PENELITIAN		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Desain Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4	Instrumen Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5	Pengumpulan Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6	Validitas/Triangulasi Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7	Analisis Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8	Etika Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V HASIL PENELITIAN		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Gambaran dan Karakteristik Informan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Hasil Analisis Kualitatif	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB VI PEMBAHASAN	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1 Sumber Informasi terkait Kanker Payudara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2 Pengetahuan Tepat Remaja tentang Kanker Payudara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.3 Keterbatasan Pengetahuan Remaja tentang Kanker Payudara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.4 Upaya Pencegahan Kanker Payudara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.5 <i>Framework</i> Hasil Penelitian (Eksplorasi Persepsi dan Upaya Pencegahan Remaja Putri Terhadap Kanker Payudara di SMK Yadika Manado)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.6 <i>Framework</i> Hasil Penelitian (Sejalan dengan <i>Health Belief Model</i> )	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.7 Keterbatasan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VII PENUTUP	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.1 Kesimpulan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.2 Saran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 1. <i>Curriculum Vitae</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Informed Consent	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Lembar Skrining Kriteria	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Data Demografi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. SOP Wawancara dan Setting Tempat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Surat Izin Survey Data Awal	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Ujian Proposal	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9. Lembar Revisi Proposal	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10. Lembar Permohonan Izin Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12. Lembar Persetujuan Ujian Skripsi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13. Lembar Revisi Skripsi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 14. Lembar Observasi Nonverbal	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 15. Transkrip Wawancara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 16. Hasil Analisis Tema dan Sub Tema	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 17. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 18. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

UKDLSM

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkatan Perkembangan Kanker Payudara      **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.2 Penelitian Terkait      **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.1 Karakteristik Informan di SMK Yadika Manado tahun 2025      **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.2 Hasil Analisa Tema dan Sub Tema      **Error! Bookmark not defined.**

UKDLSM

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bagan 3.1 Kerangka Konsep <i>Health Belief Model</i> (HBM)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bagan 4.1 Alur Pengumpulan Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bagan 4.2 Analisis Colaizzi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bagan 6.1 Framework Hasil penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bagan 6. 2 Framework Hasil Penelitian (Modifikasi HBM berdasarkan temuan penelitian)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

UKDLSM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Curriculum Vitae	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Informed Consent	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Lembar Skrining Kriteria	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Data Demografi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. SOP Wawancara dan Setting Tempat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Surat Izin Survey Data Awal	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Ujian Proposal	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9. Lembar Revisi Proposal	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10. Lembar Permohonan Izin Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12. Lembar Persetujuan Ujian Skripsi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13. Lembar Revisi Skripsi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 14. Lembar Observasi Nonverbal	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 15. Transkrip Wawancara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 16. Hasil Analisis Tema dan Sub Tema	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 17. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 18. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR SINGKATAN

ASR	: <i>Age-Standardized Rate</i>
BRCA	: <i>Breast Cancer Gene</i>
CBE	: <i>Clinical Breast Examination</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
DDT	: <i>Dichoro Diphenyl Trichlorethane</i>
FGD	: <i>Focus Group Discussion</i>
GLOBOCAN	: <i>Global Cancer Observatory</i>
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
HDI	: <i>Human Development Index</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PCB	: <i>Printed Circuit Board</i>
SADANIS	: Periksa Payudara ke Klinis
SADARI	: Periksa Payudara Sendiri
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
USG	: Ultrasonografi