

**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN KOMBINASI ANKLE PUMP
EXERCISE DAN PADA Tn. F.M DENGAN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI RSUP. PROF. DR.R.D.
KANDOU MANADO**

Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De
La Salle Manado

Email : niatftaroreh@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Cronic Kidney Disease (CKD) merupakan gangguan fungsi ginjal yang progresif dan irreversible yang mengakibatkan perubahan fisiologis, dimana tubuh tidak mampu mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan elektrolit. Pasien gagal ginjal biasanya memerlukan dialisis untuk keberlangsungan hidup. Terapi hemodialisis merupakan terapi pengganti ginjal untuk menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit dalam tubuh serta membuang zat sisa metabolisme. Pada pasien CKD sering di temukan masalah edema. Edema merupakan penumpukan cairan berlebih di antara sel-sel atau rongga tubuh. Salah satu terapi non farmakologi untuk mengatasi edema terutama di daerah tungkai adalah terapi ankle pump exercise dan elevasi kaki 30^0 . Ankle pump exercise dilakukan dengan menggerakkan pergelangan kaki secara maksimal ke atas dan ke bawah dengan mengelevasikan kaki 30^0 apabila ada pembengkakan distal untuk melancarkan aliran darah balik sehingga dapat menurunkan pembengkakan.

Tujuan : Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan kombinasi *ankle pump exercise* dan *t v t* dalam asuhan keperawatan pada pasien CKD dengan edema pada kaki.

Metode : Desain yang digunakan adalah studi kasus. Dengan pengambilan data menggunakan pendekatan kuantitatif proses keperawatan yaitu pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, perencanaan implementasi dan evaluasi. Studi kasus ini dilakukan pada satu responden yaitu pasien CKD yang mengalami masalah edema di ruang ICU RSUP. Prof. DR. R.D. Kandou Manado. Instrumen yang digunakan yaitu Standar Operasional Prosedur (SOP) terapi *ankle pumping exercise* dan elevasi kaki 30^0 , untuk mengukur derajat edema pada pasien penulis menggunakan lembar observasi derajat edema.

Hasil : Setelah dilakukan penerapan kombinasi *ankle pump exercise* dan *t v t* terdapat penurunan derajat edema pada kaki pasien

Kesimpulan : Hasil penerapan terapi kombinasi *ankle pump exercise* dan *30⁰ foot elevation* pada pasien CKD dengan Edema kaki terdapat penurunan derajat edema dengan hasil observasi edema derajat II kedalam 3 mm dengan waktu kembali selama 16 detik.

Kata Kunci : Terapi ankle pump exercise, 30^0 foot elevation, Edema, Cronic Kidney Disease (CKD)

Kepustakaan : 27 (2017-2023)

NURSING ASSESSMENT OF THE COMBINATION OF ANKLE PUMP EXERCISE AND 30° FOOT ELEVATION IN MR. F.M. WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) AT RSUP PROF. DR. R.D. KANDOU MANADO

A student of the Ners Professional Study Program, Faculty of Nursing, De La Salle Catholic University, Manado.
Email: niatftaroreh@gmail.com

ABSTRACT

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive and irreversible impairment of kidney function that leads to physiological changes, where the body is unable to maintain metabolism and fluid-electrolyte balance. Patients with renal failure usually require dialysis for survival. Hemodialysis therapy is a renal replacement therapy that helps maintain fluid and electrolyte balance in the body while also removing metabolic waste. CKD patients often experience edema, which is the accumulation of excess fluid between cells or in body cavities. One of the non-pharmacological therapies for treating edema, particularly in the legs, is ankle pump exercise therapy combined with 30° leg elevation. Ankle pump exercise involves moving the ankle maximally up and down while elevating the foot at a 30° angle when distal swelling occurs. This technique promotes reverse blood flow, helping to reduce swelling.

Objective: This case study aims to apply the combination of ankle pump exercise foot elevation in nursing care for CKD patients with edema of the feet.

Methods: The design used is a case study. With data collection using a quantitative approach to the nursing process, namely assessment, data analysis, nursing diagnosis, implementation planning and evaluation. This case study was conducted on one respondent, namely a CKD patient who experienced edema problems in the ICU room at RSUP. Prof. DR. R.D. Kandou Manado. The instruments used are Standard Operating Procedures (SOP) ankle pumping exercise therapy and 30° leg elevation, to measure the degree of edema in patients the author uses an edema degree observation sheet.

Results:
elevation there is a decrease in the degree of edema in the patient's leg.

Conclusion: The results of the application of combined therapy of ankle pump exercise and 30° foot elevation in CKD patients with leg edema there is a decrease in the degree of edema with the observation of grade II edema depth of 3 mm with a return time of 16 seconds.

Keywords: Ankle pump exercise therapy, 30° foot elevation, Edema, Chronic Kidney Disease (CKD)

Literature: 27 (2017-2023)

UKDLSM