

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN KOMBINASI ANKLE
PUMP EXERCISE DAN PADA Tn. F.M
DENGAN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI
RSUP. PROF. DR.R.D. KANDOU MANADO**

**Disusun dalam Rangka Menyelesaikan
Tahap Profesi Ners**



OLEH :

**NIA THEOFANY FRANSISKA TAROREH, S. Kep
(23062071)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS
KATOLIK DE LA SALLE MANADO
2024**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN KOMBINASI ANKLE
PUMP EXERCISE DAN PADA Tn. F.M
DENGAN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI
RSUP. PROF. DR.R.D. KANDOU MANADO**

**Disusun dalam Rangka Menyelesaikan
Tahap Profesi Ners**



OLEH :

**NIA THEOFANY FRANSISKA TAROREH, S. Kep
(23062071)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS
KATOLIK DE LA SALLE MANADO
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nia Theofany Fransiska Taroreh, S.Kep

NIM : 23062071

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan serta keyakinan saya, saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan *bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar Ners atau ijazah pada Universitas Katolik De La Salle Manado atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Manado, Juli 2024



(Nia Theofany Fransiska Taroreh, S.Kep)

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN KOMBINASI *ANKLE PUMP EXERCISE*
DAN *30° FOOT ELEVATION* PADA Tn. F.M DENGAN *CHRONIC KIDNEY*
DISEASE (CKD) DI RSUP. PROF. DR.R.D. KANDOU MANADO**

Nama : Nia Theofany Fransiska Taroreh, S. Kep

NIM : 23062071

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

**Telah disetujui untuk diuji di hadapan tim penguji KIAN
Program Studi Profesi Ners
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado**

Manado, 04 Juli 2024

Pembimbing KIAN,



Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Johanis Kerangan, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Nia Theofany Fransiska Taroreh, S. Kep
NIM : 23062071
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Penerapan Kombinasi *Ankle Pump Exercise* dan *30° Foot Elevation* Pada Tn. F.M Dengan *Chronic Kidney Disease (CKD)* Di RSUP. Prof. DR.R.D. Kandou Manado

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Penguji : Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Manado

Tanggal : 04 Juli 2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena hanya oleh rahmat, berkat, kasih, dan perlindungan-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Penerapan Kombinasi *Ankle Pump Exercise* Dan *Intermittent Compression* Pada Tn. F.M Dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) Di RSUP. Prof. Dr.R.D. Kandou Manado” walaupun penulis mengalami banyak kesulitan yang harus di hadapi, namun penulis dapat melewatinya. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Johanis Ohoitumur, MSC. Sebagai rector Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M. Kes. Selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Rakinaung, S.Kep, Ns, MNS. Sebagai wakil dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep. Sebagai ketua program studi profesi Ners Universitas Katolik De La Salle Manado, dan selaku Clinical Teacher atau dosen pembimbing, penulis menyampaikan banyak terima kasih karena sudah dengan penuh kesabaran, dan pengertian, selalu memberi waktu dan tenaga untuk membimbing, memotivasi, memberikan ilmu, dan pemikiran kepada penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang sudah mengambil peran yang sangat penting yaitu mendidik, membagikan ilmu pengetahuan, serta semangat selama menempuh Pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
6. Untuk seluruh keluarga, Ayah (Jantje Taroreh), Ibu (Martje Lasut), Kakak, terima kasih karena selalu bersama dan membimbing dengan penuh cinta, kasih sayang, dan mendoakan penulis sampai saat ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN		iii
ABSTRAK		iv
ABSTRACT		v
KATA PENGANTAR		vi
DAFTAR ISI		vii
DAFTAR TABEL		ix
BAB I PENDAHULUAN		1
1.1 LATAR BELAKANG		1
1.2 RUUSAN MASALAH		4
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....		4
1.3.1 TUJUAN UMUM.....		4
1.3.2 TUJUAN KHUSUS		5
1.4 MANFAAT PENELITIAN		5
1.4.1 MANFAAT TEORITIS.....		5
1.4.2 MANFAAT PRAKTIS.....		6
1.5 METODE PENULISAN		6
1.5.1 Studi Kepustakaan		6
1.5.2 Studi Kasus		7
1.6 SISTEMATIKA PENULISAN		7
BAB II TINJAUAN TEORI		8
2.1 LANDASAN TEORI		8
2.1.1 Chronic Kidney Disease (CKD).....		8
2.1.2 Edema		20
2.1.3 Foot Elevation 30°		23
2.1.4 Anke Pump Exercise		23
2.2 ASUHAN KEPERAWATAN TEORI		25
2.2.1 Pengkajian		25
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....		27
2.2.3 Luaran dan Perencanaan Keperawatan.....		28
BAB III GAMBARAN KASUS		49

3.1 PENGKAJIAN	49
3.2 KLASIFIKASI DAN ANALISA DATA	50
3.3 DIAGNOSA KEPERAWATAN	51
3.4 INTERVENSI KEPERAWATAN.....	51
3.5 IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	53
3.6 EVALUASI KEPERAWATAN	57
BAB IV PEMBAHASAN.....	61
4.1 ANALISIS DAN DISKUSI HASIL	61
4.1.1 PENGKAJIAN	61
4.1.2 DIAGNOSA KEPERAWATAN	62
4.1.3 INTERVENSI	63
4.1.4 IMPLEMENTASI.....	64
4.1.5 EVALUASI KEPERAWATAN	66
4.2 KETERBATASAN PELAKSANAAN.....	66
BAB V PENUTUP.....	67
5.1 KESIMPULAN	67
5.2 SARAN	67
5.2.1 Saran untuk Rumah Sakit	67
5.2.2 Saran untuk Keperawatan	68
5.2.3 Saran untuk Institusi Pendidikan	68
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Table 1.1.....	16
Tabel 1.2.....	37
Tabel 1.3.....	43

UKDLSM

UKDLSM