

ABSTRAK

Penerapan Kombinasi Kompres Hangat Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Dengan Asam Urat Pada Tn. S.M Di Desa Waleo Dua Kecamatan Kema

Yesnath Yulmin¹

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email:yulminyesnath32@gmail.com

Latar Belakang : Asam urat adalah senyawa nitrogen yang dihasilkan dari proses katabolisme atau pemecahan purin baik dari diet maupun dari asam nukleat endogen, upaya pencegahan untuk mengurangi nyeri pada penderita asam urat dengan terapi kompres hangat jahe.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penerapan kombinasi kompres hangat jahe untuk menurunkan nyeri pada Tn. S. M di desa waleo dua kecamatan kema

Metode: Desain yang digunakan adalah studi kasus. Dengan pengambilan data menggunakan pendekatan kuantitatif proses keperawatan yaitu: pengkajian, analisa data dan diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, evaluasi. Data studi kasus ini melibatkan sebanyak 2 orang.

Hasil: Setelah dilakukan penerapan kombinasi kompres hangat jahe dapat berpengaruh dalam menurunkan nyeri dengan skala nyeri 5 setelah diberikan kompres hangat jahe di dapatkan skala nyeri 2

Kesimpulan: penerapan terapi kompres hangat jahe mampu memberikan respon positif dimana menurunkan nyeri persendian.

Kata Kunci: Asam urat, kompres hangat jahe, nyeri persendian

Kepustakaan: 16 jurnal (Tahun2013-2023)

ABSTRAC

The Application of a combination of warm ginger compresses for reducing pain with gout in Mr. S.M in the village of waleo two distric of kema

Yesnath Yulmin¹

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email:yulminyesnath32@gmail.com

Background: Gout is a nitrogen compound that results from the metabolic or purine solution of both diet and endogenous niklead, a prevention effort to reduce pain in gout sufferers with a gingerine warm compounding therapy

Purpose: they study was intended to knoe the effectiveness of applying a combination of warm ginger compresses to reduce pain in Mr. S.m in the village of waleo two distric kema

Method: The desingn used is cas study. With data retrieval using quantitative approach to nursing that is: Data anlisy and treatment diagnosis, planning, implementation, evaluation. The case study data involves two people

Results: After the application of the combination of warm ginger compresses can affect the lower pain with a pain scale 5 after given the warm compressing ginger on the pain scale 2

Conclusio: application of a ginger-warm compress therapy can provide a positive response to lower joint pain

Keywords: Uric acid, compress warm ginger, the bends

UKDLSM