

ASTRAK INDONESIA

PENERAPAN TERAPI REBUSAN AIR DAUN SALAM PADA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. A TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT DENGAN PENYAKIT GOUT ARTRHITIS DI DESA RAANAN LAMA KECAMATAN MOTOLING

Tomatala Juliya¹ , Sumilat Vervando²

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : juliyyatomtala@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: gout arthritis merupakan penyakit degeneratif yang ditandai dengan peningkatan kadar asam urat dalam darah (hiperurisemia) yang menyebabkan nyeri dan peradangan sendi. Penyakit ini sering berkaitan dengan gaya hidup tidak sehat seperti pola makan tinggi purin, konsumsi alkohol, dan kurangnya aktivitas fisik. Asuhan keperawatan dengan menggunakan terapi rebusan air daun salam sangat efektif dalam menurunkan kadar asam urat dalam darah, meminimalisir nyeri tanpa adanya efek samping yang muncul.

Metode: Menggunakan terapi rebusan air daun salam dengan metode observasi dan wawancara

Hasil: Pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan selama 1 minggu pemberian rebusan air daun salam dan melakukan pemeriksaan sebanyak 3 kali dalam seminggu menunjukkan hasil bahwa ada penurunan kadar asam urat. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian air rebusan daun salam sangat efektif untuk dilakukan pada pasien dengan Gout Arthritis.

Kata Kunci: *Gout Arthritis, Rebusan Air Daun Salam*

ABSTRAK BAHASA INGGRIS

THE APPLICATION OF BAY LEAF DECOCTION THERAPY IN FAMILY NURSING CARE OF MR. A TO REDUCE URIC ACID LEVELS IN GOUT ARTHRITIS IN RAANAN LAMA VILLAGE, MOTOLING SUB-DISTRICT

Tomatala Juliya¹, Sumilat Vervando²

Faculty of Nursing University of Catholic De La Salle Manado

Email: juliyyatomatala@gmail.com

Abstrak

Background: Gout arthritis is a degenerative disease characterized by elevated uric acid levels in the blood (hyperuricemia), leading to joint pain and inflammation. This condition is often associated with unhealthy lifestyle habits such as a high-purine diet, alcohol consumption, and lack of physical activity. Nursing care that includes bay leaf decoction therapy has proven to be effective in reducing uric acid levels in the blood and minimizing pain without causing side effects.

Methods: Bay leaf decoction therapy was applied using observation and interview methods.

Results: The provision of nursing care over one week, including the administration of bay leaf decoction and conducting examination three times a week, showed that there was a decrease in uric acid levels. Therefore, it can be concluded that use of bay leaf decoction is highly effective for patients with gout arthritis.

Keywords: Gouty Arthritis, Bay Leaf Decoction

UKDLSM