

**Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Asuhan Keperawatan
Keluarga Ny.A.M Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dengan Penyakit
Hipertensi Di Desa Raanan Lama Kecamatan Motoling**

Pasang A. Melani¹, Sumilat J. Vervando²

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : melanialfina2@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi serius yang bisa dialami siapa saja dan dapat menyebabkan kematian. Hipertensi terjadi ketika tekanan darah melebihi batas normal yaitu lebih dari 140/90 mmHg, sering kali tidak menimbulkan gejala dan jika tidak segera ditangani dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan seperti stroke, serangan jantung, gagal ginjal, kerusakan organ tubuh lainnya dan berujung pada kematian

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada Ny.A.M dengan penyakit hipertensi di Desa Ranaan Lama Kecamatan Motoling.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan menggunakan lembar observasi dan wawancara. Sampel dalam KIAN ini diambil dengan teknik *purposive sampling* sesuai dengan kriteria yang dipilih oleh peneliti dengan jumlah sampel sebanyak 2 klien dengan riwayat hipertensi

Hasil: Penerapan rendam kaki air hangat yang dilakukan selama 6 hari efektif dalam menurunkan tekanan darah yang dialami klien, hal ini dibuktikan dengan penurunan tekanan darah pada lembar observasi yang digunakan.

Kata Kunci: *Hipertensi, Terapi Rendam Kaki Air Hangat*

***The Application of Warm Foot Hydrotherapy in Nursing Care for Mrs. A.M.'s
Family to Reduce Blood Pressure in Hypertension Patients
in Raanan Lama Village, Motoling District.***

Pasang A. Melani¹, Sumilat J. Vervando²
Fakultas Keperawatan, Unika De La Salle Manado
Email : melanialfina2@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension, also known as high blood pressure, is a serious condition that can affect anyone and potentially result in mortality. It is characterized by blood pressure exceeding the normal threshold, specifically above 140/90 mmHg. This condition frequently presents without symptoms; however, if not promptly managed, it can precipitate a range of severe health complications, including stroke, myocardial infarction, renal failure, damage to other vital organs, and ultimately, death.

Objective: The objective of this research is to ascertain the efficacy of warm foot hydrotherapy in lowering blood pressure among Mrs. A.M., who has been diagnosed with hypertension, residing in Ranaan Lama Village, Motoling District.

Methods: The research employed an experimental methodology, utilizing both observation sheets and interviews for data collection. The sample for this particular study (KIAN) was obtained through a purposive sampling technique, aligning with the specific criteria established by the researchers, and consisted of two clients with a history of hypertension.

Results: The implementation of warm foot hydrotherapy, administered over an effective period of six days, demonstrated a reduction in the client's blood pressure. This finding is substantiated by the observed decrease in blood pressure readings recorded on the utilized observation sheets.

Keywords: Hypertension, Warm Foot Soak Therapy