

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA  
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY.A.M TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN PENYAKIT  
HIPERTENSI DI DESA RANAAN LAMA  
KECAMATAN MOTOLING**



**UKDLSM**

**Disusun Oleh**

**Melani Alfina Pasang, S.Kep**

**24062052**

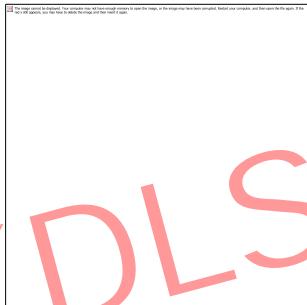
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO  
2025**

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA  
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY.A.M TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN PENYAKIT  
HIPERTENSI DI DESA RANAAN LAMA  
KECAMATAN MOTOLING**

**Disusun dalam rangka menyelesaikan**

**Tahap Profesi Ners**



**UKDLSM**

**Disusun Oleh**

**Melani Alfina Pasang, S.Kep**

**24062052**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

**2025**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melani Alfina Pasang, S.Kep

NIM : 24062052

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan serta keyakinan saya, saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar Ners atau ijazah pada Universitas Katolik De La Salle Manado atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Manado, 15 Juli 2025

(Melani Alfina Pasang, S.Kep)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Asuhan Keperawatan  
Keluarga Ny.A.M Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dengan Penyakit  
Hipertensi Di Desa Raanan Lama Kecamatan Motoling**

**Nama: Melani Alfina Pasang, S.Kep  
NIM: 24062052**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Telah disetujui untuk diuji di hadapan tim penguji KIAN  
Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Manado, 15 Juli 2025

Pembimbing KIAN

**(Vervando J. Sumilat, S.Kep.,Ns., M.Kep)**

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan

Ketua Program Studi Profesi Ners

**Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes.**

**Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep.**

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Melani Alfina Pasang, S.Kep

NIM : 24062052

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Asuhan Keperawatan Keluarga Ny.A.M Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dengan Penyakit Hipertensi Di Desa Raanan Lama Kecamatan Motoling

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi ners Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

UKDLSM

PENGUJI

Nama Penguji

**(Vervando J. Sumilat, S.Kep.,Ns., M.Kep)**

Ditetapkan di : Manado

Tanggal : 15 Juli 2025

**MENGETAHUI**

Dekan Fakultas Keperawatan

Ketua Program Studi Profesi Ners

**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.**

**Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep.**

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur dipanjangkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus, karena Kasih dan Anugerahnya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Asuhan Keperawatan Keluarga Ny.A.M Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dengan Penyakit Hipertensi Di Desa Ranaan Lama Kecamatan Motoling". Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr.Gregorius Hertanto Dwi Wibowo, S.S., M.Th. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS. Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Helly Budiawan, S.Kep.,Ns.,M.Kes. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Johanis Kerangan, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Vervando J. Sumilat, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Dosen Pembimbing (CT) yang telah membimbing, memotivasi, memberikan banyak pengetahuan, informasi serta masukan bagi saya dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
8. Kedua orang tua saya yang paling saya sayangi dan cintai yaitu Papa Yoseph Wala Pasang, Mama Meiti Motulo, dan saudara kandung kakak dan adik serta seluruh keluarga saya yang selalu ada bagi saya dalam keadaan apapun untuk memberikan dukungan baik dalam bentuk doa, nasehat maupun dana serta terus berusaha

memberikan yang terbaik bagi saya walaupun saya banyak mengeluh dan tidak mendengarkannya.

9. Sahabat-sahabat saya yang turut serta bersama-sama dalam menjalani proses penyusunan Laporan Karya Akhir Ilmiah Ners ini dan seluruh Rekan Angkatan 2025 Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah berusaha dan berjuang bersama dalam proses mencapai gelar Ners.
10. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan, juga bantuan selama saya menyusun skripsi.

Manado, 15 Juli 2024

Melani Alfina Pasang, S.Kep

UKDLSM

## **DAFTAR ISI**

Halaman Pernyataan Orisinalitas	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Abstrak Indonesia	iv
Abstrak Bahasa Inggris	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Landasan Teori	5
2.2 Askek Teori	14
2.3 Penelitian Terkait	20
<b>BAB III GAMBARAN KASUS</b>	
3.1 Kasus Pertama	23
3.1 Kasus Kedua	32
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
4.1 Analisis Dan Diskusi Hasil	38
4.2 Keterbatasan Pelaksanaan	46

## BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	52

UKDLSM

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	20

UKDLSM

UKDLSM