

PENGARUH EDUKASI BERBASIS KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN BEROBAT PASIEN DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMINTING

Puang Octavania¹, Lamonge Annastasia², Oroh Cindi³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : vaniapuang@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Diabetes Melitus salah satu penyebab utama masalah kesehatan yang berada di masyarakat secara global. Ketika pasien tidak melakukan pengobatan diabetes melitus akan terjadi komplikasi penyakit yang dapat terjadi seperti penyakit jantung, stroke, ulkus, neuropati, dan gagal ginjal. Edukasi kesehatan berbasis keluarga ini dapat meningkatkan pengetahuan pasien serta dukungan keluarga pasien terhadap kepatuhan berobat pasien diabetes melitus.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi berbasis keluarga terhadap kepatuhan berobat pasien DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan yang digunakan, yaitu *pra eksperimen* rancangan *one grup pre test dan post test*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Tuminting dengan jumlah 32 responden menggunakan *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner rangkuman aktivitas perawatan diri diabetes dan menggunakan uji alternatif Wilcoxon.

Hasil : Hasil analisis kepatuhan berobat saat pre test memperoleh nilai rata-rata = 0,00 mengalami peningkatan sesudah diberikan intervensi edukasi kesehatan post test memperoleh nilai rata-rata = 16,50 dengan *p value* = 0,000.

Kesimpulan : Edukasi kesehatan berbasis keluarga efektif dalam meningkatkan kepatuhan berobat pada pasien DM tipe 2.

Kata Kunci : DM tipe 2, Edukasi berbasis keluarga, Kepatuhan Berobat.

**THE INFLUENCE OF FAMILY-BASED EDUCATION ON MEDICATION
ADHERENCE AMONG TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN
THE WORKING AREA OF PUSKESMAS TUMINTING
THE INFLUENCE OF FAMILY-BASED EDUCATION ON MEDICATION
ADHERENCE AMONG TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN
THE WORKING AREA OF PUSKESMAS TUMINTING**

Puang Octavania¹, Lamonge Annastasia², Oroh Cindi³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : vaniapuang@gmail.com

Abstract

Background : Diabetes Mellitus (DM) is one of the leading causes of major health problems globally. When patients fail to adhere to diabetes treatment, complications such as heart disease, stroke, ulcers, neuropathy, and kidney failure may occur. Family-based health education can improve patients' knowledge and enhance family support, thereby increasing medication adherence among individuals with diabetes mellitus.

Objective : This study aimed to determine the influence of family-based education on medication adherence among type 2 diabetes mellitus patients in Puskesmas Tuminting.

Method : This study used a quantitative approach with a *pre-experimental* design, a one-group pre-test and post-test design. The study was conducted at Puskesmas Tuminting with 32 respondents selected using purposive sampling. The instrument used was a questionnaire based on the summary of diabetes self-care activities, and the data were analyzed using the *Wilcoxon* test.

Results : The results showed that the mean pre-test adherence score was 0.00, which increased to 16.50 after the family-based health education intervention (post-test), with a *p*-value of 0.000.

Conclusion : Family-based health education is effective in improving medication adherence among patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords : Type 2 Diabetes Melitus, Family-Based Education, Medication Adherence.