

**EFEKTIVITAS TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI TERHADAP
KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

MANADO

SKRIPSI

REGINA MARGARET BERHIMPON

20061061



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO
2024**

**EFEKTIVITAS TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI TERHADAP
KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

REGINA MARGARET BERHIMPON

20061061



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

EFEKTIVITAS TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO

Nama : Regina Margaret Berhimpon

Nim : 20061061

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

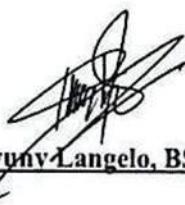
Menyetujui, Manado,

08 Juli 2024

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.



Cyntia Th. Lumintang, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui,



Dekan

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan



Helly Budiawan., S.Kep., Ns., M.Kes.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

EFEKТИВАС ТЕРАПИ HIPNOTIS LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO

Yang disusun dan diajukan oleh:

REGINA MARGARET BERHIMPON

20061061

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi pada tanggal 08
Juli dan dinyatakan telah memenuhi syarat

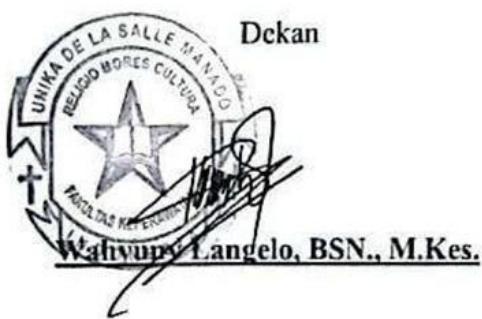
TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : (Johanis Kerangan, S. Kep., Ns., M. Kep.)

Dosen Penguji 2 : (Wahyuni Langelo, BSN., M. Kes.)

Dosen Penguji 3 : (Cyntia Th. Lumintang, S. Kep., Ns., M. Kep.)

MENGETAHUI,



Dekan

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan

Helly Budiawan., S.Kep., Ns., M.Kes.

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (sarjana) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

UKADLSM

Manado, 08 Juli 2024

Mahasiswa,



Nama : Regina Margaret Berhimpon
Nim : 20061061
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Keperawatan UKDLSM

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus karena kasih dan penyertaanNya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Terapi Relaksasi Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado”.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitimir, yang merupakan Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo. BSN., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan Dosen Pembimbing I (satu) atas segala bimbingan, arahan, masukan, dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Natalia E. Rakinaung. S. Kep., Ns., MNS. selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Cyntia Th. Lumintang, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Dosen Pembimbing II (dua) atas segala bimbingan, arahan, masukan, dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Seluruh responden yang telah ikut serta dalam penelitian yang telah dilakukan dalam hal ini teman-teman mahasiswa tingkat akhir Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
8. Keluarga yang sangat saya cintai, khususnya Papa Pitman Berhimpon, Mama Haslinda Maidangkai, Oma Durtje Landung dan Kakak Rendy Bangonang, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan senantiasa mendoakan Saya dalam proses penyusunan skripsi ini serta selama Saya menjalankan Pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado.

9. Seluruh rekan Angkatan 2020 khususnya sahabat Melani Pasang, Pricilia Debeturu, Juliya Tomatala, Kalri Kaunang, Deni Kuamolo, Fano Tameti yang telah mendukung dan terlibat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Ucapan terimakasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah membantu saya baik dalam Doa, support, materi, dan dukungan lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Manado, 08 Juli 2024



Regina Margaret Berhimpon

UKADLSM

DAFTAR ISI

Halaman cover	
Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Orisinalitas	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan penelitian	4
1.3 Pertanyaan penelitian	4
1.4 Manfaat penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kecemasan	6
2.2 Hipnotis Lima jari	11
2.3 Penelitian Terkait	16
2.4 Aplikasi Konsep Teori Dorothea Orem	20
BAB III. KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	25
3.2 Hipotesis	26
3.3 Definisi Operasional	27
BAB IV. METODE PENELITIAN	
4.1 Desain penelitian	28
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28
4.3 Populasi dan Sampel	29
4.4 Instrumen penelitian	30
4.5 Pengumpulan data	31
4.6 Analisa Data	33

4.7	Etika penelitian	34
BAB V. HASIL PENELITIAN		
5.1	Hasil Karakteristik Demografi Responden	36
5.2	Hasil Analisa Univariat	37
5.3	Hasil Analisa Bivariat	38
BAB VI. PEMBAHASAN		
6.1	Hasil Analisa Variabel Independen	39
6.2	Hasil Analisa Variabel Dependen	40
6.3	Hasil Analisa Bivariat	43
6.4	Keterbatasan Penelitian	44
BAB VII. PENUTUP		
7.1	Kesimpulan	45
7.2	Saran	45
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		
		51

UKADLSM

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Table 4.1 Desain Penelitian	28
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik demografi responden di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado (n = 31)	36
Tabel 5.2 Distribusi tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan terapi hipnotis lima jari (n = 31)	37
Tabel 5.3 Efektivitas terapi hipnotis lima jari terhadap kecemasan Mahasiswa tingkat akhir Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado	38

UKADLSM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	7
Gambar 2.2 Gerakan Hipnotis Lima Jari 1	14
Gambar 2.3 Gerakan Hipnotis Lima Jari 2	14
Gambar 2.4 Gerakan Hipnotis Lima Jari 3	14
Gambar 2.5 Gerakan Hipnotis Lima Jari 4	15
Gambar 2.6 Kerangka Teori Dorothea Orem	24

UKADLSM

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	25
Bagan 4.1 Pengumpulan Data`	31

UKADLSM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : Kuesioner
- Lampiran 3 : SOP Terapi Hipnotis Lima Jari
- Lampiran 4 : Lembar Observasi
- Lampiran 5 : *Informed Consent*
- Lampiran 6 : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Permohonan Izin Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Analisa Statistik
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing II

UKADLSM

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
NE	: <i>Norepinefrin</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
HT	: <i>Hipersensitivitas</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
PRODI	: Program Studi

UKADLSM

1.1. Latar Belakang

UKADLSM