

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE BUZZ
GRUPS TENTANG DAMPAK NEGATIF FAST FOOD PADA
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DI SMA NEGERI 1 BITUNG**

SKRIPSI

LIN HILAPOK

22161065



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2024**

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE BUZZ GROUP
TENTANG DAMPAK NEGATIF *FAST FOOD* PADA
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DI SMA NEGERI 1 BITUNG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

LIN HILAPOK

22161065



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

"EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE BUZZ GROUPS TENTANG DAMPAK NEGATIF FAST FOOD PADA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI SMA NEGERI 1 BITUNG"

Nama : Lin Hilapok
NIM : 22161065
Fakultas : Keperawatan
Program studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 08 Juli 2024

Pembimbing I



Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., M.N.S. Dr. dr.Christian Lombogia, M.A.R.S.

Pembimbing II



Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado



Wahyuni Langelo, B.S.N., M.Kes.



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE BUZZ GROUPS TENTANG DAMPAK NEGATIF FAST FOOD PADA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI SMA NEGERI 1 BITUNG

Yang disusun dan diajukan oleh:

LIN HILAPOK
22161065

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 08 Juli 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen penguji 1 : (Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns, M.A.N., Ph.D.)

Dosen penguji 2 : (Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., M.N.S.)

Dosen penguji 3 : (Dr. dr. Christian Lombogia, M.A.R.S.)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado



Wahyuni Langelo, B.S.N., M.Kes.

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik dari suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah Skripsi ini dapat dibuktikannya terdapat unsur-unsur Plagiasi, saya bersedia Skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 30 Juli 2024

Mahasiswa

Nama : Lin Hilapok
NIM : 22161065
Program : Sarjana Keperawatan
Program : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Keperawatan

KATA PENGATAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena Kasih, Anugerah, serta penyertaanNya yang tidak terhingga kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan judul:"Efektivitas pendidikan kesehatan tentang dampak negatif *fast food* pada tingkat pengetahuan dan sikap remaja di SMA Negeri 1Bitung".

Dalam penyusunan skripsi ini saya tidak terlepas dari segala bantuan, motivasi serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitimur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo,B.S.N.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arah selama menempuh pendidikan.
3. Natalia Rakinaung,S.Kep.,Ns.,MNS. Sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan juga dosen pembimbing I yang mana selalu sabar dalam membimbing, mengarahkan dan juga memberikan semangat kepada penulis terlebih khusus pada saat proses penyusunan skripsi.
4. Helly Budiawan,S. Kep., Ns., M. Kes Selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan sebagai Pembimbing Akademik (PA), yang telah membimbing, menasehati, dan selalu memberikan motivasi kepada penulis selama berada di Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Dr. dr. Christian Lombogia, M.A.R.S dosen pembimbing II yang selalu dengan sabar dalam membimbing serta memberikan semangat kepada penulis selama masa proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang sudah mengambil peran yang sangat penting yaitu mendidik, membagikan ilmu pengetahuan, serta semangat selama menempuh Pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Kepala Sekolah dan seluruh staf guru-guru serta siswa-siswi yang mau bersedia untuk menjadi responen dalam penelitian ini SMA Negeri 1 Bitung yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Keluarga khususnya Bapa Andy Hilapok dan mama Kristina Yikwa, kaka, dan semua keluarga besar yang memberikan dukungan, serta doa dan memberikan kasih sayang

kepada peneliti dalam menempuh pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado.

9. Teman seangkatan Lasallian 2019, 2022, khususnya teman-teman ekstensi yang saling mendukung dan memberikan semangat satu sama lain selama proses perkuliahan sampai penyusunan skripsi.
10. Saya juga mengucapkan terima kasih sebesar besarnya kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah mengambil bagian dalam terselesaikannya skripsi ini, dan juga untuk semua bantuan serta doa.

Dalam menyusun skripsi peneliti menyadari bahwa banyak kekurangan dan keterbatasan dari skripsi ini, untuk itu peneliti membutuhkan masukan dan saran dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan dan pengetahuan ilmu keperawatan.

DAFTAR ISI

Halaman Cover	i
Lebar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Orisinalitas	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
<i>Abstrak</i>	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Definisi Dampak <i>Fast Food</i> Pada Remaja	6
2.2 Konsep Pengetahuan	15
2.3 konsep Sikap	16
2.4 Pendidikan Kesehatan	18
2.5 Penelitian Terkait	19
2.6. Konsep Teori Calista Roy	23
BAB III KERANGKA KONSEP	27
3.1 Kerangka Konsep	27

3.2 Hipotesis	28
3.3 Definisi Operasional	29
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Tempat dan waktu penelitian	31
4.3 Populasi dan sampel penelitian	31
4.4 Instrumen penelitian	31
4.5 Pengumpulan data	33
4.6 Analisa data	37
4.7 Etika penelitian	39
BAB V HASIL PENELITIAN	41
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
5.2 Karakteristik Demografi Responden	41
5.3 Hasil Analisa Univariat	42
5.4 Hasil Analisa Bivariat	43
BAB VI PEMBAHASAN	45
6.1 Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Pada Tingkat Pengetahuan Remaja	45
6.2 Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Pada Sikap Remaja	48
6.3. Perbedaan Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Dampak Negatif Mengkonsumsi <i>Fast Food</i> Pada Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja	51
BAB VII PENUTUP	54
7.1 Kesimpulan	54
7.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jumlah Kalori	10
Tabel 2.2 Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji	11
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 5.1.1 Hasil Karakteristik Demografi Responden	48
Tabel 5.2.1 Hasil Analisis Univariat	49
Tabel 5.2.2 Hasil Analisis Bivariat	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep Dasar	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Teori Menurut Sister Calista Roy	28

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Bagan Alur Proses Pengumpulan Data

35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 : *Informed Consent*

Lampiran 3 : Satuan Acara penyuluhan (SAP)

Lampiran 4 : Leaflet Dampak Negatif Mengkonsumsi *Fast Food*

Lampiran 5 : Materi Dampak Negatif Mengkonsumsi *Fast Food*

Lampiran 6 : Surat Survey Data Awal

Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal

Lampiran 8 : Lembar Revisi Proposal Lampiran 9

: Lembar Persetujuan Penelitian Lampiran 10 : Uji

Reliabilitas Instrumen Penelitian

Lampiran 11 : Surat Balasan Penelitian SMA N 1 Bitung

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing I

Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing II

Lampiran 14 : Hasil Uji Normalitas

Lampiran 15 : Hasil Uji Wilcoxon

Lampiran 16 : Hasil Uji Univariat

Lampiran 17 : Hasil Uji Bivariat

Lampiran 18 : Master Tabel Pengetahuan

Lampiran 19 : Mater Tabel Sikap

DAFTAR SINGKATAN

SINGKATAN

WHO = *World Health Organization*

IDF = *International Diabetes Federation*

SAP = Satuan Acara Penyeluhan

