

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE *BUZZ*  
*GRUPS* TENTANG DAMPAK NEGATIF *FAST FOOD* PADA  
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA  
DI SMA NEGERI 1 BITUNG**

**SKRIPSI**

**LIN HILAPOK**

**22161065**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2024**

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE *BUZZ GROUP*  
TENTANG DAMPAK NEGATIF *FAST FOOD* PADA  
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA  
DI SMA NEGERI 1 BITUNG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**LIN HILAPOK**

**22161065**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

### **“EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE *BUZZ GROUPS* TENTANG DAMPAK NEGATIF *FAST FOOD* PADA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI SMA NEGERI 1 BITUNG”**

Nama : Lin Hilapok  
NIM : 22161065  
Fakultas : Keperawatan  
Program studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 08 Juli 2024

Pembimbing I



Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., M.N.S.

Pembimbing II



Dr. dr.Christian Lombogia, M.A.R.S.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



Wahyuni Langelo, B.S.N., M.Kes.

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.



## HALAMAN PENGESAHAN

### EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE *BUZZ GROUPS* TENTANG DAMPAK NEGATIF *FAST FOOD* PADA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI SMA NEGERI 1 BITUNG

Yang disusun dan diajukan oleh:

**LIN HILAPOK**  
**22161065**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 08 Juli 2024  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

#### TIM PENGUJI

Dosen penguji 1 : (Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns, M.A.N., Ph.D.)

Dosen penguji 2 : (Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., M.N.S.)

Dosen penguji 3 : (Dr. dr. Christian Lombogia, M.A.R.S.)

#### MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



Wahyuni Langelo, B.S.N., M.Kes.

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik dari suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur Plagiasi, saya bersedia Skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 30 Juli 2024

Mahasiswa

Nama : Lin Hilapok  
NIM : 22161065  
Program : Sarjana Keperawatan  
Program : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Keperawatan

## KATA PENGATAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena Kasih, Anugerah, serta penyertaanNya yang tidak terhingga kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan judul: "Efektivitas pendidikan kesehatan tentang dampak negatif *fast food* pada tingkat pengetahuan dan sikap remaja di SMA Negeri 1 Bitung".

Dalam penyusunan skripsi ini saya tidak terlepas dari segala bantuan, motivasi serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, B.S.N., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arah selama menempuh pendidikan.
3. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS. Sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan juga dosen pembimbing I yang mana selalu sabar dalam membimbing, mengarahkan dan juga memberikan semangat kepada penulis terlebih khusus pada saat proses penyusunan skripsi.
4. Helly Budiawan, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan sebagai Pembimbing Akademik (PA), yang telah membimbing, menasehati, dan selalu memberikan motivasi kepada penulis selama berada di Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Dr. dr. Christian Lombogia, M.A.R.S dosen pembimbing II yang selalu dengan sabar dalam membimbing serta memberikan semangat kepada penulis selama masa proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang sudah mengambil peran yang sangat penting yaitu mendidik, membagikan ilmu pengetahuan, serta semangat selama menempuh Pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Kepala Sekolah dan seluruh staf guru-guru serta siswa-siswi yang mau bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini SMA Negeri 1 Bitung yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Keluarga khususnya Bapa Andy Hilapok dan mama Kristina Yikwa, kaka, dan semua keluarga besar yang memberikan dukungan, serta doa dan memberikan kasih sayang

kepada peneliti dalam menempuh pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado.

9. Teman seangkatan Lasallian 2019, 2022, khususnya teman-teman ekstensi yang saling mendukung dan memberikan semangat satu sama lain selama proses perkuliahan sampai penyusunan skripsi.
10. Saya juga mengucapkan terima kasih sebesar besarnya kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah mengambil bagian dalam terselesaikannya skripsi ini, dan juga untuk semua bantuan serta doa.

Dalam menyusun skripsi peneliti menyadari bahwa banyak kekurangan dan keterbatasan dari skripsi ini, untuk itu peneliti membutuhkan masukan dan saran dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan dan pengetahuan ilmu keperawatan.



## DAFTAR ISI

Halaman Cover	i
Lebar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Orisinalitas	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
<i>Abstrak</i>	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>6</b>
2.1 Definisi Dampak <i>Fast Food</i> Pada Remaja	6
2.2 Konsep Pengetahuan	15
2.3 konsep Sikap	16
2.4 Pendidikan Kesehatan	18
2.5 Penelitian Terkait	19
2.6. Konsep Teori Calista Roy	23
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	<b>27</b>
3.1 Kerangka Konsep	27

3.2 Hipotesis	28
3.3 Definisi Operasional	29
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Tempat dan waktu penelitian	31
4.3 Populasi dan sampel penelitian	31
4.4 Instrumen penelitian	31
4.5 Pengumpulan data	33
4.6 Analisa data	37
4.7 Etika penelitian	39
BAB V HASIL PENELITIAN	41
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
5.2 Karakteristik Demografi Responden	41
5.3 Hasil Analisa Univariat	42
5.4 Hasil Analisa Bivariat	43
BAB VI PEMBAHASAN	45
6.1 Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Pada Tingkat Pengetahuan Remaja	45
6.2 Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Pada Sikap Remaja	48
6.3. Perbedaan Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Dampak Negatif Mengonsumsi <i>Fast Food</i> Pada Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja	51
BAB VII PENUTUP	54
7.1 Kesimpulan	54
7.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	61

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jumlah Kalori	10
Tabel 2.2 Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji	11
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 5.1.1 Hasil Karakteristik Demografi Responden	48
Tabel 5.2.1 Hasil Analisis Univariat	49
Tabel 5.2.2 Hasil Analisis Bivariat	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep Dasar	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Teori Menurut Sister Calista Roy	28

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 4.1 Bagan Alur Proses Pengumpulan Data

35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Satuan Acara penyuluhan (SAP)
- Lampiran 4 : Leaflet Dampak Negatif Mengkonsumsi *Fast Food*
- Lampiran 5 : Materi Dampak Negatif Mengkonsumsi *Fast Food*
- Lampiran 6 : Surat Survey Data Awal
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 8 : Lembar Revisi Proposal Lampiran 9  
: Lembar Persetujuan Penelitian Lampiran 10 : Uji  
Reliabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Balasan Penelitian SMA N 1 Bitung
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing II
- Lampiran 14 : Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 15 : Hasil Uji Wilcoxon
- Lampiran 16 : Hasil Uji Univariat
- Lampiran 17 : Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 18 : Master Tabel Pengetahuan
- Lampiran 19 : Mater Tabel Sikap

## DAFTAR SINGKATAN

### SINGKATAN

WHO = *World Health Organization*

IDF = *International Diabetes Federation*

SAP = Satuan Acara Penyeluhan

