

**HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* TEMAN SEBAYA DAN *SELF EFFICACY*
DENGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIKA DE LA SALLE
MANADO**

Tameti, Srifano¹., Langelo, Wahyuni²., Sumilat, Vervando³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : fanotameti@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun laporan akhir merasa cemas akan tanggung jawab dalam menyelesaikan tugas akhir, sehingga perlu adanya dukungan *social suport* teman sebaya dan *self efficacy* untuk menghambat kecemasan yang dialami mahasiswa agar tidak terjadi stres yang berkepanjangan

Tujuan : Untuk Mengetahui hubungan *social support* teman sebaya dan *self efficacy* terhadap tingkat kecemasan mahasiswa tingkat akhir Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Penelitian ini dilakukan di Universitas Katolik D Ela Salle Manado. Populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswa tingkat akhir fakultas keperawatan UKDLSM sebanyak 72 orang, dan teknik pengambilan sampel menggunakan rumus *total sampling* yaitu $n = 72$ responden. Penelitian ini menggunakan 3 kuesioner yaitu kuesioner *social support*, *self efficacy*, dan HARS/Kecemasan. waktu penelitian juni-juli 2024

Hasil : Berdasarkan hasil uji stastik terdapat hubungan yang signifikan antara *social support* teman sebaya dan *self efficacy* dengan tingkat kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan UKDLSM dengan *P value* 0.000 ($\leq 0,05$) dan terdapat hubungan yang signifikan antara *social support* teman sebaya dan *self efficacy* dengan tingkat kecemasan

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara *Social support* teman sebaya dengan *Self Efficacy* yang dirasakan oleh Mahasiswa Tingkat akhir Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Kata Kunci : *Social Support*, *Self Efficacy*, Kecemasan

Pustaka : 30 jurnal, 4 artikel, 2 buku

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT AND SELF-EFFICACY TOWARD THE ANXIETY LEVELS OF FINAL-YEAR STUDENTS AT FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO

Tameti, Srifano¹., Langelo, Wahyuni²., Sumilat, Vervando³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : fanotameti@gmail.com

Abstract

Background: Final-year students often experience anxiety in completing their final projects due to the academic responsibility involved. Peer social support and self-efficacy are essential factors that can help reduce anxiety levels and prevent prolonged stress.

Objective: To determine the relationship between peer social support and self-efficacy toward the anxiety levels of final-year students at Faculty of Nursing Universitas Katolik De La Salle Manado.

Methods: This study employed a quantitative descriptive method with a correlational research design. The study was conducted at De La Salle Catholic University Manado. The population consisted of all 72 final-year nursing students, selected through total sampling (n=72). Three questionnaires were used which consisted of peer social support, self-efficacy, and HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale). The study was carried out from June to July 2024.

Results: Statistical analysis showed a significant relationship between peer social support and self-efficacy toward the anxiety levels of final-year nursing students, with a p-value of 0.000 (≤ 0.05).

Conclusion: There is a significant relationship between peer social support and self-efficacy toward the anxiety levels of final-year nursing students at Universitas Katolik De La Salle Manado.

Keywords: Peer Social Support, Self-Efficacy, Anxiety

References: 30 Journals, 2 Books

UKDLSM