

**HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* TEMAN SEBAYA DAN  
*SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS  
KEPERAWATAN UNIKA DE LA SALLE  
MANADO**

**SKRIPSI SRIFANO**

**TAMETI**

**20061048**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS  
KEPERAWATAN UNIVERSITAS KATOLIK  
DE LA SALLE MANADO**

**2024**

**HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* TEMAN SEBAYA DAN *SELF  
EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR FAKULTAS KEPERAWATAN UNIKA DE  
LA SALLE MANADO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik  
De La Salle Manado**

**SRIFANO TAMETI**

**20061048**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS  
KEPERAWATAN UNIVERSITAS KATOLIK  
DE LA SALLE MANADO**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* TEMAN SEBAYA DAN *SELF EFFICACY***  
**DENGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIKA DE LA SALLE**  
**MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh

**SRI FANO TAMETI**

**20061048**

Telah Dipertahankan Didepan TIM Penguji Ujian

Skripsi Pada Tanggal 08 Juli 2024

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

Dosen penguji 1 : (Johanis Kerangan S.Kep., Ns., M.Kep)

Dosen penguji 2 : (Wahyuni Langelu B.S.N., M.Kes)

Dosen penguji 3 : (Vervando J. Sumilat S.Kep., Ns., M.Kep)

**Mengetahui**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan



Wahyuni Langelu B.S.N., M.Kes

Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

### PERNYATAAN ORSINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka

Apabila ternyata didalam naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang akan saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 08 Juli 2024

Mahasiswa,



Nama : Srifano Tameti  
Nim : 20061048  
PS : Sarjana Keperawatan  
Prog : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Keperawatan UKDLSM

## ATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan Anugerahnya kepada saya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan *Social Support* teman sebaya dan *self efficacy* terhadap tingkat kecemasan mahasiswa tingkat akhir fakultas keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado. Dan juga sebagai dosen pembimbing 1
3. Natalia Rakinaung, S.Kep, Ns, MNS, sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes., Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Vervando J. Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Dosen Pembimbing II untuk setiap masukan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
7. Universitas Katolik De La Salle Manado yang menjadi tempat penelitian serta seluruh responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini

8. Keluarga yang paling saya cintai terlebih khususnya Papa Simson Robert Tameti (almarhum), Mama Nance siauw, Tua Nahor Tameti, Made Rini Kakak-kakak dan semua keluarga, sahabat yang selalu memberikan Doa dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini, terlebih khusus dalam bangku perkuliahan.
9. Rekan angkatan *Lasallian Nurse* 2020 dan juga terlebih khususnya buat yang selalu bersama berjuang dan selalu mengsupport selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Ucapan terima kasih disampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas dukungan, bantuan dan doa selama proses pembuatan skripsi ini, biarlah Tuhan yang dapat membalas semuanya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu diharapkan kritikan serta saran yang sangat diperlukan untuk dapat menyempurnakan tulisan ini pada penulisan selanjutnya.

Manado, 08 Juli 2024

Penulis

Srifano Tameti

## DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	i
Lembar Orientasi	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	iv
<i>Abstract</i>	vi
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vii
Daftar Bagan	viii
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	x
Daftar Singkatan	xi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Kecemasan	6
2.2. <i>Social Support</i>	12
2.3. <i>Self-Efficacy</i>	17
2.4. Penelitian Terkait	23
2.5. Konsep Teori Kesehatan Menurut Albert Bandura	26
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL</b>	
3.1. Kerangka Konsep	29
3.2. Hipotesis	30
3.3. Definisi Operasional	31
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b>	
4.1. Desain Penelitian	33
4.2. Tempat Dan Waktu Penelitian	33
4.3. Populasi Dan Sampel	34
4.4. Instrumen Penelitian	34

4.5. Pengumpulan Data	36
4.6. Analisa Data	38
4.7. Etika Penelitian	39
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Karakteristik Responden	41
5.2 Hasil analisis Univariat	42
5.3 Analisis Bivariat	43
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
6.1 <i>Social Support</i>	45
6.2 <i>Self Efficacy</i>	47
6.3 Kecemasan	50
6.4 Hasil Analisis Hubungan <i>Social Support</i> Teman Sebaya Dan Kecemasan	52
6.5 Hasil Analisis Hubungan <i>Self Efficacy</i> dan Kecemasan	53
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
7.1 Kesimpulan	56
7.2 Saran	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	58
<b>LAMPIRAN</b>	63



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Penelitian Terkait	23
Tabel 3.3 Definisi Operasional	31
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	41
Tabel 5.2 Gambaran <i>Social Support</i> Teman Sebaya dan <i>Self Efficacy</i> Dengan Tingkat kecemasan mahasiswa tingkat akhir Universitas Katolik De La Salle Manado (n = 72)	42
Tabel 5.3.1 Hasil analisis hubungan <i>Social Support</i> Teman Sebaya dan Kecemasan mahasiswa tingkat akhir fakultas keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado (n=72)	43
Tabel 5.3.2 Hasil analisis hubungan <i>Self Efficacy</i> dan kecemasan mahasiswa tingkat Akhir Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado (n=72)	43

UKDLSM

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Teori Albert Bandura	26
Bagan 3.1 Kerangka Teori Albert Bandura	29
Bagan 4.1 Alur Proses Pengumpulan Data	36

UKDLSM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan

8

UKDLSM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kuesioner *Social Support*
- Lampiran 4 Kuesioner *Self-Efficacy*
- Lampiran 5 Kuesioner HARS
- Lampiran 6 Lembar persetujuan ujian proposal
- Lampiran 7 Lembar revisi proposal
- Lampiran 8 Surat permohonan izin uji reliabilitas instrumen penelitian
- Lampiran 9 Surat izin pengumpulan data awal
- Lampiran 10 Surat izin pengumpulan data penelitian
- Lampiran 11 Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 12 Lembar konsultasi proposal & skripsi pembimbing I
- Lampiran 13 Lembar konsultasi proposal & skripsi pembimbing II

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
APA	: <i>American Psychological Association</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
SL	: Selalu
SR	: Sering
KD	: Kadang-Kadang
TP	: Tidak Pernah
FAK	: Fakultas
PS	: Program Studi
UKDLSM	: Universitas Katolik De La Salle Manado

UKDLSM

UKDLSM