

**EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE MERAH HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI PENDERITA *GOUT ARTHRITIS*
DI DESA KALINDA 1 KECAMATAN TAMAKO
KABUPATEN KEPULAUAN SANGIHE**

SKRIPSI

MARLINC AMALIA KASESIDE

22161016



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2024

**EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE MERAH HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI PENDERITA *GOUT ARTHRITIS*
DI DESA KALINDA 1 KECAMATAN TAMAKO
KABUPATEN KEPULAUAN SANGIHE**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

MARLINCE AMALIA KASESIDE

22161016



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE MERAH HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI PENDERITA *GOUT ARTHRITIS*
DI DESA KALINDA 1 KECAMATAN TAMAKO
KABUPATEN KEPULAUAN SANGIHE**

Nama : Marlince Amalia Kaseside

NIM : 22161016

Fakultas : Keperawatan

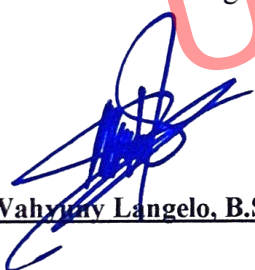
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 8 Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

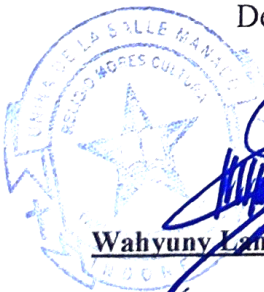

Wahyuni Langelo, B.S.N, M.Kes.


Cynthia Theresia Lumintang., S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, B.S.N., M.Kes.



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE MERAH HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DI DESA KALINDA 1 KECAMATAN TAMAKO KABUPATEN KEPULAUAN SANGIHE

Yang disusun dan diajukan oleh :
MARLINC AMALIA KASESIDE
NIM 2161016

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada 8 Juli 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

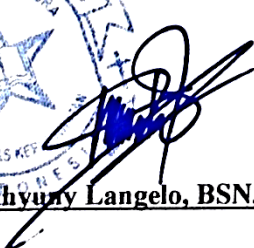
Dosen Penguji 1 : (**Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep.**)

Dosen Penguji 2 : (**Wahyuni Langelo, B.S.N, M.Kes.**)

Dosen Penguji 3 : (**Cyntia Theresia Lumintang, S.Kep., Ns., M.Kep.**)

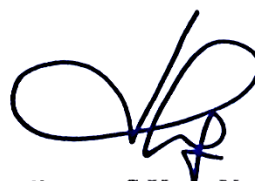
Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat kerja ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 8 Juli 2024

Mahasiswa,



Nama : Marlince Amalia Kaseside

NIM : 22161016

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UKDLSM

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas Kasih dan Anugerahnya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Efektifitas Kompres Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Penderita *Gout Arthritis* Di Desa Kalinda 1 Kecamatan Tamako Kabupaten Kepulauan Sangihe”.

Demikian pula dengan hormat saya berterima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan juga selaku Dosen Pembimbing I (satu) yang telah membimbing dan memotivasi saya dalam Menyusun skripsi ini.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS. Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Cyntia Theresia Lumintang., S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai Dosen Pembimbing II (dua) yang telah membimbing dan memotivasi saya dalam menyusun skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Universitas Katolik De La Salle Manado yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.
7. Dirwan Tamalawe selaku kepala desa Kalinda 1 Kecamatan Tamako Kabupaten Kepulauan Sangihe dan perangkat desa yang telah memberikan izin dan arahan kepada peneliti dalam melakukan penelitian di desa Kalinda 1 Kecamatan Tamako Kabupaten Kepulauan Sangihe.
8. Kedua orang tua saya, mama dan papa, oma, saudara-saudari, dan seluruh keluarga yang memberikan motivasi, mendoakan dan membantu saya menyusun skripsi ini.

9. Kepada sahabat terbaik saya Militia, Hoan, Ka Iren, Tesa, yang telah memotivasi saya, mendukung saya dan menjadi support system saya dalam Menyusun skripsi ini.
10. Seluruh rekan Angkatan 2020 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, sahabat-sahabat saya, serta teman-teman saya yang telah mendukung dan terlibat dalam penyusunan skripsi ini.
11. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada seluruh pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas motivasi serta doa yang diberikan kepada saya.

Saya menyadari bahwa adanya keterbatasan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, maka dari itu saya mengharapkan saran dan masukan dari beberapa pihak untuk memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh bidang ilmu keperawatan khususnya bidang ilmu keperawatan komunitas.

Manado, 05 Agustus 2024

Marlince Amalia Kaseside

DAFTAR ISI

Halaman Cover	
Halaman Persetujuan Skripsi	i
Halaman Pengesahan Skripsi	ii
Pernyataan Orisinalitas Skripsi	iii
Kata Pengantar	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Bagan	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.1 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Gout arthritis	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Kompres Jahe Merah	Error! Bookmark not defined.
2.4 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
2.5 Aplikasi Teori Keperawatan Menurut Dorothea E. Orem (<i>Self Care</i>)	Error! Bookmark not defined.
 BAB III KERANGKA KONSEP	 Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
3.1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

BAB IV KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4 Instrumen penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5 Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
4.6 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
 BAB V HASIL PENELITIAN	 Error! Bookmark not defined.
5.1 Hasil Karakteristik Demografi/Responden	Error! Bookmark not defined.
5.2 Hasil Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.1 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
 BAB VI PEMBAHASAN	 Error! Bookmark not defined.
6.1 Hasil analisis variabel independen	Error! Bookmark not defined.
6.2 Hasil analisis variabel dependen	Error! Bookmark not defined.
6.1 Hasil analisis bivariat	Error! Bookmark not defined.
 BAB VII PENUTUP	 Error! Bookmark not defined.
7.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
 DAFTAR PUSTAKA	 Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan dan manfaat jahe	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Karakteristik Demografi Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi Skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat jahe merah terhadap penurunan nyeri <i>Gout Arthritis</i>	47
Tabel 5.3 Analisis Efektifitas sebelum dan sesudah Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri <i>Gout Arthritis</i>	49

UKDLSM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 <i>Vas Analog Scale (VAS)</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.4 <i>Wong Baker Face Scale</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.5 Jahe Merah	Error! Bookmark not defined.

UKDLSM

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Teori Defisit Perawatan Diri

Error! Bookmark not defined.

Bagan 3.1 Kerangka Konsep

Error! Bookmark not defined.

Bagan 4.1 Alur Proses Pengumpulan Data

Error! Bookmark not defined.

UKDLSM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: <i>Curriculum Vitae</i>
Lampiran 2	: <i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	: Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 4	: Lembar Observasi Skala Pengukuran Nyeri
Lampiran 5	: Lembar Observasi Kompres Jahe Merah Hangat
Lampiran 6	: Surat Permohonan Ijin Survey Data Awal
Lampiran 7	: Lembar Persetujuan Ujian Proposal
Lampiran 8	: Surat Selesai Penelitian
Lampiran 9	: Lembar Revisi Proposal
Lampiran 10	: Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
Lampiran 11	: Foto Alat Dan Bahan Penelitian
Lampiran 12	: Table Master
Lampiran 13	: Hasil Uji Statistik
Lampiran 14	: Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing I
Lampiran 15	: Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing II

DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
MSU	: <i>Monosodium urat</i>
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
NSAID	: <i>Non steroid anti inflammatory disease</i>
OAINS	: Obat anti inflamasi <i>Non-Steroid</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
VAS	: <i>Vas Analog Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
WCS	: <i>Wholly Compensatory System</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
MRT	: Mengurus Rumah Tangga

UKDLSM