

**EFEKTIVITAS PROGRAM EDUKASI BERBASIS KELUARGA
TERHADAP PERILAKU PHBS MASYARAKAT
DI TPA SUMOMPO**

Yanubi Yulita¹, Lamonge Annastasia², Sasube Laurensi³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : yulitayanubi@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) jika tidak diterapkan dalam kehidupan sehari-hari akan mengalami gangguan kesehatan sehingga rentan terhadap serangan penyakit seperti diare, fluu, batuk, gatal-gatal, kecacingan serta penyakit kulit karena akibat dari sanitasi dan sumber air bersih yang tidak memadai dan pola makan yang tidak teratur dengan perilaku hidup bersih dan sehat yang kurang baik juga akan berdampak lebih serius seperti penyakit menular.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi berbasis keluarga dalam peningkatan perilaku PHBS Masyarakat di TPA Sumompo.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan yang digunakan yaitu *True eksperimen* dengan *Pretest–posttest design (before–after design)*. Penelitian ini dilakukan di TPA Sumompo dengan pengambilan data menggunakan *Random Sampling* $n = 32$ responden. Penelitian ini menggunakan uji t berpasangan dengan metode program edukasi berbasis keluarga, *booklet* dan *flip chart*.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara program edukasi berbasis keluarga terhadap perilaku PHBS sebelum dan sesudah diberikan edukasi yang dilakukan kepada 32 responden dengan hasil *pre test* 66,28% sedangkan hasil *post test* 114,00%.

Kesimpulan: Program edukasi berbasis keluarga efektif dalam meningkatkan pengetahuan perilaku PHBS pada masyarakat di TPA Sumompo.

Kata Kunci: Program edukasi, Berbasis keluarga, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), Tempat Pembuangan Akhir (TPA).

**THE EFFECTIVENESS OF FAMILY-BASED EDUCATION PROGRAMS
ON CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIORS COMMUNITY
AT SUMOMPO LANDFILL**

Yanubi Yulita¹, Lamonge Annastasia², Sasube Laurensi³

De La Salle Catholic University Manado

Email : yulitayanubi@gmail.com

ABSTRACT

Background: Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) if not applied in daily life will experience health problems so that it is vulnerable to attacks of diseases such as diarrhea, flu, cough, itching, helminthiasis and skin diseases because of the consequences of inadequate sanitation and clean water sources and irregular eating patterns with poor clean and healthy living behavior will also have more serious impacts such as infectious diseases.

Objective: This research aimed to determine the effects of family-based education in improving community PHBS behavior in Sumompo landfill.

Methods: This research used a type of quantitative research with the approach used of True experiment with Pretest-posttest design (before-after design). This research was conducted at Sumompo Landfill with data collection by using Random Sampling n = 32 respondents. This research used a paired t test with family-based educational program methods, booklets and flip charts.

Results: The research showed that there was a significant influence between the familybased education program on PHBS behavior before and after education was given to 32 respondents with pre-test results of 66.28% while post-test results were 114.00%.

Conclusion: Family-based education programs were effective in increasing knowledge of PHBS behavior in the community at Sumompo landfill.

Keywords: Educational program, Family-based, Clean and Healthy Living Behavior (PHBS), Landfill.

UKDLSM