

HUBUNGAN KECANDUAN GADGET DENGAN GANGGUAN EMOSI PADA REMAJA DI SMA KATOLIK REX MUNDI MANADO

Caroles, Nadya¹, Langelo, Wahyuni², Sumilat, Vervando³

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : carolesnadya@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : *Gadget* adalah media atau alat komunikasi yang paling banyak digunakan oleh manusia, dimana setiap manusia bisa berkomunikasi dengan jarak sejauh apapun tanpa harus mengunjungi tempat tujuan dan *gadget* bisa membuat manusia terhubung satu sama lain. Kecanduan remaja pada *gadget* dapat membentuk sikap individual pada remaja yang mengakibatkan kebanyakan remaja melupakan lingkungan disekitarnya.

Tujuan : Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Kecanduan Gadget dengan Gangguan Emosi pada remaja di SMA Katolik Rex Mundi Manado

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. Populasi pada penelitian ini adalah peserta didik kelas X di SMA Katolik Rex Mundi Manado dengan jumlah keseluruhan populasi sebanyak 251 siswa. Jumlah sampel penelitian ini 155 orang ditentukan dengan menggunakan rumus slovin dengan metode pemilihan sampel *non probability sampling* dengan *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan instrumen kuesioner. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji Spearman dengan waktu penelitian Juni-Juli 2024.

Hasil : Berdasarkan hasil uji statistik spearman terdapat hubungan yang signifikan antara kecanduan *gadget* dengan gangguan emosi pada remaja dengan p value 0,001.

Kesimpulan : ada hubungan yang signifikan antara kecanduan *gadget* dengan gangguan emosi pada remaja di SMA Katolik Rex Mundi Manado.

Kata Kunci : Kecanduan, *gadget*, emosi, perilaku, remaja.

Jumlah Referensi : 41 jurnal dan 1 buku (tahun 2018 – 2024)

THE RELATIONSHIP BETWEEN GADGET ADDICTION AND EMOTIONAL DISORDERS AMONG ADOLESCENTS AT SMA KATOLIK REX MUNDI MANADO

Caroles, Nadya¹., Langelo, Wahyuni²., Sumilat, Vervando³

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : carolesnadya@gmail.com

Abstract

Background: Gadgets are one of the most widely used communication tools that enable people to connect and communicate across any distance without physical interaction. However, excessive use can lead to gadget addiction, especially among adolescents. This addiction tends to foster individualistic behaviors, causing many adolescents to neglect their surroundings and social interactions.

Objective: This study aimed to determine the relationship between gadget addiction and emotional disorders among adolescents at SMA Katolik Rex Mundi Manado.

Method: This study employed a quantitative correlational design. The population consisted of all 251 students in grade X at SMA Katolik Rex Mundi Manado. A total of 155 respondents were selected as samples using the Slovin formula and purposive non-probability sampling technique. Data were collected using a questionnaire instrument and analyzed using the Spearman statistical test. The study was conducted from June to July 2024.

Results: The results of the Spearman test revealed a significant relationship between gadget addiction and emotional disorders among adolescents, with a p-value of 0.001 ($p \leq 0.05$).

Conclusion: There was a significant relationship between gadget addiction and emotional disorders among adolescents at SMA Katolik Rex Mundi Manado.

Keywords: Addiction, Gadget, Emotion, Behaviors, Adolescents

References: 41 Journals and 1 Book (2018–2024)

UKDLSM