

**HUBUNGAN KECANDUAN *GADGET* DENGAN GANGGUAN
EMOSI PADA REMAJA DI SMA KATOLIK
REX MUNDI MANADO**

SKRIPSI

NADYA DECHENTYA ANGELICHA CAROLES

20061031



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO
2024**

**HUBUNGAN KECANDUAN *GADGET* DENGAN GANGGUAN
EMOSI PADA REMAJA DI SMA KATOLIK
REX MUNDI MANADO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik
De La Salle Manado**

NADYA DECHENTYA ANGELICHA CAROLES

20061031



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2024

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN *GADGET* DENGAN GANGGUAN EMOSI
PADA REMAJA DI SMA KATOLIK REX MUNDI MANADO**

Nama : Nadya D. A Caroles
NIM : 20061031
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 8 Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Vervando J. Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN *GADGET* DENGAN GANGGUAN EMOSI
PADA REMAJA DI SMA KATOLIK REX MUNDI MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh:

NADYA DECHENTYA ANGELICHA CAROLES

20061031

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi pada tanggal
8 Juli 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :
(Johanis Keraf, S.Kep., Ns., M.Kep)
Dosen Penguji 2 :
(Wahyuni Langel, BSN., M.Kes)
Dosen Penguji 3 :
(Vervando J. Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi Ilmu
Keperawatan Unika De La Salle
Manado



Wahyuni Langel, BSN., M.Kes

Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah Skripsi dapat dibuktikan unsur-unsur Plagiasi, saya bersedia Skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (Sarjana) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 8 Juli 2024

Mahasiswa,



Nama : Nadya D. A Caroles

NIM : 20061031

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Segala Puji dan Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus karena hanya atas Berkat dan Rahmatnya hingga saya boleh menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan Kecanduan *Gadget* Dengan Gangguan Emosi Pada Remaja Di SMA Katolik Rex Mundi Manado”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle.

Dalam penyusunan skripsi ini terdapat berbagai pihak yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, maka dari itu dengan segala rasa hormat saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, yang merupakan Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan Dosen Pembimbing I serta Dosen Penguji II atas segala bimbingan, arahan, masukan, dukungan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan Dosen Penguji I atas segala arahan dan masukan serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Vervando J. Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II dan Dosen Penguji 3 atas segala bimbingan, arahan, masukan, dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Fidy Randy Sada, S.Kep., Ns., M.Kep yang merupakan Dosen Pembimbing Akademik atas bimbingan, arahan, dukungan dan waktu yang diluangkan dalam hal perkembangan akademik saya.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah dengan sabar mendidik dan berbagi ilmu

pengetahuan selama berkuliah di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

8. Sr. Rita Manuel, Jmj, S.Pd selaku kepala sekolah SMA Katolik Rex Mundi Manado yang telah memberikan izin dan arahan kepada peneliti dalam melakukan penelitian di SMA Katolik Rex Mundi Manado.
9. Christian Andre Tuwuh, S.Pd selaku bagian hubungan manusia (Humas) di SMA Katolik Rex Mundi Manado yang sudah membantu peneliti dalam mengurus izin untuk melakukan penelitian.
10. Seluruh jajaran guru dan pegawai di SMA Katolik Rex Mundi Manado yang turut serta terlibat dalam membantu peneliti selama proses pengambilan data.
11. Papa, Mama, dan Adik saya yang selalu memberi dukungan dan doa selama proses penyusunan skripsi ini sehingga akhirnya boleh terselesaikan dengan baik.
12. Teman-teman Angkatan 2020 Fakultas Keperawatan yang sudah bersama-sama berjuang dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi.
13. Ucapan terima kasih juga saya ucapkan untuk semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu untuk segala doa dan dukungan yang diberikan.

Manado, 5 Juli 2024

Nadya Dechentya Angelicha Caroles

DAFTAR ISI

Halaman Cover	
Halaman Persetujuan Skripsi	i
Halaman Pengesahan Skripsi	ii
Pernyataan Orisinalitas Skripsi	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Bagan	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Gangguan Emosi	8
2.2 Kecanduan <i>Gadget</i>	11
2.3 Penelitian Terkait	18
2.4 Kerangka Teori	21
2.5 Aplikasi Teori Keperawatan	22
2.6 Konsep Utama	23
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	27
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Hipotesis	28
3.3 Definisi Operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31

4.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	31
4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	32
4.4 Instrumen Penelitian	33
4.5 Pengumpulan Data	35
4.6 Analisa Data	39
4.7 Etika Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN	42
5.1 Hasil Karakteristik Demografi	42
5.2 Hasil Analisis Univariat	43
5.3 Hasil Analisis Bivariat	43
BAB VI PEMBAHASAN	45
6.1 Hasil Analisis Variabel Independen	45
6.2 Hasil Analisis Variabel Dependen	47
6.3 Hasil Analisis Bivariat	50
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	54
7.1 Kesimpulan	54
7.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi Responden	42
Tabel 5.2 Gambaran Kecanduan <i>Gadget</i> dan Gangguan Emosi	43
Tabel 5.3 Hubungan Kecanduan <i>Gadget</i> dengan Gangguan Emosi	44

UKDLSM

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Sister Callista Roy	21
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	27
Bagan 4.1 Alur Proses Pengumpulan Data	36

UKDLSM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 9 : Revisi Skripsi
- Lampiran 10 : Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 11 : Hasil Uji Univariat Dan Bivariat
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Dengan Dosen Pembimbing I
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Dengan Dosen Pembimbing II

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
KPAI	= Komisi Perlindungan Anak Indonesia
AAP	= <i>American Association Of Pediatrics</i>
APJII	= Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
FKMI	= Federasi Kesehatan Mental Indonesia
SMART	= Sosialisasi, Membimbing, dan Aktivitas Ramah Anak
SMA	= Sekolah Menengah Atas
WITA	= Waktu Indonesia Bagian Tengah
HUMAS	= Hubungan Masyarakat
SS	= Sangat Sesuai
S	= Sesuai
KS	= Kurang Sesuai
TS	= Tidak Sesuai
STS	= Sangat Tidak Sesuai

UKDLSM