

**ANALISIS HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN MEKANISME KOPING
DENGAN TINGKAT ANSIETAS PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS KATOLIK
DE LA SALLE MANADO**

Tomatala, Juliya¹., Rakinaung, Natalia Elisa²., Tiwatu, Filia Veronica³

Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : juliyyatomatala@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Mengingat tantangan akademik dan stress yang sering dialami oleh mahasiswa tingkat akhir, penting untuk memahami factor-faktor yang mempengaruhi mereka. Dimana penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *self-efficacy* dan mekanisme koping dengan tingkat ansietas pada mahasiswa Tingkat akhir. **Objektif :** Mengetahui hubungan *self-efficacy* dengan mekanisme koping terhadap tingkat ansietas pada mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado **Metode :** Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi dan sampel dalam penelitian ini sebanyak 72 mahasiswa. Pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling*. Waktu penelitian Mei 2024 **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self-efficacy* memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat ansietas yang ada pada mahasiswa Tingkat akhir. Begitu pula dengan mekanisme koping juga memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat ansietas **Kesimpulan :** *Self-efficacy* dan mekanisme koping memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat ansietas pada mahasiswa.

Kata kunci : *Self-efficacy*, mekanisme koping, tingkat ansietas

Kepustakaan : 4 buku, 43 jurnal

**AN ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY
AND COPING MECHANISMS TOWARD THE ANXIETY LEVELS OF
FINAL-YEAR STUDENTS OF THE FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

Tomatala, Juliya¹., Rakinaung, Natalia Elisa²., Tiwatu, Filia Veronica³

Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : juliyatomatala@gmail.com

ABSTRACT

Background: Considering the academic challenges and stress often experienced by final-year students, it is important to understand the factors that influence them. This study aimed to analyze the relationship between self-efficacy and coping mechanisms toward the anxiety levels of final-year students.

Objective: To determine the relationship between self-efficacy and coping mechanisms toward the anxiety levels of final-year students at the Faculty of Nursing, Universitas Katolik De La Salle Manado.

Methods: This study employed a quantitative descriptive design using a cross-sectional approach. The population consisted of all final-year students currently working on their thesis, with a sample of 72 students selected through total sampling. The study was conducted in May 2024.

Results: The findings showed that self-efficacy had a significant relationship toward the anxiety levels of final-year students. Similarly, coping mechanisms were also found to have a significant relationship with the anxiety levels.

Conclusion: Both self-efficacy and coping mechanisms had a significant relationship with anxiety levels in final-year students.

Keywords: Self-efficacy, coping mechanisms, anxiety levels

References: 4 books, 43 journals

This translation has been checked and
proven accurate

Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd.
Head of Language Development Office
Universitas Katolik De La Salle Manado