

**ANALISIS HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN MEKANISME
KOPING DENGAN TINGKAT ANSIETAS PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS KATOLIK
DE LA SALLE MANADO**

SKRIPSI

JULIYA TOMATALA

20061029



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2024

**ANALISIS HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN MEKANISME
KOPING DENGAN TINGKAT ANSIETAS PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS KATOLIK
DE LA SALLE MANADO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik
De La Salle Manado**

**JULIYA TOMATALA
20061029**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLEMANADO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN MEKANISME
KOPING DENGAN TINGKAT ANSIETAS PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS
KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

Nama : Juliya Tomatala

Nim : 20061029

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui

Manado, 08 Juli 2024

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Filia V. Tiwatu, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Helly Budiawan, S.Kep., NS., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
ANALISIS HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN MEKANISME
KOPING DENGAN TINGKAT ANSIETAS PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS
KATOLIK DE LA SALLE MANADO

Yang disusun dan diajukan oleh :

JULIYA TOMATALA

NIM 20061029

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 08 Juli 2024

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : (Johanis Keranggo, S.Kep., Ns., M.Kep)

Dosen Penguji 2 : (Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS.)

Dosen Penguji 3 : (Filia V. Tiwatu, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan

Ketua Program Studi



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah Skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur Plagiasi, saya bersedia Skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (Sarjana) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundangundangan yang berlaku.

Manado, 02 Agustus 2024

Mahasiswa,



Nama : Juliya Tomatala

NIM : 20061029

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus, karena Kasih dan Anugerahnya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Analisis Hubungan Antara *Self-Efficacy* Dan Mekanisme Koping Terhadap Tingkat Ansietas Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Tingkat Akhir”.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS. Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, sekaligus Dosen Pembimbing 1 (satu)
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Filia V. Tiwatu, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat sebagai Dosen Pembimbing II (dua).
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
7. Keluarga saya, Mama (Leberina Nussy) dan Papa (Alexander J.M Tomatala) serta kakak (Alvi Desiale Tomatala & Noviale Frets Tomatala) yang selalu memberikan dukungan baik dalam bentuk doa maupun finansial serta terus berusaha memberikan yang terbaik bagi saya.
8. Seluruh Rekan Angkatan Fakultas Keperawatan 2020, yang telah berusaha dan berjuang bersama dalam proses mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Terutama teman seperjuangan dengan Nim 20061011, 20061015, 20061016, 20061022, 20061061, 20061005, dan 20061048.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan, juga bantuan selama saya menyusun skripsi.
10. Terima kasih untuk seorang anak perempuan yang sangat sulit dimengerti isi kepalanya yaitu diri saya sendiri. Seorang perempuan yang telah menyelesaikan karya tulisnya walaupun terkadang memiliki sifat yang seperti

anak kecil sehingga cukup sulit untuk melakukan sesuatu untuk mencapai tujuan tertentu. Terima kasih telah merayakan diri sendiri sampai titik ini, terkadang mengalami putus asa ketika melakukan suatu hal yang diusahakannya tidak sesuai dengan keinginannya. Terima kasih untuk tidak pernah lelah dan tetap berusaha walaupun gagal. Atas seluruh kesabaran yang dimiliki serta usaha yang tidak ada hentinya, terima kasih sudah berjuang sampai di titik ini. “ **KARENA MASA DEPAN SANGGUH ADA, DAN HARAPANMU TIDAK AKAN HILANG (Ams 23:18)** “

Manado, 22 Juli 2024

Juliya Tomatala

DAFTAR ISI

Halaman Cover	
Lembar Persetujuan	
Lembar Pengesahan	
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	v
Daftar Bagan	vi
Daftar Lampiran	vii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pernyataan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengertian Ansietas	6
2.2 Konsep <i>Self Efficacy</i>	8
2.3 Konsep Mekanisme Koping	10
2.4 Penelitian Terkait	13
2.5 Konsep Teori Kesehatan	18
2.6 Kerangka Teori Albert Bandura	21
BAB III. KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	22
3.2 Hipotesis	23
3.3 Definisi Operasional	23
BAB IV. METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	26
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	26
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	26
4.4 Instrumen Penelitian	27
4.5 Pengumpulan Data	29
4.6 Analisa Data	31

4.7 Etika Penelitian	32
BAB V. HASIL PENELITIAN	
5.1 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik demografi umur, kelas, jenis kelamin	34
5.2 Hasil Analisa Univariat distribusi frekuensi <i>self-efficacy</i> , mekanisme koping, tingkat ansietas	35
5.3 Hasil Analisa Bivariat hubungan <i>self-efficacy</i> dan mekanisme koping dengan tingkat ansietas	36
BAB VI. PEMBAHASAN	
6.1 Gambaran <i>Self-Efficacy</i>	37
6.2 Gambaran Mekanisme Koping	39
6.3 Hubungan <i>self-efficacy</i> dengan tingkat ansietas	42
6.4 Hubungan mekanisme koping dengan tingkat ansietas	43
BAB VII. PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	45
7.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Daftar Penelitian Terkait	13
Tabel 3.3 Definisi Operasional	23
Tabel 5.1.1 Karakteristik responden berdasarkan umur dan jenis kelamin (n=72)	34
Tabel 5.2.1. Distribusi Frekuensi berdasarkan responden terhadap Anxietas di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado (n=72)	35
Tabel 5.2.2. Distribusi Frekuensi berdasarkan responden <i>Self-Efficacy</i> di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado (n=72)	35
Tabel 5.2.3. Distribusi Frekuensi berdasarkan responden <i>Mekanisme Koping</i> di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado (n=72)	35
Tabel 5.3.1. Hasil Analisis Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Anxietas di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado (n=72)	36
Tabel 5.3.1. Hasil Analisis Hubungan <i>Mekanisme Koping</i> dengan Anxietas di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado (n=72)	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.5 Kerangka Teori Albert Bandura	21
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	22
Bagan 4.5 Pengumpulan Data	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: <i>Curriculum Vitae</i>	35
Lampiran 2	: <i>Informed Consent</i>	36
Lampiran 3	: Lembaran Kuesioner Data Demografi Responden	37
Lampiran 4	: Kuisisioner <i>Self-Efficacy</i>	37
Lampiran 5	: Kuesioner Mekanisme Koping	40
Lampiran 6	: Kuesioner Ansietas	42

DAFTAR SINGKATAN

APA : *American Psychological Association*

BCI : *Brief Cope Inventory*

HARS : *Hamilton Anxiety Rating Scale*

WHO : *World Health Organization*

