

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H.T, DENGAN
HIPERTENSI DI DESA TONTALETE**

Rumsory, Yulita¹, Vervando J, Sumilat²

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle

Email : yulitarumsory655@gmail.com

Abstrak

Hipertensi adalah keadaan dimana tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari 90 mmHg. Penyakit hipertensi dapat menyebabkan banyak komplikasi yang terjadi pada pada usia muda dan lanjut usia, hipertensi terjadi karena adanya faktor gaya hidup yang berlebihan, mengkonsumsi makan yang tinggi kalori, dan kurangnya pola istirahat. Penyakit hipertensi dapat mempengaruhi jantung, banyaknya melakukan aktivitas akan mengakibatkan tekanan darah tinggi sehingga untuk mencegah terjadi hipertensi dilakukan cara mengkonsumsi makan yang kurang kalori, kolestrol, makanan yang berlemak, rutin dalam olahraga dan menjaga kesehatan tubuh agar tekanan darah dapat teratasi secara mandiri.

Kata Kunci : *usia muda, lanjut usia, Hipertensi.*

**NURSING CARE IN NY. H.T, WITH
HYPERTENSION IN TONTALETE VILLAGE**

Rumsory, Yulita¹, Vervando J, Sumilat²

De La Salle Catholic University School of Nursing

Email : yulitarumsory655@gmail.com

Abstract

Hypertension is a condition where the systolic blood pressure is more than 140 mmHg and the diastolic blood pressure is more than 90 mmHg. Hypertension can cause many complications that occur in young and elderly people. Hypertension occurs due to excessive lifestyle factors, consuming foods that are high in calories, and lack of rest patterns. Hypertension can affect the heart, doing a lot of activity will result in high blood pressure, so to prevent hypertension, you should consume foods that are low in calories, cholesterol, fatty foods, exercise regularly and maintain a healthy body so that blood pressure can be managed independently.

Keywords: *young age, elderly, hypertension.*

UKDLSM