

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *FROZEN SHOULDER*
ET CAUSA CAPSULITIS ADHESIVA UNTUK MENGURANGI NYERI
MENGUNAKAN *MICRO WAVE DIATHERMY***

KARYA TULIS ILMIAH

**ERIKA FRANSINETHY LAVIOLA PIJOH
18163024**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2020**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *FROZEN SHOULDER*
ET CAUSA CAPSULITIS ADHESIVA UNTUK MENGURANGI NYERI
MENGUNAKAN *MICRO WAVE DIATHERMY***

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan Pada Program Studi D III Fisioterapi Universitas
Katolik De La Salle Manado

**ERIKA FRANSINETHY LAVIOLA PIJOH
18163024**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Frozen Shoulder Et Causa Capsulitis Adhesiva* Untuk Mengurangi Nyeri Menggunakan *Micro Wave Diathermy*”

Nama : Erika Fransinethy Laviola Pijoh
NIM : 18163024
Fakultas : Keperawatan
Prodi : Fisioterapi

Menyetujui,
Manado, 26 September 2020

Pembimbing

Filly J. Mamuaja SST, Ft M,kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
DIII Fisioterapi Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Wahyuny Langelo, BSN., M. Kes
NIDN.0923068401

Filly J. Mamuaja SST, Ft M. Kes
NIDN.0920028103

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Frozen Shoulder Et Causa Capsulitis Adhesiva* Untuk Mengurangi Nyeri Menggunakan *Micro Wave Diathermy*”

Yang di susun dan diajukan oleh:

Erika Fransinethy Laviola Pijoh
Nim 18163024

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 26 September 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :

Dosen penguji 2 : Joanne I. Robot S.Ft,Physio.,M.Fis

Dosen Penguji 3 : Filly J. Mamuaja SST.Ft.,M.Kes

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
DIII Fisioterapi Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Wahyuny Langelo, BSN., M. Kes
NIDN.0923068401

Filly J. Mamuaja SST, Ft M. Kes
NIDN.0920028103

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erika Fransinethy Laviola Pijoh
NIM : 18163024
Program Studi : Fisioterapi
Fakultas : Keperawatan

Menyatakan bahwa,

1. Karya tulis yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-ahlian tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain / terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta proses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Tomohon, Sepetember 2020

Yang membuat pernyataan,



Erika F. L. Pijoh
18163024

HALAMAN MOTTO

“Saat kita berada dalam situasi yang sulit, saat terjadi masalah yang kita tidak tahu menyelesaikannya, saat kita sering merasa cemas dan sedih, saat kita kurang bersuka cita, pergilah ke Bunda Maria”

(Paus Fransiskus)

UKDLSM

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa dan Bunda Maria
2. Untuk kedua orang tua yang tercinta mama dan papa
3. Untuk yang tercinta Oma dan Opa
4. Untuk Suami tercinta Christian Wuisan
5. Untuk kaka tercinta Kel. Korompis-Pijoh
6. Untuk diri saya sendiri
7. Untuk semua para sahabat, teman, dan sanak saudara yang selalu memberi motivasi dan dukungan untuk saya

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan Anugerah-Nya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Frozen Shoulder Et Causa Capsulitis Adhesiva* Untuk Mengurangi Nyeri Menggunakan *Micro Wave Diathermy*”.

Dengan rasa hormat penulis mengucapkan trimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, sebagai rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.,Kes sebagai dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Natalia Rakinaung S.Kep, Ns, MNS, Sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Filly Mamuaaja, SST, FT, M,kes Sebagai Ketua Program Studi D III Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado dan Juga Sebagai Dosen Pembimbing Yang Dengan Setia Memberikan Bimbingan dan Arahan Selama Menyusun Karya Tulis Ilmiah
5. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi D III Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado
6. Papa, Mama, Suami, Kakak, Oma, Opa, dan Semua Keluarga yang Selalu Memberikan Doa dan Dukungan Selama Proses Penyusunan Proposal ini.
7. Rekan angkatan 2017.
- 8.

8. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas dukungan, bantuan dan doa selama pembuatan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran sangat diperlukan untuk menyempurnakan pada penulisan selanjutnya.

Tomohon, September 2020



Erika F.L Pijoh

UKDLSMA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 Error! Bookmark not defined.
B. Capsulitis Adhesive.....	Error! Bookmark not defined.
C. Problematik Fisioterapi	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penilaian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi	Error! Bookmark not defined.
 BAB III PENATALAKSANAAN STUDI KASUS	 Error! Bookmark not defined.
A. Waktu dan tempat.....	Error! Bookmark not defined.
B. Prosedur studi kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian fisioterapi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Problematik fisioterapi	Error! Bookmark not defined.
3. Program Fisioterapi	Error! Bookmark not defined.
4. Penatalaksanaan Fisioterapi	Error! Bookmark not defined.
 BAB IV PEMBAHASAN HASIL	 Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
 BAB V PENUTUP.....	 Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
 DAFTAR PUSTAKA	 Error! Bookmark not defined.
Lampiran - Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1	Hasil pemeriksaan LGS Error! Bookmark not defined.
Tabel 2	Evaluasi nyeri dan keterbatasan LGS Error! Bookmark not defined.

UKDLSM

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 Sendi Glenohumeral	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 Ligament pada persendian bahu	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 Kapsul sendi dan Membran sinovial	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4 Otot penggerak pada sendi bahu	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5 Sistem peredaran darah pada bahu	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6 Sistem saraf pada bahu	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7 Gerakan yang terjadi pada sendi bahu.....	Error! Bookmark not defined.

UKDLSM

DAFTAR GRAFIK

Halaman

Grafik 1 Evaluasi Derajat Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
Grafik 2 Evaluasi Peningkatan LGS	Error! Bookmark not defined.

UKDLSM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Laporan Studi Kasus
2. Surat Keterangan Pelaksanaan Studi Kasus
3. Informed Consent
4. Daftar Riwayat Hidup
5. Manuscript

UKDLSM

UKDLSM