

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN TERAPI
LATIHAN UNTUK MENGURANGI NYERI DAN
MENINGKATKAN KEMAMPUAN AKTIVITAS
FUNGSIONAL PADA OSTEOARTHRITIS LUTUT**

KARYA TULIS ILMIAH

**EKARISTI WAILANA PIRI
18163028**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2020**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN TERAPI
LATIHAN UNTUK MENGURANGI NYERI DAN
MENINGKATKAN KEMAMPUAN AKTIVITAS
FUNGSIONAL PADA OSTEOARTHRITIS LUTUT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**EKARISTI WAILANA PIRI
18163028**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

“ Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Terapi Latihan Untuk Mengurangi Nyeri Dan Meningkatkan Kemampuan Aktivitas Fungsional Pada *Osteoarthritis* Lutut “

Nama : Ekaristi Wailana Piri
NIM : 18163028
Fakultas : Keperawatan
Prodi : Fisioterapi

Menyetujui,
Manado, Mei 2022

Pembimbing

Friets T V Eman, SST.FT.,M.Kes

NIDN :

Mengetahui,

Dekan Fakultas

Ketua Program Studi

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

NIDN : 0923068401

Filly J Mamuaaja, SST.Ft., M.kes

NIDN : 092002810

HALAMAN PENGESAHAN

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI TERAPI LATIHAN UNTUK
MENGURANGI NYERI DAN MENINGKATKAN AKTIVITAS
FUNGSIONAL PADA OSTEOARTHRITIS LUTUT**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**EKARISTI WAILANA PIRI
18163028**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah
Pada 2022

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : Pramudya Utama, Ftr,M.fis

Dosen Penguji 2 : Joanne I. Robot, S.Ft, Physio, M.Kes

Dosen Penguji 3 : Friets T V Eman, SST.Ft, M.Kes

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

**Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes
NIDN : 0923068401**

**Filly J Mamuaja, SST.Ft., M.kes
NIDN : 092002810**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ekaristi Piri
NIM : 18163028
Program Studi : DIII Fisioterapi
Fakultas : Keperawatan

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi sesuai norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Manado, 27 September 2020

Yang membuat pernyataan

Ekaristi Piri

HALAMAN MOTO

Saat anda gagal mencapai impian anda, jangan pernah berhenti untuk terus mencoba sampai pada akhirnya tak ada lagi ketakutan untuk mencobanya.

UKDLSM

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus
2. Untuk Mama, Papa, dan Adik saya
3. Untuk Suami Dan Anak saya yang selalu mendukung dan memotivasi saya.
4. Untuk Pembimbing yang selalu membantu saya Mner Frits T V Eman, SST.Ft, M.Kes
5. Untuk semua sahabat serta teman-teman saya yang selalu mendukung dan membantu saya, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena merekalah saya bisa sampai ada di tahap ini.

KATA PENGANTAR

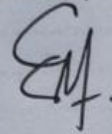
Segala Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan AnugrahNya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Terapi Latihan Untuk Mengurangi Nyeri Dan Meningkatkan Aktivitas Fungsional Pada Osteoarthritis Lutut”.

Dengan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes Sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Rakinaung, S.Kep, Ns, MNS, Sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Filly J Mamuaaja, SST.Ft, M.Kes Sebagai Ketua Program Studi D III Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Friets T V Eman, SST.Ft, M.Kes Sebagai Dosen Pembimbing yang dengan setia memberikan bimbingan dan arahan selama menyusun Karya Tulis Ilmiah.
6. Pramudya Utama, Ftr, M.Fis Sebagai Dosen Penguji 1 Dan Joanne I. Robot, S.Ft, Physio, M.Fis Sebagai Dosen Penguji 2.
7. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado.
8. Papa, Mama, Adik dan semua keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Rekan Angkatan 2017 CERVICAL XIX.
10. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas dukungan, bantuan dan doa selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran sangat diperlukan untuk menyempurnakan pada penulisan selanjutnya.

Manado, Mei 2022



Ekaristi Wailana Piri

UKDLSM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Terminologi Istilah.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Osteoarthritis</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Problematik Fisioterapi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penilaian	Error! Bookmark not defined.
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi	Error! Bookmark not defined.
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Waktu dan tempat	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Verbal Descriptive Scale.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Skala Jette	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Evaluasi nyeri dengan VDS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Evaluasi Kemampuan aktivitas fungsional dengan skala jette	Error!
Bookmark not defined.	

UKDLSM

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 Tulang Pembentuk Sendi Lutut.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 Ligamen Sendi Lutut.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Meniscus Sendi Lutut.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4 Kapsul Sendi Lutut.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5 Otot Penggerak Sendi Lutut	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6 Gerak Aktif Fleksi Knee	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7 Latihan Isometrik Quadriceps	Error! Bookmark not defined.

UKDLSM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Hasil evaluasi nyeri VDS**Error! Bookmark not defined.**

Grafik 2 Hasil evaluasi kemampuan aktivitas fungsional... **Error! Bookmark not defined.**

UKDLSM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah
2. Laporan Studi Kasus
3. Pengesahan Studi Kasus
4. Persetujuan Tindakan Fisioterapi
5. Dokumentasi Proses Studi Kasus
6. Daftar Riwayat Hidup
7. Manuskrip

UKDLSM

UKDLSM