

DAFTAR ISI

Halaman Cover	
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
Abstrak	Error! Bookmark not defined.
Abstract	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	1
DAFTAR TABEL	3
DAFTAR GAMBAR	4
DAFTAR BAGAN	5
DAFTAR SINGKATAN	6
DAFTAR LAMPIRAN	7
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Teknik Relaksasi Napas Dalam	Error! Bookmark not defined.
2.3 Umur	Error! Bookmark not defined.
2.4 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
2.5 Teori Keperawatan Sister Callista Roy	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

4.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.7	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Hasil Analisis Karakteristik Demografi	Error! Bookmark not defined.
5.2	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.3	Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
6.1	Kecemasan Masyarakat Umur 20-40 Tahun yang Sudah Divaksin Tahap Kedua Sebelum Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam	Error! Bookmark not defined.
6.2	Kecemasan Masyarakat Umur 20-40 Tahun yang Sudah Divaksin Tahap Kedua Sebelum Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam	Error! Bookmark not defined.
6.3	Pengaruh Teknik Relaksasi Pernapasan Terhadap Kecemasan Masyarakat Umur 20-40 Tahun yang Sudah Divaksin Tahap Kedua	Error! Bookmark not defined.
6.4	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VII PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
7.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Penelitian Terkait	13
Tabel 3.3 Definisi Operasional	23
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi Responden	32
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden	33
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	35

UKDLSM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Langkah-langkah Teknik Relaksasi Napas Dalam	8
Gambar 4.1 Desain penelitian	25

UKDLSM

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Rentang Respon Kecemasan	7
Bagan 2.5. Kerangka Konsep Teori Keperawatan	18
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	21
Bagan 4.5 Alur Proses Pengumpulan Data	27

UKDLSM

DAFTAR SINGKATAN

COVID-19 = *Corona Virus Disease 2019*

WHO = *World Health Organization*

DINKES = Dinas Kesehatan

KEMENKES = Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

PSBB = Pembatasan Sosial Berskala Besar

PPKM = Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat

HARS = *Hamilton Anxiety Rating Scale*

SOP = *Standard Operating Procedure*

UKDLSM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Curriculum Vitae

Lampiran 2 *Inform Consent*

Lampiran 3 SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam

Lampiran 4 Kuesioner *HARS*

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 5 Master Tabel

Lampiran 6 Analisis Univariat

Lampiran 7 Analisis Bivariat

Lampiran 8 Survey Data Awal

Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 10 Lembar Konsultasi