

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA
MASYARAKAT UMUR 20-40 TAHUN
YANG SUDAH DI VAKSIN TAHAP II
SAAT MENGHADAPI COVID-19
DI DESA TOUNELET ATAS**

SKRIPSI

FEIBY REGINA TAMBUN

18061068



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2022

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA
MASYARAKAT UMUR 20-40 TAHUN
YANG SUDAH DI VAKSIN TAHAP II
SAAT MENGHADAPI COVID-19
DI DESA TOUNELET ATAS**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

FEIBY REGINA TAMBUNWUN

18061068



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA MASYARAKAT UMUR 20-40 TAHUN YANG SUDAH DI VAKSIN TAHAP II SAAT MENGHADAPI COVID-19 DI DESA TOUNELET ATAS

Nama : Feiby Regina Tambuwun
NIM : 18061068
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui

Manado, 03 Agustus 2022

Pembimbing I



Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II



Angela A. M. L. Laka S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan




Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi


Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M. Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI




PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA MASYARAKAT UMUR 20-40 TAHUN YANG SUDAH DI VAKSIN TAHAP II SAAT MENGHADAPI COVID-19 DI DESA TOUNELET ATAS

Yang disusun dan diajukan oleh :

Feiby Regina Tambuwun

18061068

TIM PENGUJI

- Dosen Penguji 1 : 
(Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep)
- Dosen Penguji 2 : 
(Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.kp., M.Kep)
- Dosen Penguji 3 : 
(Angela A.M.L Laka, S.Kep., Ns., M.Kep)

Mengetahui

Dekan
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah terdapat PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan undang-undang yang berlaku.

Manado, 03 Agustus 2022

Mahasiswa



Nama : Feiby Regina Tambuwun

NIM : 18061068

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian yang berjudul Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Masyarakat Yang Sudah di Vaksin Tahap II Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 di Desa Tounolet Atas Kecamatan Sonder. Adapun tujuan dari penyusunan skripsi ini yaitu untuk memenuhi syarat dari fakultas.

Dalam penyusunan laporan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof.Dr.Johanis Ohoitumur, MSC selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Dr. M. Vonny H. Rumampuk., S.Kp., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I
6. Angela A. M. L. Laka., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing II.
7. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
8. Kepada Hukum Tua Bapak, serta Kepala Jaga dan seluruh masyarakat di Desa Tounolet Atas yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh masyarakat yang ada di Desa Tounolet Atas yang bersedia menjadi responden dalam penelitian.
10. Orang tua Papa Donald Tambuwun dan Ibu Meity A.W Kaunang, Kakak Pingkan Tambuwun, Adik Nistelrooy Tambuwun, Oma-Opa, Om-Tante, serta semua keluarga dan saudara yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, doa maupun waktu dalam proses penyusunan skripsi.

11. Orang terdekat serta sahabat-sahabat terkasih yang selalu memberikan dukungan, serta doa bagi peneliti untuk menyelesaikan proses penyusunan skripsi.
12. Teman-teman angkatan Fakultas Keperawatan 2018 yang sudah berjuang bersama, memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.

Adapun peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini sehingga peneliti berharap adanya kritikan serta saran yang bermanfaat dan membangun untuk peneliti selanjutnya. Dan skripsi ini kiranya dapat berguna bagi orang banyak.

Manado, 03 Agustus 2022



Feiby Regina Tambuwun