

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *PASCA STROKE HEMIPARESE*
UNTUK MEMPERBAIKI KEMAMPUAN FUNGSIONAL JALAN DENGAN
*PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION (PNF)***

KARYA TULIS ILMIAH

YOHANES RENDY TUMELAP

20063004

UKDLSM



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO
2023**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *PASCA STROKE HEMIPARESE*
UNTUK MEMPERBAIKI KEMAMPUAN FUNGSIONAL JALAN DENGAN
*PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION (PNF)***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Katolik De La Salle MANado**

YOHANES RENDY TUMELAP

20063004



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

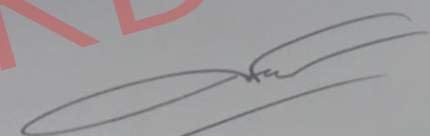
**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *PASCA STROKE HEMIPARESE*
UNTUK MEMPERBAIKI KEMAMPUAN FUNGSIONAL JALAN DENGAN
*PRORIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION (PNF)***

Nama : Yohanes Rendy Tumelap
NIM : 20063004
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : DIII Fisioterapi

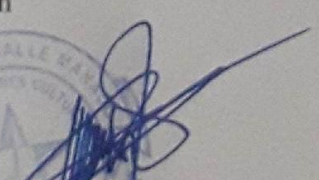
Menyetujui

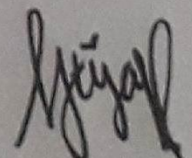
Manado, 14 Agustus 2023

Dosen Pembimbing


Friets T.V. Eman, SST. Ft., M.Kes
NIDK. 8868740017

Mengetahui,

Dekan

Wahyuni Langelo, B.S.N., M.Kes
NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi Fisioterapi

Novtias M. Pombu, SST.Ft., M.Fis
NIDN. 0918119103

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *PASCA STROKE HEMIPARESE*
UNTUK MEMPERBAIKI KEMAMPUAN FUNGSIONAL JALAN DENGAN
*PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION (PNF)***

Yang disusun dan diajukan oleh :

Yohanes Rendy Tumelap

20063004

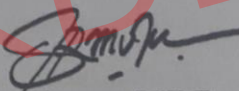
Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal 14 Agustus 2023

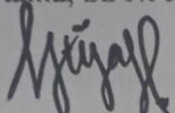
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

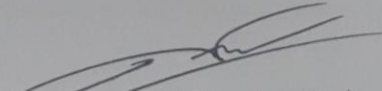
Dosen Penguji 1:


(Pramudya Utama, SST.Ft., Ftr., M.Fis)

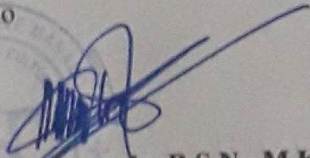
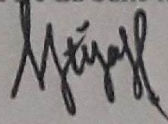
Dosen Penguji 2:


(Novtiyas M. Pombu, SST.Ft., M.Fis)

Dosen Penguji 3:


(Friets T.V. Eman, SST.Ft., M.Kes)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado	Ketua Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado
 <u>Wahyuni Langelu, B.S.N., M.Kes</u> NIDN. 0923068401	 <u>Novtiyas M. Pombu, SST.Ft., M.Fis</u> NIDN. 0918119103

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yohanes Rendy Tumelap

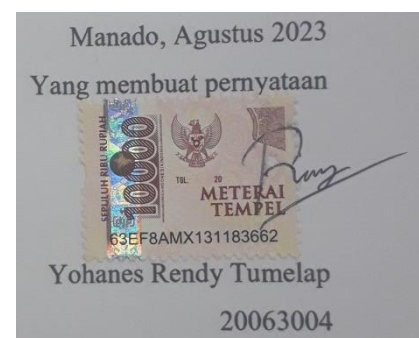
NIM : 20063004

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyatakan Bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya buat ini adalah benar-benar merupakan hasil karya studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pemikiran orang lain
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendaapt yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Sebagian ata keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain / terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini gugur dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Nusa Bangsa dan Almamater
2. Kedua orang tua yang tercinta
3. Teman-teman seangkatan yang selalu kompak

UKDLSM

HALAMAN MOTTO

1. Saat lelah istirahatlah, tapi jangan menyerah.
2. Yang menentukan kesuksesanmu adalah kerja kerasmu.
3. “Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.”
(Amsal 23:18).

UKDLSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus Karena berkat kasih-Nyalah sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Pasca Stroke Hemiparese* Untuk Memperbaiki Kemampuan Fungsional Jalan dengan *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation* (PNF)” dapat terselesaikan dengan baik.

Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini juga tidak terlepas dari hubungan, kritik, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebabnya ucapan terima kasih sebesar-besarnya disampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Unika De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., MNS. selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
4. Novtias Maria Pombu, SST.Ft., M.Fis. selaku Ketua Program Studi DIII Fisioterapi, Unika De La Salle Manado dan Penguji 2 Karya Tulis Ilmiah
5. Friets Eman, SST.Ft., M.Kes. Selaku Pembimbing yang telah membimbing saya selama melakukan penulisan proposal KTI dapat terselesaikan.
6. Seluruh dosen Program Studi DIII Fisioterapi, Unika De La Salle Manado.
7. Ferry Polii Amd.Ft. selaku *Clinical Instructur* di lahan praktek RSU Gunung Maria Tomohon tempat pengambilan studi kasus.
8. Pramudya Utama, SST.Ft., M.Fis. selaku Dosen Penguji 1 Karya Tulis Ilmiah.

9. Ny. M.K yang sudah menjadi sampel dalam studi kasus saya.
10. Kedua orang tua saya, ayah dan ibu yang selalu mendukung secara moril maupun material sehingga penulis bisa berhasil sampai saat ini.
11. Gilang Surya Bhakti, Renaldy Karim dan Natalia Pawarrangan yang sudah membantu saya memberikan referensi buku-buku.
12. Ucapan terimakasih juga saya sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas dukungan doa, motivasi, bantuan materil dan cinta kasih yang begitu tulus.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis ini jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik bersifat membangun sangat diharapkan. Akhirnya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan berkatNya kepada kita semua.

Manado, Agustus 2023

Yohanes Rendy Tumelap

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Grafik	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Terminologi Istilah.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi dan Fisiologi Otak	5
B. <i>Stroke</i>	9
C. Problematik Fisioterapi	11
D. Instrumen Penilaian.....	12
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi	13
BAB III STUDI KASUS	
A. Waktu dan Tempat	20
B. Prosedur Studi Kasus	20
1. Pengkajian Fisioterapi	20

2.	Program Fisioterapi	25
3.	Pelaksanaan Fisioterapi	26
4.	Evaluasi	33

BAB IV PAMBAHASAN HASIL

BAB V PENUTUP

A.	Kesimpulan	37
B.	Saran.....	37

DAFTAR PUSTAKA	39
----------------------	----

Lampiran

UKDLSM

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Pemeriksaan dengan <i>10 meter walking test</i>	13
2. Hasil pemeriksaan kekuatan otot.....	24
3. Tabel nilai normal <i>10 meter walking test</i>	25
4. Evaluasi kemampuan fungsional jalan dengan <i>10 meter walking test</i>	33

UKDLSM

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lobus-lobus dari otak besar	6
2. <i>Cerebellum</i>	7
3. <i>Brainstem</i>	8
4. Pembuluh Darah ke Otak	9
5. Posisi awal D1 fleksi extremitas bawah.....	14
6. Posisi akhir D1 fleksi extremitas bawah	15
7. Posisi awal D1 ekstensi extremitas bawah.....	16
8. Posisi akhir D1 ekstensi extremitas bawah.....	17
9. Posisi awal D2 fleksi extremitas bawah.....	17
10. Posisi akhir D2 fleksi extremitas bawah	18
11. Posisi awal D2 ekstensi extremitas bawah.....	19
12. Posisi akhir D2 ekstensi extremitas bawah	19
13. Posisi awal D1 fleksi extremitas bawah.....	28
14. Posisi akhir D1 fleksi extremitas bawah	29
15. Posisi awal D1 ekstensi extremitas bawah.....	29
16. Posisi akhir D1 ekstensi extremitas bawah	30
17. Posisi awal D2 fleksi extremitas bawah.....	31
18. Posisi akhir D2 fleksi extremitas bawah	21
19. Posisi awal D2 ekstensi extremitas bawah.....	32
20. Posisi akhir D2 ekstensi extremitas bawah	33

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Hasil Evaluasi <i>10 meter walking test</i>	34

UKDLSM

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Keterangan Pelaksanaan Studi Kasus.
2. Persetujuan Tindakan Fisioterapi / *Informed Consent*.
3. Laporan Status Klinik Pasien.
4. *Curriculum Vitae* (CV) Penulis.

UKDLSM