

**Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn.W.A Dengan Gangguan Sistem  
Hematologi : Anemia Aplastik  
di Ruangan *Intensive Care Unit* Rumah Sakit Menembo-Nembo Bitung**

**Intan Brigita Runtu, S.Kep<sup>1)</sup>, Angela Alfonsin Maria Lusia Laka, S.Kep., Ns., M.Kep**  
Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik De La Salle Manado, Kairagi I, Kombos, Manado,  
95253

[intanruntu3@gmail.com](mailto:intanruntu3@gmail.com)

**ABSTRAK**

*Anemia aplastik adalah kelainan hematologi yang ditandai dengan hipoplastik sumsum tulang dan pansitopenia perifer. Penyakit ini langka dan mengancam jiwa. Anemia aplastik terjadi akibat kelainan primer pada sumsum tulang yang menyebabkan aplasia atau hipoplasia. Kasus anemia aplastik jarang ditemukan, di Eropa hanya ditemui sekitar 2 kasus per satu juta populasi, anemia aplastik diketahui lebih sering terjadi di Asia. Di Indonesia, ditemukan bahwa kasus anemia aplastik sebesar 15,59%, dengan pasien paling banyak pada usia 25-44 tahun.*

*Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada klien dengan anemia aplastik di ruang *Intensive Care Unit* Rumah Sakit Menembo-Nembo Bitung. Hasil dari penelitian ini dapat menjadi dasar pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan dan memberikan informasi yang bermanfaat bagi rumah sakit, institusi pendidikan, pasien, dan perawat yang terlibat dalam penanganan anemia aplastik. Proses asuhan keperawatan dilakukan pada seorang pasien pria dengan anemia aplastik yang dirawat di ruang *Intensive Care Unit*. Data pengkajian meliputi kondisi umum pasien, pemeriksaan fisik, serta pemeriksaan laboratorium. Berdasarkan data yang diperoleh, dirumuskan diagnosa keperawatan perfusi perifer tidak efektif, kelelahan, dan risiko infeksi. Intervensi yang dilakukan meliputi pemantauan kondisi vital pasien, pemantauan perfusi perifer, manajemen kelelahan, dan pencegahan infeksi. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang berguna dalam pengembangan asuhan keperawatan bagi pasien dengan anemia aplastik serta meningkatkan pemahaman tentang kondisi ini.*

*Kata Kunci : Anemia Aplastik, Gangguan Hematologi, Asuhan Keperawatan*

**Nursing Care Plan for Mr. W.A with Hematological Disorder: Aplastic Anemia  
in the Intensive Care Unit of Menembo-Nembo Bitung Hospital.**

**Intan Brigita Runtu, S.Kep<sup>1)</sup>, Angela Alfonsin Maria Lusia Laka, S.Kep., Ns., M.Kep<sup>2)</sup>**  
Faculty of Nursing, De La Salle Catholic University Manado, Kairagi I, Kombos, Manado, 95253  
[intanruntu3@gmail.com](mailto:intanruntu3@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Aplastic anemia is a hematological disorder characterized by hypoplastic bone marrow and peripheral pancytopenia. This rare and life-threatening disease is primarily caused by a bone marrow disorder resulting in aplasia or hypoplasia. Cases of aplastic anemia are infrequently found, with approximately 2 cases per one million population in Europe, while it is known to occur more frequently in Asia. In Indonesia, the prevalence of aplastic anemia is reported to be 15.59%, with the highest number of patients falling within the age range of 25-44 years.*

*The aim of this study is to analyze nursing care for clients with aplastic anemia in the Intensive Care Unit of Menembo-Nembo Bitung Hospital. The findings of this research are expected to contribute to the development of nursing knowledge and provide valuable information for hospitals, educational institutions, patients, and nurses involved in the management of aplastic anemia. The nursing care process was conducted on a male patient with aplastic anemia who was being treated in the Intensive Care Unit. Data assessment included the patient's general condition, physical examination, and laboratory tests. Based on the obtained data, nursing diagnoses were formulated, including ineffective peripheral perfusion, fatigue, and risk of infection. Interventions performed encompassed monitoring the patient's vital signs, monitoring peripheral perfusion, fatigue management, and infection prevention. The results of this study are expected to provide useful information for the development of nursing care for patients with aplastic anemia and enhance understanding of this condition.*

*Keywords: Aplastic Anemia, Hematological Disorder, Nursing Care*