

## HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI DESA TIBERIAS KECAMATAN POIGAR

Paat, Clarissa<sup>1</sup>., Rumampuk, Vonny<sup>2</sup>., Budiawan, Helly<sup>3</sup>

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [clarissapaat06@gmail.com](mailto:clarissapaat06@gmail.com)

### Abstrak

**Latar Belakang :** Kualitas hidup adalah persepsi individu terhadap posisi mereka dalam kehidupannya baik dilihat dari segi nilai serta konteks budaya dimana mereka hidup dan tinggal yang berhubungan dengan tujuan hidup, harapan standar dan fokus mereka yang dikaitkan dengan beberapa aspek diantaranya aspek kondisi fisik, psikologis, sosial serta lingkungan dalam kehidupan mereka sehari-hari. Kondisi Gizi pada lansia sangat berpengaruh pada kualitas hidup.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kualitas hidup pada lansia di Desa Tiberias, Kecamatan Poigar.

**Metode :** Penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan *Cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang batasan umur 60 tahun ke atas jumlahnya 84 lansia. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* yaitu jumlahnya ada 84 lansia yang berada di desa Tiberias Kecamatan Poigar.

**Hasil :** Hasil analisis menggunakan uji *chi-square* pada status gizi dengan kualitas hidup didapatkan *p value* 0,815 ( $>0,05$ ) yang artinya  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Sehingga ditemukan keduanya tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kualitas hidup pada lansia.

**Kesimpulan :** Tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kualitas hidup pada lansia di Desa Tiberias Kecamatan Poigar

**Kata Kunci :** Status gizi, lansia, kualitas hidup

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN THE NUTRITIONAL STATUS AND THE QUALITY OF LIFE OF ELDERLY AT TIBERIAS VILLAGE, POIGAR SUB-DISTRICT**

**Paat, Clarissa<sup>1</sup>., Rumampuk, Vonny<sup>2</sup>., Budiawan, Helly<sup>3</sup>**

Universitas Katolik De La

Salle Manado Email :

[clarissapaat06@gmail.com](mailto:clarissapaat06@gmail.com)

## **Abstract**

**Background:** Quality of life is an individual's perception of their position in life, both in terms of values and the cultural context in which they live and reside, which is related to their life goals, expectations, standards, and focus, which are associated with several aspects, including physical, psychological, social and environmental conditions in their daily lives. Nutritional conditions in the elderly greatly affect quality of life.

**Objective:** To determine the relationship between the nutritional status and the quality of life of the elderly at Tiberias Village, Poigar Sub-district.

**Method:** Quantitative research with a Cross-sectional approach. The population in this research were the elderly aged 60 and over, totaling to 84. The sampling technique used total sampling, the total number of 84 elderly at Tiberias Village, Poigar Sub-district.

**Results:** The results of the analysis using the chi-square test on the nutritional status and the quality of life obtained a p value of 0.815 ( $> 0.05$ ) which means  $H_0$  is accepted and  $H_a$  is rejected. Thus, it was found that both had no significant relationship between nutritional status and quality of life of the elderly.

**Conclusion:** There is no significant relationship between nutritional status and quality of life in the elderly in Tiberias Village, Poigar Sub-district

**Keywords:** Nutritional status, elderly, quality of life

This translation has been checked and proven accurate.



*Head of Language Development Offic  
Universitas Katolik De La Salle Manado*