

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI UNTUK MENINGKATKAN
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PASIEN *POST STROKE***

KARYA TULIS ILMIAH

SHARON ANASTASIA PUTRI RUNTUKAHU

20063010



**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2023

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI UNTUK MENINGKATKAN
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PASIEN *POST STROKE***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi DIII Fisioterapi
Universitas Katolik De La Salle Manado**

SHARON ANASTASIA PUTRI RUNTUKAHU

20063010



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS
KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH

**"PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI UNTUK MENINGKATKAN
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PASIEN *POST STROKE*"**

Nama : Sharon Anastasia Putri Runtukahu
NIM : 20063010
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Fisioterapi

Menyetujui,

Manado, 18 Agustus 2023

Dosen Pembimbing


Joanne Ingrid Robot, S.Ft., Physio, M.Fis
NIDN : 0924038901

Mengetahui,


Dekan


Wahyuni Langelo, B.S.N., M.Kes
NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi


Novtiyas Maria Pombu, SST.FT., M.Fis
NIDN. 0918119103

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PASIEN *POST STROKE*

Yang disusun dan diajukan oleh :

SHARON ANASTASIA PUTRI RUNTUKAHU
20063010

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 23 bulan 08
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1

: Friets T.V. Eman, SST.Ft., M.Kes

Dosen Penguji 2

: Pramudya Utama, SST.Ft., Ftr., M.Fis

Dosen Penguji 3

: Joanne I. Robot, S.Ft., Physio, M.Fis

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan



Ketua Program Studi DIII Fisioterapi

Unika De La Salle


Fakultas Keperawatan

Manado

Unika De La Salle Manado



Wahyany Langelo, B.S.N., M.Kes
NIDN. 0923068401



Novtivyas Maria Pombu, SST, FT, M.Fis
NIDN. 0918119103

HALAMAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sharon Anastasia Putri Runtukahu

NIM : 20063010

Program Studi : DIII Fisioterapi

Fakultas : Keperawatan

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambilan-alihan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain / terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta di proses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado,

Yang bertanda tangan di bawah ini,


Sharon Anastasia Putri Runtukahu
20063010



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini saya persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena kuasa dan kasihnya saya dapat menyelesaikan KTI ini. Kedua orang tua saya, ayah Eli dan ibu Silva yang senantiasa menuntun, memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada saya. Adik dan Oma saya yang selalu mendoakan dan memberikan semangat. Seluruh dosen di prodi DII Fisioterapi, staff, dan dosen pembimbing yang telah sabar membimbing saya selama pembuatan KTI. Saudara saya ester yang telah membantu penyusunan KTI. Kepada teman – teman fisioterapi angkatan 2020 yang telah membantu dalam berbagai hal.

UKDLSM

HALAMAN MOTTO

Tetapi Kamu ini, Kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu,
Karena ada upah bagi usahamu.

(2 Tawarikh 15 : 7)

Don't lose faith when life is hard for the brightest star

Shine in the darkest night

UKDLSM

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena berkat penyertaan-Nya serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun proposal karya tulis ilmiah dengan judul “ Penatalaksanaan Fisioterapi untuk Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Pada Pasien *Post Stroke*”

Dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinanung, S.Kep.,Ns.,MNS, selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Novtiyas Maria Pombu, S.ST.FT, M.Fis, selaku Ketua Program Studi D III Fisioterapi, Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Joanne Ingrid Robot, S.Ft., Physio, M.Fis, selaku Dosen Pembimbing.
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Ferry Hernias Polii, Amd. Ft. Selaku pembimbing klinik di RSU Gunung Maria Tomohon
8. Papa, Mama, dan Adik Tercinta
9. Teman-Teman Angkatan 20

10. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas dukungan doa, motivasi, dan bantuan baik materi maupun material.

UKDLSM

Manado, 23 Agustus 2023

Sharon Anastasia Putri Runtukahu

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Terminologi Istilah.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Mekanisme Keseimbangan	5
B. Stroke	9
C. Problematik Fisioterapi	12
D. Instrument Penilaian	13
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi	13
BAB III	17
PELAKSANAAN STUDI KASUS	17
A. Waktu dan Tempat	17
B. Prosedur Studi Kasus	17
BAB IV	27
PEMBAHASAN HASIL	27
BAB V	30
PENUTUP	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Index Barthel.....	20
2. Kekuatan Otot	21
3. Pemeriksaan Koordinasi.....	22
4. Hasil Evaluasi	26

UKDLSM

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Hasil Evaluasi Keseimbangan Dinamis Pasien.....	27

UKDLSM

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Proses Fisiologi Keseimbangan	7
2. Tes TUG.....	13
3. <i>Bridging Exercise</i>	14
4. <i>Front-to-back weight shifting</i>	15
5. <i>Lateral Weight shifting</i>	15
6. <i>Marching in Place</i>	15
7. <i>Stepping On/Off obstacles</i>	16

UKDLSM

Lampiran

1. Surat Keterangan Pelaksanaan Studi Kasus
2. Laporan Status Klinik
3. *Informed Consent*
4. Dokumentasi
5. Daftar Riwayat Hidup

UKDLSM