

**ANALISIS DUKUNGAN KELUARGA DAN POLA MAKAN YANG  
BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA  
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SILOAM TAMAKO KABUPATEN  
KEPULAUAN SANGIHE**

**Piandorong, Meyne<sup>1</sup>, Ake, Julianus<sup>2</sup>, Rakinaung, Natalia<sup>3</sup>**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : 16161163@unikadelasalle.ac.id

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan penyakit yang serius karena dampak yang ditimbulkan sangat luas bahkan dapat berakhir pada kematian. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi yaitu dukungan keluarga dan faktor pola makan.

**Tujuan :** Penelitian ini untuk mengetahui dukungan keluarga dan pola makan yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Siloam Tamako.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian Di Wilayah Kerja Puskesmas Siloam Tamako. Populasi dalam penelitian ini dilakukan semua lasia yang berumur dari 55 tahun keatas dengan sampel 65 orang dengan menggunakan teknik *Total Sampling*. Analisa bivariat yang digunakan adalah *chi-square* dengan nilai  $\alpha$  0.05.

**Hasil :** Berdasarkan uji statistik menggunakan *chi-square* diperoleh hasil dari dukungan keluarga dengan kejadian hipertensi dengan nilai ( $p=0,000$ ) dengan  $\alpha<0,05$  yang artinya  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Dan pola makan dengan kejadian hipertensi dengan nilai ( $p=0,002$ ) dengan  $\alpha<0,05$  yang artinya  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak.

**Kesimpulan :** Dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dan pola makan dengan kejadian hipertensi.

**Kata kunci :** Faktor-faktor hipertensi, lansia

**Kepustakaan:** 4 Buku (2013-2017), 14 Jurnal (2013-2016)

**THE ANALYSIS OF FAMILY SUPPORT AND EATING PATTERNS  
RELATED TO THE HYPERTENSION IN ELDERLY IN  
SILOAM HEALTH CENTER TAMAKO REGENCY  
SANGIHE ISLANDS**

**Piandorong, Meyne<sup>1</sup>, Ake, Julianus<sup>2</sup>, Rakinaung, Natalia<sup>3</sup>**

De La Salle Catholic University Manado

*Email: 16161163@unikadelasalle.ac.id*

***Abstrac***

**Background:** Hypertension is a severe disease because the impact is extensive and can even end in death. The factors that influence the occurrence of hypertension are family support and dietary factors.

**Objective:** This study aimed to determine family support and diet patterns associated with the incidence of hypertension in the elderly in the Siloam Tamako Health Center.

**Method:** This study used a descriptive analytic research design with a cross-sectional approach. The research location was in Siloam Tamako Health Center. The population in this study was carried out by all older adults aged from 55 years and over with a sample of 65 people using the Total Sampling technique. The bivariate analysis used was chi-square with a value of  $\alpha$  0.05.

**Results:** Based on statistical tests using chi-square results obtained from family support with the incidence of hypertension with a value ( $p = 0.000$ ) with  $\alpha < 0.05$  which means  $H_a$  is accepted and  $H_o$  is rejected. Moreover, eating patterns with the incidence of hypertension with a value ( $p = 0.002$ ) with  $\alpha < 0.05$ , which means  $H_a$  is accepted, and  $H_o$  is rejected.

**Conclusion:** From this study shows that there is a relationship between family support and eating patterns with the incidence of hypertension.

**Keywords:** Hypertension factors, elderly

**Literature:** 4 books (2013-2017), 14 journals (2013-2016)