

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Gangguan jiwa dapat berdampak pada pasien dan keluarga. Dampak pada pasien yaitu pasien akan terganggu saat melakukan kehidupannya sehari-hari, hubungan individu maupun kelompok dalam lingkungan masyarakat atau sosial terganggu, pasien akan mengalami penolakan, kelelahan, kecemasan, kebutuhan pribadi serta sumber daya pasien akan berkurang. Sedangkan dampak pada keluarga yaitu status ekonomi keluarga akan menurun, akan merasa stress karena tingkah laku pasien, emosi keluarga tidak terkontrol karena pasien. Beban tersebut membuat keluarga merasa tertekan serta stress sehingga akan mempengaruhi perawatan dan penyembuhan pasien (Susanti, 2019). Jadi, dapat disimpulkan bahwa banyak dampak yang terjadi terhadap pasien dan keluarga, pada pasien salah satunya yaitu pasien tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari kemudian pada keluarga yaitu ekonomi keluarga yang memburuk serta terjadi stress.

Prevalensi kesehatan jiwa di dunia sangatlah tinggi. *World health organization* (WHO, 2019). Mengungkapkan bahwa ada 379 orang yang mengalami gangguan jiwa yang didalamnya menderita depresi sebanyak 264 juta orang, Menderita bipolar sebanyak 45 juta orang, Menderita skizofrenia sebanyak 20 juta orang, serta 50 juta orang menderita demensia. Jadi, jenis gangguan jiwa yang paling banyak penderita yaitu penyakit depresi sebanyak 264 orang gangguan jiwa.

Prevalensi nasional pasien gangguan jiwa (RisKesDas, 2018) yaitu 7% dimana provinsi Bali memiliki prevalensi tertinggi di Indonesia yakni 11% dan provinsi dengan prevalensi terendah adalah kepulauan Riau. Riset Kesehatan Dasar (RisKesDas) pada tahun 2018 gangguan jiwa pada penduduk Indonesia sekitar 1,7/mil yang artinya dari 1.000 penduduk Indonesia sekitar satu sampai dua juta penduduk menderita skizofrenia. Kemudian masalah mental emosional yang meliputi depresi dan ansietas berjumlah 11,60% atau sekitar 24.708.000 jiwa dari jumlah warga Indonesia. (RisKesDas) Jadi, dapat disimpulkan bahwa yang

paling tertinggi provinsi yang mempunyai pasien gangguan jiwa berada di provinsi Bali.

Provinsi Sulawesi Utara juga menjadi salah satu provinsi yang mempunyai prevalensi pasien gangguan jiwa begitu tinggi dari tahun 2016 sebanyak 4.179 orang, pada tahun 2019 meningkat menjadi 7.089 orang. Daerah yang mempunyai pasien gangguan jiwa terbanyak yaitu di daerah Kota Kotamobagu dari tahun 2018 sampai dengan tahun 2020 memiliki peningkatan prevelensi menjadi 75% orang yang mengalami gangguan jiwa (Sudirman & Soleman, 2021).

Merawat pasien yang mengalami gangguan jiwa berbeda dengan merawat pasien fisik. Perawat adalah pelayanan kesehatan yang harus memiliki kreatifitas serta komitmen yang tinggi sehingga dapat memberikan pelayanan yang optimal terlebih khusus pasien gangguan jiwa. Jika perawat tidak memberikan edukasi pada keluarga pasien setelah memberikan pelayanan maka peluang kekambuhan pasien sangat besar ini dibuktikan dengan survei data awal yang telah dilakukan di Rumah Sakit Jiwa Ratumbusang Manado, yang dilakukan pada tanggal 7 maret 2023 yang menggunakan metode wawancara pada perawat di ruangan IGD dan Poliklinik. Berdasarkan hasil wawancara data yang didapatkan ada 35 pasien gangguan jiwa yang *re-admission* dari tahun 2022 yang paling besar di daerah Kotamobagu.

Pasien akan mengalami kekambuhan kemudian dibawah kerumah sakit pasti ada penyebabnya salah satunya dari hasil wawancara yang didapati yaitu pasien yang putus obat. Sehingga perawat di ruangan IGD memiliki program yang diberikan kepada keluarga baik itu saat pasien masuk dan setelah pasien keluar rumah sakit, program yang dimaksud yang biasa meningkatkan dukungan keluarga yaitu pemberian edukasi. isi dari edukasi yang diberikan yaitu perawat menjelaskan kepada keluarga penyakit apa yang diderita oleh pasien, menjelaskan pada keluarga fungsi obat pasien serta keterkaitan obat dengan penyakit pasien.

Perawat harus menjelaskan sampai keluarga bisa mengerti dengan benar edukasi tentang minum obat teratur dirumah, “selain pelayanan yang baik yang diberikan perawat pada pasien yang mengalami gangguan jiwa dalam kepatuhan minum obat dukungan serta peran dari keluarga juga tidak kalah penting dek” ucap perawat. Dukungan keluarga yang dimaksud yaitu peduli pada pasien,

jangan nilai pasien dengan individu yang mempunyai gangguan, perlakukan pasien selayaknya manusia normal. Kemudian perhatikan cara minum obat pasien karena jika pasien kambuh memberontak misalnya memukul orang pasti yang disalahkan bukan pasien tetapi keluarga karena keluarga yang sangat tau kondisi pasien dirumah baik itu cara minum obat serta semua aktifitas yang dilakukan pasien.

Berdasarkan survei awal yang dilakukan di Rumah Sakit Jiwa Ratumbusang, perawat memberikan edukasi pada keluarga mengenai perawatan pasien saat berada di rumah. “Ketika dirumah pasien tetap dilibatkan dalam kegiatan misalnya membersihkan lingkungan rumah, contoh lain yaitu ajak pasien untuk pergi beribadah sesuai keyakinan” ucap perawat saat memberikan edukasi. Kegiatan tersebut harus selalu dilakukan agar pasien merasa dirinya itu bernilai atau berharga selain melibatkan pasien dalam kegiatan keluarga juga harus mengontrol pasien dalam minum obat, membawa pasien saat melakukan kontrol di Rumah Sakit tiap bulan agar petugas kesehatan mengetahui perubahan pada pasien. Tetapi kebanyakan keluarga tidak membawa pasien saat datang kontrol dan ada juga keluarga yang sudah tidak datang kontrol dengan teratur alasannya karena jarak yang jauh seperti pasien yang berada di daerah Kotamobagu selain jarak ekonomi keluarga juga dapat mempengaruhi pasien tidak datang kontrol ada juga keluarga yang datang kontrol tetapi hanya formalitas saja setelah itu pasien dibiarkan. Itulah masalah-masalah atau kendala yang dihadapi perawat di Poliklinik.

Penelitian-penelitian sebelumnya sebagian besar hanya meneliti terkait hubungan dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat namun dalam penelitian saya ada meneliti mengenai variabel baru yaitu pengetahuan keluarga dimana pada variabel ini saya akan menjelaskan bagaimana pengetahuan keluarga dan pasien tentang konsep dasar gangguan jiwa dan juga cara perawatan pasien gangguan jiwa yang baik dan benar saat berada dirumah.

Setelah mengetahui hasil wawancara dari perawat IGD dan Poliklinik kita sudah bisa mendapati masalah-masalah yang dialami saat merawat pasien menderita gangguan jiwa paling sering masalahnya berasal dari keluarga pasien, maka dari itu peran serta dukungan keluarga sangat berpengaruh bagi pasien yang

mengalami gangguan jiwa dibuktikan dengan hasil data yang didapati dari beberapa wawancara keluarga pasien yang datang kontrol salah satunya keluarga pasien yang berasal dari Tomohon tepatnya di desa Walian yang datang mengambil obat di Rumah Sakit, pasien menderita gangguan jiwa karena pengaruh lingkungan atau pergaulan.

“Anak saya mengalami gangguan jiwa selama 7 tahun dari 2017, anak saya juga sempat dirawat dirumah sakit” ucap ibu pasien, selama pasien menderita gangguan jiwa pasien sudah 2 kali *re-admission* dirumah sakit Ratumbusang, pasien *re-admission* karena sempat putus obat alasan pasien putus obat yaitu karena keluarga pasien menghentikan pasien minum obat, keluarga mengatakan pasien sudah terlihat sembuh sehingga pasien sudah tidak di kontrol lagi dalam minum obat ketika pasien putus obat terjadi kekambuhan yang menyebabkan ibu dari pasien terluka 7 jahitan di bagian kepala tetapi sekarang pasien sudah mulai beraktifitas biasa karena keluarga selalu mengawasi atau mengontrol pasien dalam minum obat.

“Kalau anak saya mau minum obat dia sudah tahu kapan waktunya minum obat jadi dia sendiri yang minta obatnya pada saya” kata ibu pasien, dalam merawat pasien keluarga sudah tidak mengalami kendala-kendala atau sudah tidak ada lagi masalah itu karena keluarga selalu memberikan dukungan yang baik pada pasien misalnya peduli, mengontrol dalam minum obat, menganggap pasien sebagai manusia normal, tidak dikucilkan dalam keluarga. Menurut keluarga jika keluarga ada masalah dalam merawat pasien itu hanya tahun sebelumnya masalahnya yaitu pasien kambuh lagi dan keluarga menyadari bahwa itu semua karena tidak ada dukungan dari keluarga, masalah akan muncul jika keluarga tidak memperhatikan pasien. Jadi, itulah alasannya dukungan keluarga sangat penting dalam kepatuhan berobat pasien.

Maka dari itu berdasarkan data survey awal yang dilakukan di Rumah Sakit Ratumbusang didapatkan bahwa peran keluarga merupakan hal yang sangat penting dalam memberikan dukungan keluarga untuk kepatuhan minum obat pasien yang mengalami gangguan jiwa. Oleh sebab itu, berdasarkan hasil survey yang didapat peneliti tertarik untuk meneliti dan untuk mencari tahu apakah ada hubungan terkait faktor pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan

minum obat pasien gangguan jiwa. Selain itu peneliti juga tertarik untuk meneliti ini karena referensi sebelumnya masih kurang.

1.2. Pertanyaan

1.2.1 Bagaimana hubungan antara pengetahuan keluarga mengenai perawatan pasien dengan kepatuhan minum obat pasien dengan gangguan jiwa ?

1.2.2 Bagaimana hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien dengan gangguan jiwa ?

1.3. Tujuan

1.3.1. Tujuan Umum

Diketahui hubungan antara pengetahuan keluarga dan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien dengan gangguan jiwa.

1.3.2. Tujuan Khusus

1.3.2.1 Diketahui karakteristik responden

1.3.2.2 Diketahui pengetahuan keluarga pada pasien dengan gangguan Jiwa di RSJ Prof. Dr. V. L. Ratumbusang.

1.3.2.3 Diketahui dukungan keluarga pada pasien dengan gangguan jiwa di RSJ Prof. Dr. V. L. Ratumbusang.

1.3.2.4 Diketahui kepatuhan minum obat pasien dengan gangguan jiwa di RSJ Prof. Dr. V. L. Ratumbusang.

1.3.2.5 Dianalisis hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pasien dengan gangguan jiwa di RSJ Prof. Dr. V. L. Ratumbusang.

1.3.2.6 Dianalisis hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien dengan gangguan jiwa di RSJ Prof. Dr. V. L. Ratumbusang.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Teoritis

Hasil penelitian ini di harapkan dapat menjadi sumber untuk menambah wawasan mengenai gangguan kesehatan jiwa

1.4.2. Praktisi

- 1.4.2.1. Bagi Peneliti Lain : Hasil penelitian ini di harapkan dapat menjadi sumber informasi dan memberikan pengetahuan tambahan bagi peneliti dan dapat mengetahui tentang betapa pentingnya kepatuhan minum obat dan dukungan keluarga bagi pasien jiwa.
- 1.4.2.2. Bagi Masyarakat : Sebagai informasi yang baik bagi masyarakat tentang gangguan kesehatan jiwa agar masyarakat juga bisa membantu keluarga dalam proses penyembuhan pasien dan juga dapat mendukung keluarga pasien dengan gangguan jiwa sehingga bisa lebih semangat dalam merawat pasien..
- 1.4.2.3. Bagi Keluarga Pasien : Penelitian ini dapat memberikan informasi tambahan bagi keluarga bahwa peran dan dukungan keluarga sangat penting mengenai kepatuhan berobat pasien gangguan kesehatan jiwa.

UKDLSM