

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI TRANCUTANEUS
ELECTRICAL NERVE STIMULATION (TENS) DAN TRAKSI-
TRANSLASI TERHADAPPENINGKATAN LINGKUP GERAK
SENDI PADA KASUS CAPSULITIS ADHESIVA**

Indri Kristanty Sinapa

Fakultas Keperawatan Program Studi Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : indrisinapa@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: *Capsulitis Adhesiva* atau sering disebut dengan bahu beku merupakan kondisi dimana terjadi peradangan pada bahu yang ditandai dengan adanya nyeri dan keterbatasan lingkup gerak sendi. **Tujuan:** Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi untuk mengurangi nyeri menggunakan *Trancutaneus Electrical Nerve Stimulation (TENS)* pada kondisi *Capsulitis Adhesiva* dan penatalaksanaan fisioterapi Traksi-Translasi untuk meningkatkan lingkup gerak sendi pada kasus *Capsulitis Adhesiva*. **Metode:** Studi kasus yang dilakukan kepada seorang responden yang berumur 64 tahun dengan keluhan nyeri pada bahu sebelah kiri. **Hasil:** Setelah mendapatkan penanganan fisioterapi menggunakan modalitas *Trancutaneus Electrical Nerve Stimulation (TENS)* dan Traksi-Translasi sebanyak 8 kali terapi dan dievaluasi menggunakan *Visual Descriptive Scale (VDS)* dan Goniometer, menunjukkan adanya penurunan tingkatan nyeri dan adanya peningkatan lingkup gerak sendi dirasakan pasien yang awalnya pada terapi pertama pasien merasakan nyeri diam 1, nyeri gerak 4, nyeri tekan 3 dan pada terapi ke delapan didapatkan skor nyeri diam 1, nyeri gerak 2, nyeri tekan 2, kemudian pada lingkup gerak sendi pada terapi pertama didapatkan nilai Exorotasi ($30^{\circ} - 0^{\circ}$), Abduksi ($80^{\circ} - 0^{\circ}$), Endorotasi ($0^{\circ} - 35^{\circ}$) dan pada terapi ke delapan didapatkan nilai Exorotasi ($50^{\circ} - 0^{\circ}$), Abduksi ($110^{\circ} - 0^{\circ}$), Endorotasi ($0^{\circ} - 45^{\circ}$). **Kesimpulan:** dengan dilakukannya penanganan fisioterapi menggunakan modalitas *Trancutaneus Electrical Nerve Stimulation (TENS)* dan Traksi-Translasi yang dilakukan sebanyak 8 kali terapi didapatkan hasil adanya penurunan tingkatan nyeri dan adanya peningkatan lingkup gerak sendi

Kata kunci : *Capsulitis Adhesiva*, *Trancutaneus Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, Traksi-Translasi

Kepustakaan : 7 Jurnal (2016-2022), 10 E-book (2011-2021).

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF TRANCUTANEUS
ELECTRICAL NERVE STIMULATION (TENS) AND TRACTION-
TRANSLATION TO INCREASE THE SCOPE OF JOINT MOTION IN
CASES OF CAPSULITIS ADHESIVA**

Indri Kristanty Sinapa

Faculty of Nursing, Physiotherapy Study Program, Universitas Katolik De La Salle
Manado

Email : indrisinapa@gmail.com

Abstract

Background: *Capsulitis Adhesiva* or often referred to as frozen shoulder is a condition where there is inflammation of the shoulder characterized by pain and limited joint range of motion. **Objective:** To find out physiotherapy management to reduce pain using Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) in *Capsulitis Adhesiva* conditions and Traction-Translation physiotherapy management to increase the scope of joint motion in *Capsulitis Adhesiva* cases. **Methods:** A case study conducted on a 64-year-old respondent with complaints of pain in the left shoulder.. **Results:** After getting physiotherapy treatment using the modality of Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) and Traction-Translation for 8 times of therapy and evaluated using Visual Descriptive Scale (VDS) and Goniometer, showed a decrease in pain levels and an increase in the scope of joint motion felt by patients who initially in the first therapy the patient felt silent pain 1, motion pain 4, tenderness 3 and in the eighth therapy obtained a score of silent pain 1, motion pain 2, tenderness 2, then in the scope of joint motion in the first therapy obtained a value of Exorotation ($30^{\circ} - 0^{\circ}$), Abduction ($80^{\circ} - 0^{\circ}$), Endorotation ($0^{\circ} - 35^{\circ}$) and in the eighth therapy obtained a value of Exorotation ($50^{\circ} - 0^{\circ}$), Abduction ($110^{\circ} - 0^{\circ}$), Endorotation ($0^{\circ} - 45^{\circ}$). **Conclusion:** with the implementation of physiotherapy treatment using the modality of Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) and Traction-Translation which was carried out for 8 times of therapy, the results showed a decrease in pain levels and an increase in the scope of joint motion.

Keywords: *Capsulitis Adhesiva*, *Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, *Traksi-Translasi*
Literature: 7 Journals (2016-2022), 10 E-books (2011-2021).

UKDLSM