

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI TRANCUTANEUS  
ELECTRICAL NERVE STIMULATION (*TENS*) DAN TRAKSI-  
TRANSLASI TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN  
PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI  
PADA KASUS *CAPSULITIS ADHESIVA***

**KARYA TULIS ILMIAH**

**INDRI KRISTANTY SINAPA**

**20063006**



**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2023**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI TRANCUTANEUS  
ELECTRICAL NERVE STIMULATION (*TENS*) DAN TRAKSI-  
TRANSLASI TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN  
PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI  
PADA KASUS *CAPSULITIS ADHESIVA***

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan Pada Program Studi D III Fisioterapi  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**INDRI KRISTANTY SINAPA**

**20063006**



**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2023**

Halaman Persetujuan Karya Tulis Ilmiah

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI TRANCUTANEUS ELECTRICAL  
NERVE STIMULATION (*TENS*) DAN TRAKSI-TRANSLASI TERHADAP  
PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI PADA KASUS *CAPSULITIS  
ADHESIVA***

Nama : INDRI KRISTANTY SINAPA  
NIM : 20063006  
Fakultas : KEPERAWATAN  
Program Studi : DIII FISIOTERAPI

Menyetujui,  
Manado, 07 Agustus 2023  
Dosen Pembimbing



Eilly Manuaja, SST.Ft., M.Kes

Mengetahui,



Dekan

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

NIDN : 0923068401

Ketua Program Studi



Novtias M. Pombu, SST.Ft., M.Fis.

NIDN. 0918119103

**Halaman Pengesahan Karya Tulis Ilmiah**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI TRANCUTANEUS ELECTRICAL  
NERVE STIMULATION (*TENS*) DAN TRAKSI-TRANSLASI TERHADAP  
PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI PADA KASUS *CAPSULITIS*  
*ADHESIVA***

Yang disusun dan diajukan oleh :

Indri Kristanty Sinapa

20063006

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal, 11 Agustus 2023

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :



(Pramudya Utama, SST.Ft.,Ftr., M.Fis.)

Dosen Penguji 2 :



(Friets Eman, SST. Ft.,M. Kes.)

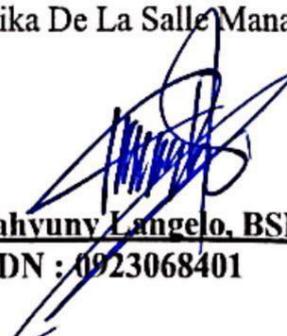
Dosen Penguji 3 :



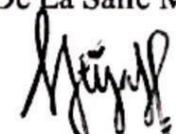
(Filly J. Mamuja, SST! Ft., M. Kes)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
Wahyuni Langelo, BSN., M. Kes  
NIDN : 0923068401

Ketua Program Studi DIII  
Fisioterapi Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
Novtivas M. Pambu, SST.Ft., M.Fis.  
NIDN. 0918119103

## Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indri Kristanty Sinapa

NIM 20063006

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyatakan Bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pemikiran orang lain
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain / terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini gugur dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 10 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



*Indri Kristanty Sinapa*

Indri Kristanty Sinapa

20063006

## Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indri Kristanty Sinapa

NIM 20063006

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyatakan Bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pemikiran orang lain
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain / terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini gugur dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 10 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan

Indri Kristanty Sinapa

20063006

## **Halaman Persembahan**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus yang Maha kuasa atas tuntunan dan penyertaan-NYA sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Saya ingin mempersembahkan KTI ini untuk orang-orang yang saya cintai dan sayangi.

Untuk keluargaku yang tercinta. Pada kesempatan yang sangat spesial ini, saya menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya untuk mama, papa, dan adikku yang sudah memberikan cinta, kasih, doa, serta dukungan yang begitu luar biasa. yang selalu mengingatkan dan memberi motivasi kepada saya selama dibangku perkuliahan ini. Tuhan yesus memberkati, agar ini menjadi langkah awal saya untuk membanggakan dan membahagiakan mama dan papa.

Untuk dosen pembimbing dan penguji. Saya mengucapkan banyak terima kasih buat mem Filly Mamuja yang selalu memberikan waktu, bimbingan, koreksi sehingga saya dapat menyelesaikan KTI ini. dan juga kepada dosen penguji sir Friets dan sir Pramudya, saya mengucapkan banyak terima kasih atas kritik dan sarannya yang membuat saya dapat menyelesaikan KTI dengan sangat baik.

## Halaman Motto

1. “Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya” Matius 21:22
2. “Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi. Tak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan” Maudy Ayunda
3. “Ora Et Labora”
4. Gelar dulu sebelum cincin melingkar

UKDLSM

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus yang Maha Esa atas segala berkat-NYA sehingga penulis dapat menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (*TENS*) dan Traksi-Translasi Terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan LGS Pada Kasus *Capsulitis Adhesiva*”.

Dengan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS, selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik.
4. Novtias M. Pombu, SST.Ft., M.Fis, selaku Ketua Program Studi D III Fisioterapi, Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Pramudya Utama, SST.Ft.,Ftr., M.Fis. selaku Dosen Penguji 1 Karya Tulis Ilmiah.
6. Friets Eman, SST.Ft., M.Kes., selaku Dosen Penguji 2 Karya Tulis Ilmiah.
7. Filly Mamuaja, SST.Ft., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan Dosen Penguji 3 Karya Tulis Ilmiah.
8. Martinus Geneo M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik.
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

10. Viktor Runtulalo, SST.Ft.Ftr selaku *Clinical Instructur* di lahan praktek RSUD Dr Sam Ratulangi Tondano yang telah membimbing dalam penyusunan laporanstudi kasus.
11. Papa, mama, adik yang tercinta.
12. Seluruh Teman-teman Angkatan 20
13. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas dukungan doa, motivasi, bantuan materil dan cinta kasih yang begitu tulus.

UKDLSM

Manado, 11 Agustus 2023

Indri Kristanty Sinapa

UKDLSM