

## DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan Karya Tulis Ilmiah .....	iii
Halaman Motto .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	3
C. TUJUAN MASALAH .....	3
D. TERMINOLOGI ISTILAH .....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. ANATOMI, FISILOGI DAN BIOMEKANIK LUMBAL .....	5
B. <i>Spondylosis Lumbal</i> .....	15
C. Problematik fisioterapi .....	18
D. Instrumen penilaian .....	19
E. Teknologi interfensi fisioterapi .....	21
BAB III.....	27
PELAKSANAAN STUDI KASUS.....	27
A. Waktu dan Tempat .....	27
B. Prosedur Studi Kasus.....	27
1. Pengkajian Fisioterapi.....	27
D. Program Fisioterapi.....	33
E. Pelaksanaan Fisioterapi.....	34
F. Evaluasi .....	37
BAB IV .....	40
PEMBAHASAN HASIL.....	40
BAB V.....	44
PENUTUP .....	44
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Struktur vertebra lumbal .....	6
2. Otot-otot trunk .....	11
3. <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> .....	20
4. <i>Core Stability Exercise (basic bridge)</i> .....	25
5. <i>Core Stability Exercise (curl-up)</i> .....	25
6. <i>Core Stability Exercise (bridge with leg lift)</i> .....	25
7. Penatalaksanaan intervensi <i>Ultrasound</i> .....	35
8. Penatalaksanaan <i>basic bridge</i> .....	36
9. Penatalaksanaan <i>curl-up</i> .....	36
10. Penatalaksanaan <i>bridge with leg lift</i> .....	37

UKDLSM

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Intrepretasi <i>Oswestry Disability Indeks</i> (ODI).....	21
2. Hasil pemeriksaan <i>Oswestry Disability Indeks</i> (ODI) .....	31
3. Hasil pemeriksaan lingkup gerak sendi (LGS) .....	32
4. Hasil evaluasi <i>Oswestry Disability Indeks</i> (ODI) .....	38

UKDLSM

## DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Hasil evaluasi nyeri menggunakan VAS.....	40
2. Hasil evaluasi aktivitas fungsional menggunakan ODI.....	42

UKDLSM

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Laporan Study Kasus
2. Surat Pelaksanaan Studi Kasus
3. *Oswestry Disability Indeks*
4. *Informed Consent*
5. Daftar Riwayat Hidup
6. Manuscript

UKDLSM

UKDLSM