

**PENATALAKSAAN FISIOTERAPI DENGAN *ULTRASOUND*
DAN *CORE STABILITY EXERCISE* PADA KONDISI
SPONDILOSIS LUMBAL**

KARYA TULIS ILMIAH

**INDRIANI ESTER LOGOR
20063002**



**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO
2023**

**PENATALAKSAAN FISIOTERAPI DENGAN *ULTRASOUND*
DAN *CORE STABILITY EXERCISE* PADA KONDISI
SPONDILOSIS LUMBAL**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan Pada Program Study DIII Fisioterapi
Universitas Katolik De La Salle Manado**

INDRIANI ESTER LOGOR

20063002



**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO
2023**

Halaman Persetujuan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

**PENATALAKSAAN FISIOTERAPI DENGAN *ULTRASOUND*
DAN *CORE STABILITY EXERCISE* PADA KONDISI
SPONDILOSIS LUMBAL**

Nama : Indriani Ester Logor
NIM : 20063002
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : DIII fisioterapi

Menyetujui
Manado, 25-08-2023

Dosen Pembimbing



Novtivas M. Pombo, SST., M.Fis
NIDN. 0918119103

Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelu, BSN., M.Kes
NIDN. 0923068401

Ketua program studi



Novtivas Maria Pombo, SST., M.Fis
NIDN. 0918119103

Halaman Pengesahan Karya Tulis Ilmiah

**PENATALAKSAAN FISIOTERAPI DENGAN *ULTRASOUND*
DAN *CORE STABILITY EXERCISE* PADA KONDISI
SPONDILÖSIS LUMBAL**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**INDRIANI ESTER LOGOR
20063002**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal 25 Agustus 2023
dan dinyatakan telah memenuhi

syarat TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1


: (Sumarsono, SST.Ft., Ftr., M.Kes.)

Dosen Penguji 2


: (Joanne I. Rebot, S.Ft., Physio, M.Fis.)

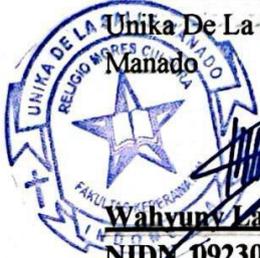
Dosen Penguji 3


: (Novtivyas M. Pombu, SST.Ft., M.Fis.)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle
Manado




Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes
NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi DIII Fisioterapi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Novtivyas Maria Pombu, SST.Ft., M.Fis
NIDN. 0918119103

Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indriani Ester Logor
NIM : 20063002
Program Studi : DIII fisioterapi
Fakultas : Keperawatan

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain / terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta di proses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 25-08- 2023

Yang membuat pernyataan,



Indriani Ester Logor

20063002

Halaman Persembahan

Karya Tulis Ilmiah ini dengan bangga dan penuh hormat saya persembahkan kepada Tuhan karena kebaikan, kasih sayang dan berkat dari pada-Nya saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Saya juga persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada ayah Yansen Logor, ibu Alviani Wungkar, kaka Glendi Logor dan nenek Femy Sangeroki yang selalu mendoakan, memberi semangat dan dukungan kepada saya dalam perkuliahan hingga bisa berada pada titik sekarang ini, serta dosen di prodi DIII fisioterapi dan dosen pembimbing saya yang selalu memberikan masukan bahkan arahan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, kepada saudara, sahabat, dan teman-teman fisioterapi angkatan 2020 yang telah membantu dan mendukung saya dalam proses perkuliahan sampai saat ini. Yang terakhir saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada tetek Yance Logor dan tetek Frans Wungkar yang telah berada di sisi Tuhan, tak kan saya lupakan segala kenangan dan nasihat-nasihat yang kalian berikan kepada saya.

UKDLSM

Halaman Motto

Amsal 19:20-21

“Dengarkanlah nasihat dan terimalah didikan supaya engkau menjadi bijak dimasa depan. Banyaklah rancangan dihati manusia, tetapi keputusan TUHANlah yang terlaksana”

“Yakin dan percayalah bahwa usaha tidak akan mengkhianati hasil”

UKDLSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena segala berkatNya sehingga saya dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah tentang “Penatalaksanaan Fisioterapi dengan *Ultrasound* dan *Core Stability Exercise* pada Kondisi Spondilosis Lumbal“ dengan sebaik – baiknya.

Saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi pembaca, dan penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS, selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Novtiyas Maria Pombu, SST., M.Fis selaku Ketua Program Studi DIII Fisioterapi, Universitas Katolik De La Salle Manado dan selaku Dosen Pembimbing KTI saya
5. Viktor Runtulalo, SST.Ft. Ftr, selaku pembimbing klinik di RSUD Dr.Sam Ratulangi Tondano
6. Senior-senior yang ada di klinik fisioterapi RSUD Dr.Sam Ratulangi Tondano

7. Mama, papa, kaka, yang selalu ada, memberikan doa dan semangat hingga titik ini
8. Rekan Angkatan program studi Fisioterapi 2020

Manado, 25-08-2023



Indriani Ester Logor

UKDLSM

UKDLSM