

HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA USIA PRODUKTIF DI KECAMATAN TUMINTING

Mongi, Gledys¹., da Silva, M. Consolatrix²., Ratuliu, Gladis³
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
Email : gledysseline@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Kejadian gastritis merupakan penyakit yang menyerang siapapun tanpa memandang usia maupun jenis kelamin. Beberapa studi membuktikan bahwa stres merupakan salah satu penyebab terjadinya gastritis.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stres dengan kejadian gastritis pada usia produktif.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Lokasi penelitian adalah di kecamatan Tuminting. Populasi seluruh masyarakat usia produktif 15-59 tahun di kecamatan Tuminting. Teknik Pengambilan data menggunakan *Purposive sampling* n = 247 responden. Uji statistik yang digunakan adalah uji chi square $p < 0,05$

Hasil : Hasil analisis data didapatkan hasil $\alpha = 0,000$ dengan responden yang mengalami gastritis dan stres sebanyak 89,3% responden.

Kesimpulan : Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara stres dengan kejadian gastritis pada usia produktif. Saran untuk peneliti selanjutnya agar meneliti faktor-faktor lain seperti pola makan, kebiasaan mengkonsumsi alkohol, kopi dan merokok yang berhubungan dengan penyebab terjadinya gastritis dan juga dapat memberikan intervensi mengenai faktor-faktor penyebab gastritis dan pemicu stres.

Kata kunci : Gastritis, Stres, Usia Produktif

Kepustakaan : 3 buku dan 15 jurnal (tahun 2007 – 2020)

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS AND GASTRITICAL INCIDENCE TOWARDS PRODUCTIVE-AGE PEOPLE IN TUMINTING

Mongi, Gledys¹., da Silva, M. Consolatrix²., Ratuliu, Gladis³
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
Email : gledysseline@gmail.com

Abstract

Background: Gastritis is a disease that attacks anyone regardless of age or gender. Several studies have shown that stress is one of the causes of gastritis.

Purpose: This study aimed to determine the relationship between stress and the incidence of gastritis in productive-age people.

Methods: This study used a cross-sectional design. The research was located in Tuminting. The population was people aged 15-59 in Tuminting. The data were collected used purposive sampling with n = 247 respondents. The statistical test used was the chi-square test with $p < 0.05$

Results: The results showed $\alpha = 0.000$ with respondents who experienced gastritis and stress as many as 89.3% of respondents.

Conclusion: The results showed that there was a significant relationship between stress and the incidence of gastritis in productive age people. A suggestion for future researchers is to examine other factors such as diet, alcohol consumption, coffee, and smoking that are associated with gastritis and can also provide interventions regarding the factors that cause gastritis and trigger stress.

Keywords: Gastritis, Stress, Productive Age

Bibliography: 3 books and 15 journals (years 2007 - 2020)

This translation has been checked and proven accurate.



Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd Head
of Language Development Office
Universitas Katolik De La Salle Manado

UKDLSM