

EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE-OPERATIF DI RSUD LIUN KENDAGE TAHUNA

Andini R. L. Mandak¹, Natalia E. Rakinaung², Cindi T. M. Oroh³
Fakultas Ilmu Keperawatan, Unika De La Salle Manado
RSUD Liun Kendage Tahuna
andini.mandak@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Pembedahan merupakan ancaman yang dapat menimbulkan stres secara psikologis dan fisik bagi pasien, juga dapat menjadi pengalaman yang sulit bagi mereka. Saat akan menjalani operasi, pasien mengalami stresor yang berujung pada kecemasan dan ketakutan. Kecemasan adalah keadaan gelisah yang dialami oleh seseorang sebagai respons terhadap suatu ancaman. Rasa cemas muncul ketika aliran darah di seluruh tubuh tidak optimal, sehingga menyebabkan peningkatan aktivitas biologis dan mengganggu fungsi organ vital seperti peningkatan detak jantung dan pernapasan yang biasanya mengurangi kemampuan pasien untuk beraktivitas. **Tujuan:** Untuk mengetahui efektivitas terapi musik terhadap kecemasan pasien pre-operatif di RSUD Liun Kendage Tahuna. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan penelitian *quasi eksperimentl* dengan *one group pre-post test design* tanpa kelompok kontrol. Populasi pasien pre operasi yang mengalami kecemasan di RSUD Liun Kendage Tahuna sebanyak 85 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 46 orang. Analisa menggunakan uji T berpasangan $\alpha=0,05$. **Hasil:** -. **Kesimpulan:-**

Kata Kunci: Kecemasan, pre operasi, terapi musik

**EFFECTIVENESS OF MUSIC THERAPY ON PATIENT ANXIETY
PREOPERATIVE AT RSUD LIUN KENDAGE**

T/ A

Andini R. L. Mandak¹, Natali ikinaung², Cindi T. M. Oroh³
Fakultas Ilmu Keperawatan, Unika De La Salle Manado
RSUD Liun Kendage Tahuna
andini.mandak@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Surgery is a threat that can be psychologically and physically stressful for patients, and can be a difficult experience for them. When going under the knife, patients experience stressors that lead to anxiety and fear. Anxiety is a state of agitation experienced by a person in response to a threat. Anxiety arises when blood flow throughout the body is not optimal, leading to increased biological activity and disrupting vital organ functions such as increased heart rate and breathing which usually reduces the patient's ability to perform activities. **Objective:** To determine the effectiveness of music therapy on anxiety of pre-operative patients at Liun Kendage Tahuna Hospital. **Methods:** This type of research is quantitative with quasi-experimental research with a one group pre-post test design without a control group. The population of preoperative patients who experience anxiety at Liun Kendage Tahuna Hospital is 85 people. The sampling technique used was purposive sampling with a sample size of 46 people. Analysis using paired T test $\alpha=0.05$. **Results:** -. **Conclusion:-**

Keywords: Anxiety, preoperative, music therapy