

## DAFTAR ISI

Halaman Cover	i
Halaman Persetujuan Skripsi	ii
Halaman Pengesahan Skripsi	iii
Pernyataan Orisinalitas Skripsi	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Bagan	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar Singkatan	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	5
2.2 Pengontrolan Gula Darah	6
2.3 Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Pengontrolan Gula Darah	7
2.4 Konsep Teori Keperawatan Dorothea Orem	8
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
3.1 Kerangka Penelitian	9
3.2 Hipotesis	10

## BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	11
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	12
4.3 Populasi dan Sampel	13
4.4 Instrumen Penelitian	14
4.5 Pengumpulan Data	15
4.6 Analisis Data	16
4.7 Etika Penelitian	17

## BAB V HASIL PENELITIAN

5.1 Hasil Karakteristik Demografi Responden	18
5.2 Hasil Analisis Univariat	19
5.3 Hasil Analisis Bivariat	20

## BAB VI PEMBAHASAN

6.1 Pola Makan	21
6.2 Aktivitas Fisik	22
6.3 Motivasi Diri	23
6.4 Pengontrolan Kadar Gula Darah	24
6.5 Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Pengontrolan Gula Darah	25
6.6 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pengontrolan Kadar Gula Darah	26
6.7 Hubungan Motivasi Diri Dengan Pengontrolan Kadar Gula Darah	27
6.8 Keterbatasan Penelitian	28

## BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan	29
7.2 Saran	30

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Penelitian Terkait	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 5.1.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan karakteristik Umur, jenis kelamin, pendidikan terakhir dan pekerjaan	44
Tabel 5.2.1 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Pola makan	45
Tabel 5.2.2 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Aktivitas fisik	46
Tabel 5.2.3 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan motivasi diri	46
Tabel 5.2.4 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Kadar gula darah	46
Tabel 5.3.1 Hubungan Pola makan dengan pengontrolan gula darah	47
Tabel 5.3.2 Hubungan Aktivitas Fisik dengan pengontrolan gula darah	47
Tabel 5.3.3 Hubungan Motivasi diri dengan Pengontrolan gula darah	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konsep Dorothea Orem	27
Gambar 4.1 Desain Penelitian	29

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	29
Bagan 4.5 Pengumpulan Data	38

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
PERKENI	= Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
IDF	= International Diabetes Federation
PERMENKES	= Peraturan Menteri Kesehatan
DM	= Diabetes Melitus
ADA	= <i>American Diabetes Association</i>
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 : Master tabel Pengolahan Data
- Lampiran 7 : Frekuensi Distribusi umur, jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan
- Lampiran 8 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 9 : Hasil Uji *Spearman-Rho*
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Revisi Proposal
- Lampiran 12 : Surat Data Awal/Demografi
- Lampiran 13 : Surat Permohonan Ijin Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 14 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 15 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 16 : Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing II