

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGONTROLAN
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BEO KABUPATEN
KEPULAUAN TALAUD**

Essing, Jeniffer¹., Kerangan, Johanis²., Budiawan, Helly³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : essingjeniffer201@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Diabetes melitus saat ini menjadi masalah kesehatan dunia yang banyak ditemukan dimasyarakat. Permasalahan penyakit diabetes melitus yang terjadi saat ini adalah peningkatan jumlah penderita diabetes melitus setiap tahunnya yang disebabkan karena kebiasaan yang kurang baik yang sering dilakukan oleh penderita diabetes. Penyakit diabetes dapat berdampak pada tingkat kehidupan seperti kualitas hidup yang semakin menurun, menjadi beban dalam keluarga, tidak mampu beraktivitas dan bersosialisasi, sehingga dapat menimbulkan masalah ekonomi keluarga, terjadinya komplikasi bahkan dapat menuju pada kematian.

Tujuan : Dapat mengetahui hubungan antara pola makan, aktivitas fisik, dan motivasi diri dengan pengontrolan gula darah pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Beo, Kabupaten Kepulauan Talaud.

Metode : Pada penelitian menggunakan rancangan Deskriptif analitik/kuantitatif, dengan pendekatan potong lintang (*cross sectional design*), dimana penelitian ini menekankan waktu pengukuran atau observasi data pada variabel dependen dan variabel independen yang dihitung secara bersamaan dan dalam waktu yang sama. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh Penderita diabetes melitus yang ada di wilayah kerja Puskesmas Beo. Waktu penelitian bulan April-Juli 2023.

Hasil : Hasil analisis Bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara pola makan dengan pengontrolan kadar gula darah dengan nilai ($p = 0,002$) begitu juga dengan hasil analisis bivariat terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan pengontrolan gula darah memperoleh nilai ($p = 0,000$) Kemudian hasil analisis hubungan motivasi diri dengan pengontrolan gula darah dengan nilai ($p = 0,005$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor (pola makan, aktivitas fisik, dan motivasi diri) dengan pengontrolan gula darah pada penderita diabetes melitus

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Pola makan, aktivitas fisik, motivasi diri
Pengontrolan Gula

Kepustakaan : 16 buku dan 32 jurnal (2018-2023).

**FACTORS RELATED TO CONTROL BLOOD SUGAR IN DIABETES
MELLITUS PATIENTS IN THE REGION DISTRICT
BEO HEALTH CENTER WORK
TALAUD ISLANDS**

Essing, Jeniffer¹., Kerangan, Johanis²., Budiawan, Helly³

Catholic University of De La Salle Manado

Email : essingjeniffer201@gmail.com

Abstract

Background: Diabetes mellitus is currently a world health problem that is commonly found in society. The current problem of diabetes mellitus is the increase in the number of people with diabetes mellitus every year due to bad habits that are often carried out by diabetics. Diabetes can have an impact on the level of life such as declining quality of life, becoming a burden on the family, not being able to move and socialize, causing family economic problems, and complications can even lead to death.

Objective: To determine the relationship between diet, physical activity, and self-motivation with controlling blood sugar in people with diabetes mellitus in the working area of the Beo Health Center, Talaud Islands District.

Methods: In this study using a descriptive analytic/quantitative design, with a cross-sectional design, this study emphasizes the time of measurement or observation of data on the dependent variable and independent variables which are calculated simultaneously and at the same time. The population of this study were all diabetes mellitus sufferers in the working area of the Beo Health Center. Research time April-July 2023.

Results: The results of data analysis regarding factors related to controlling blood sugar levels, the relationship between diet and blood sugar control obtained a Spearman Correlation value = 0.394 with $p = 0.002$. The results of the analysis of the relationship between physical activity and blood sugar control obtained a Spearman Correlation value = 0.729 with $p = 0.000$. Then the results of the analysis of the relationship between self-motivation and blood sugar control obtained a Spearman Correlation value of 0.355 with $p = 0.005$.

Conclusion: There is a significant relationship between factors (diet, physical activity, and self-motivation) with controlling blood sugar in people with diabetes mellitus

Keywords: Diabetes Mellitus, Diet, Physical activity, Self-motivation, Blood sugar control

Libraries: 16 books and 32 journals (2018-2023).