

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN METODE
DEMONSTRASI DAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *MASSAGE
EFFLEURAGE* PADA DISMENOREA DI
SMA ADVENT TANAH PUTIH**

Dandel, Regina^{1.}, Ponidjan, Tati^{2.}, Sumilat, Vervando³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : reginadandel138@gmail.com

Abstrak

Latar belakang : Dismenorea adalah nyeri perut bagian bawah yang menjalar ke pinggang, punggung bagian bawah, dan paha. Dismenorea dapat menyebabkan para remaja putri sulit berkonsentrasi serta cenderung tidak hadir di sekolah dan absen pada saat proses belajar mengajar. *Massage effleurage* merupakan solusi bagi remaja putri dalam membantu mengatasi dismenorea. Oleh karena itu, perlu dilakukan edukasi kesehatan tentang *massage effleurage* pada dismenorea guna meningkatkan pengetahuan remaja putri dalam menangani dismenorea.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas edukasi kesehatan menggunakan metode demonstrasi dan media audio visual terhadap pengetahuan remaja putri tentang *massage effleurage* pada dismenorea di SMA Advent Tanah Putih.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre-Experiment Design* dengan rancangan *One Group Pre and Post Test Without Control Group Design*. Desain ini tanpa menggunakan kelompok kontrol atau kelompok pembandingan tetapi dilakukan *pre test* dan *post test* sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Lokasi penelitian dilaksanakan di SMA Advent Tanah Putih. Populasi adalah seluruh remaja putri di SMA Advent Tanah Putih dengan pengambilan data menggunakan *purposive sampling* n=54 responden. Penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan April-Juli 2023.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan pengetahuan pada remaja putri sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan menggunakan metode demonstrasi dan media audiovisual tentang *massage effleurage* pada dismenorea

Kesimpulan : Edukasi kesehatan menggunakan metode demonstrasi dan media audiovisual efektif terhadap pengetahuan remaja putri tentang *massage effleurage* pada dismenorea di SMA Advent Tanah Putih.

Kata Kunci : Dismenorea, *Massage Effleurage*

**THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION USING
DEMONSTRATION METHODS AND AUDIO VISUAL
MEDIA ON ADVENT WOMEN'S KNOWLEDGE
ABOUT MASSAGE EFFLEURAGE IN
DYSMENOREA AT SMA ADVENT
TANAH PUTIH**

Dandel, Regina^{1,3}, Ponidjan, Tati², Sumilat, Vervando³

Catholic University of De La Salle Manado

Email : reginadandel138@gmail.com

Abstract

Background : Dysmenorrhea is lower abdominal pain that radiates to the waist, lower back and thighs. Dysmenorrhea can cause young women to have difficulty concentrating and tend to be absent from school and absent during the teaching and learning process. Massage effleurage is a solution for young women to help overcome dysmenorrhea. Therefore, it is necessary to conduct health education about massage effleurage in dysmenorrhea in order to increase knowledge of young women in dealing with dysmenorrhea.

Objective: The purpose of this study was to determine the effectiveness of health education using demonstration methods and audio-visual media on young women's knowledge about massage effleurage in dysmenorrhea at Tanah Putih Adventist High School.

Method: The method used in this research is the Pre-Experiment Design with the One Group Pre and Post Test Without Control Group Design. This design does not use a control group or a comparison group, but pre-test and post-test are carried out before and after the intervention is given. The research location was carried out at Tanah Putih Adventist High School. The population is all young women at Tanah Putih Adventist High School. Data collection uses purposive sampling n = 54 respondents. This research uses the Wilcoxon Signed Rank Test. The time of the research was carried out in April-July 2023.

Results : The results of the study showed that there were differences in knowledge of young women before and after being given health education using demonstration methods and audiovisual media about *massage effleurage* in dysmenorrhea

Conclusion : Health education using demonstration methods and audiovisual media is effective for young women's knowledge about massage effleurage in dysmenorrhea at Tanah Putih Adventist High School.

Keywords : Dysmenorrhea, *Massage Effleurage*