

**EFEKTIFITAS PROGRAM EDUKASI BERBASIS KELUARGA TERHADAP  
PENINGKATAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS TALAWID KABUPATEN SIAU TAGULANDANG  
BIARO**

**Mananggal Sjatrida<sup>1</sup>, Lamonge, Annastasia<sup>2</sup>, Polii Grace<sup>3</sup>**  
Universitas Katolik De La Salle Manado  
Emal : satridam@gmail.com

**Abstract**

**Background :** Hipertensi menjadi penyebab utama kematian dari banyaknya penyakit di seluruh dunia. Ketika penderita tidak mengontrolnya, hipertensi akan menjadi sangat berbahaya karena dapat menimbulkan terjadinya komplikasi penyakit yang dapat terjadi dalam waktu cukup lama komplikasi penyakit yang dapat terjadi seperti timbulnya penyakit stroke, gagal ginjal, jantung koroner ataupun gangguan penglihatan. Program Edukasi Berbasis Keluarga dirancang untuk meningkatkan dukungan keluarga pada lansia dengan hipertensi.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektifitas Program Edukasi Berbasis Keluarga Terhadap Peningkatan Dukungan Keluarga Pada Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Talawid Kabupaten Siau Tagulandang Biaro.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan yang digunakan yaitu *True eksperimen* dengan *Pretest – posttest design (before – after design)*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Talawid Kabupaten Siau Tagulandang Biaro dengan pengambilan data menggunakan *Random Sampling* n = 32 responden. Penelitian ini menggunakan uji wilcoxon dan juga mann whitney.

**Hasil :** Hasil analisis data dukungan keluarga saat pre test pada kelompok eksperimen yaitu memperoleh nilai rata-rata = 0,00 pada kelompok kontrol memperoleh nilai rata-rata 5,40 mengalami peningkatan sesudah dilakukan intervensi program edukasi berbasis keluarga pada kelompok eksperimen memperoleh nilai rata-rata =22,47 pada kelompok kontrol rata-rata =10,53 dengan  $\rho$  Value = 0,000

**Kesimpulan :** Program Edukasi berbasis keluarga efektif dalam meningkatkan dukungan keluarga pada lansia dengan hipertensi

**Kata Kunci :** Hipertensi, Dukungan Keluarga, Lansia