

**Pengaruh *Storytelling* Terhadap Kecemasan Anak Prasekolah
Saat Menjalani Hospitalisasi Di Rumah Sakit
Budi Setia Langowan**

Kaat, Vitria., Langelo, Wahyuny., Oroh, Cindi
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email: vitriakaat19@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Kecemasan merupakan suatu respon yang tidak menyenangkan terhadap individu yang mengalami sakit khususnya anak usia prasekolah 3-6 tahun yang sedang menjalani hospitalisasi. Dampak dari kecemasan dapat membuat anak menolak proses perawatan dan pengobatan yang diberikan sehingga berpengaruh terhadap lamanya hari rawat. Untuk mengurangi dampak kecemasan anak prasekolah maka diperlukan salah satu hiburan yaitu dengan *berstorytelling*.

Tujuan : Mengetahui apakah ada pengaruh dari *storytelling* terhadap kecemasan anak usia prasekolah saat menjalani hospitalisasi di Rumah Sakit Budi Setia Langowan.

Metode : Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jenis *pra experiment* dan pendekatan *one group pretest-posttest design*, dengan melakukan *pre test* terlebih dahulu terhadap responden melakukan pengukuran tingkat kecemasan menggunakan skala HARS, kemudian diberikan perlakuan *storytelling*. Populasi dalam penelitian ini adalah anak usia prasekolah 3-6 tahun yang sedang menjalani perawatan di Rumah Sakit Budi Setia Langowan dengan jumlah 69 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Total Sampling*. Waktu penelitian dimulai bulan Maret – Juli 2022.

Hasil: Uji Statistik yang digunakan adalah wilcoxon signed rank test dengan nilai signifikansi $p < 0,05$. Didapatkan bahwa terapi *storytelling* memberikan pengaruh terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah dengan nilai *mean ranks* pada pretest 8.90 dan menurun menjadi 0.00 pada posttest (nilai- $p = 0.00$).

Kesimpulan: Ada pengaruh *storytelling* terhadap tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah saat menjalani hospitalisasi.

Kata Kunci : Hospitalisasi, *Storytelling*, Anak usia prasekolah

**The Effect Of Storytelling On Preschool Children's Anxiety
While Undergoing Hospitalization In
Budi Setia Langowan Hospital**

Kaat, Vitria., Langelo, Wahyuny., Oroh, Cindi

De La Salle Catholic University Manado

E-mail: meisimndgr@gmail.com ., wlangelo@unikadelasalle.ac.id .,
cindioroh.indonesia@gmail.com

Abstract

Background : Anxiety is an unpleasant response to individuals who experience illness, especially children aged 3-6 years who are hospitalized. To reduce the impact of preschool children's anxiety, one entertainment is storytelling.

Objective : Knowing if there is an influence from storytelling on preschool age children's anxiety while undergoing hospitalization in Budi Setia Langowan hospital.

Methods : This type of research uses a research method with a pre experimental design one group pretest and posttest design, by conducting a pretest on the responden first, surveying the anxiety levels using the HARS scale, then given a storytelling treatment. The population on this study were preschool children aged 3-6 years who are undergoing treatment at Budi Setia hospital with a total of 69 responden. Sampling using the Total Sampling technique. Research time starts in March – July 2022.

Result : The statistical test used was for Wilcoxon signed rank test with a value test of $p < 0.05$. it is obtained that storytelling therapy has an effect on preschool-age anxiety levels as it underscores mean outcores at 8.90 pretest and reduces to 0.00 in the post test.

Conclusion : A storytelling effect on the level of preschool child anxiety while undergoing hospital hospitalization.

Keyword : Hospitalization, Storytelling, Preschool age children's