

**ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN SOSIAL DAN TRAUMA MASA LALU
BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA KELOMPOK DEWASA
MUDA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN PEREMPUAN MANADO DI
TOMOSON**

Warouw, Michelle¹, Lamonge, Annastasia², Laka, Angela³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: michelleputrisw@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Kecemasan sosial memiliki dampak signifikan pada kehidupan seseorang, baik dampak secara fisik maupun emosional. Dampak dari perubahan tersebut termasuk perilaku yang berubah, seperti menghindari dari lingkungan, kesulitan berkonsentrasi dalam melakukan aktivitas. Sebagai hasilnya, dampak kecemasan sosial pada seseorang dapat mempengaruhi kesehatan secara keseluruhan dengan cara yang merugikan. Dengan demikian dampak kecemasan sosial yang ditimbulkan pada seseorang itu tidak hanya terbatas pada aspek psikologis, tetapi juga memengaruhi kesehatan fisik secara signifikan.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor lingkungan dan trauma masa lalu berhubungan dengan tingkat kecemasan sosial pada kelompok dewasa awal muda.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasi kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah warga binaan yang berusia 20-30 tahun dengan jumlah sampel 35 orang di Lembaga Perasyarakatan Perempuan Manado di Tomohon dengan waktu penelitian Mei-Juli 2023.

Hasil: Data statistik yang diperoleh, menunjukkan untuk hasil korelasi antara faktor lingkungan dengan tingkat kecemasan sosial dengan hasil p value 0,035 yang dimana nilai tersebut kurang dari nilai signifikan $\alpha < 0,05$, maka H_0 ditolak yang berarti terdapat hubungan antara kedua variable tersebut dan selanjutnya untuk trauma masa lalu dengan tingkat kecemasan sosial mendapatkan hasil p value 0,001 dimana nilai tersebut kurang dari nilai signifikan $\alpha < 0,05$, maka H_0 ditolak yang berarti terdapat hubungan antara kedua variable tersebut.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor lingkungan dan trauma masa lalu dengan tingkat kecemasan sosial pada warga binaan di lapas.

Kata Kunci: Faktor lingkungan, faktor trauma masa lalu, tingkat kecemasan sosial.

Kepustakaan: Buku dan Jurnal (2018-2023)

**ANALYSIS OF SOCIAL ENVIRONMENT FACTORS AND PAST TRAUMA
RELATED TO ANXIETY LEVELS AMONG YOUNG ADULTS AT THE
MANADO CORRECTIONAL INSTITUTION FOR WOMEN IN TOMOHON**

Warouw, Michelle¹, Lamonge, Annastasia², Laka, Angela³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: michelleputrisw@gmail.com

Abstract

Background: Social anxiety has a significant impact on a person's life, both physically and emotionally. These include behavioral changes, such as avoidance of the environment, difficulty concentration on activities, and so on. As a result, the impact of social anxiety on an individual can affect overall health in an adverse way. Thus, the impact of social anxiety on a person is not only limited to the psychological aspect, but also significantly affects physical health.

Objective: To determine whether environmental factors and past trauma were related to social anxiety levels at young adult group.

Methods: This research used descriptive quantitative correlation method with cross-sectional approach. The population in this research were inmates aged 20-30 years old with a sample size of 35 people at the Manado Correctional Institution for Women in Tomohon with the research time May-July 2023.

Results: The statistical data obtained, shows for the results of the correlation between environmental factors and the level of social anxiety with the results of p value 0.035 where the value was less than the significant value $\alpha < 0,05$, therefore H_0 was rejected which meant there was a relationship between the two variables and then for past trauma with the level of social anxiety obtained the results of p value 0.001 where the value was less than the significant value $\alpha < 0,05$, therefore H_0 was rejected which meant there was a relationship between the two variables.

Conclusion: There was a significant relationship between environmental factors and past trauma with social anxiety level in inmates at correctional institution.

Keywords: Environmental factors, past trauma, social anxiety level

Literature: Books and Journal (2018-2023)