

**PENGARUH TERAPI KOMPRES HANGAT DAN BACK MASSAGE
TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA LANSIA
DI DESA KASURATAN KECAMATAN REMBOKEN**

Felicia R. Pangajow¹, Wahyuni Langelo², Gladis Ratuliu³

Fakultas Ilmu Keperawatan, Unika De La Salle Manado

feliciapangajow2002@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Nyeri sendi adalah terjadinya peradangan dalam sendi yang terdapat tanda pembengkakan pada sendi, panas, berwarna kemerahan, rasa nyeri dan mendapat gangguan pergerakan yang akan membuat lansia terganggu apabila lebih dari satu sendi yang diserang. Ketika mengalami nyeri sendi aktivitas fisik lansia menjadi terbatas, status kesehatan terganggu, dan kualitas hidup menurun sehingga dampaknya yaitu kasus keluhan nyeri sendi pada lansia akan semakin meningkat. Terapi kompres hangat dan *back massage* merupakan teknik terapi untuk mengatasi nyeri, melancarkan peredaran darah, dan membantu proses penyembuhan.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh terapi kompres hangat dan *back massage* terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia.

Metode: Penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen yang bersifat kuantitatif dengan menggunakan *one group pre test-post test design*. Lokasi penelitian dilaksanakan di Desa Kasuratan Kecamatan Remboken. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh lansia dengan jumlah sebanyak 243 orang di Desa Kasuratan. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *purposive sampling* n = 30 responden. Penelitian menggunakan uji statistik *Wilcoxon*. Penelitian ini menggunakan lembar observasi skala nyeri.

Hasil: Hasil uji statistik yang didapatkan dengan menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai mean *pre test* 0.00 dan *post test* 15.50 dengan nilai signifikan yaitu p-value = 0.000 (p-value < 0,05) untuk kelompok eksperimen.

Kesimpulan: Terapi kompres hangat dan *back massage* berpengaruh secara signifikan terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia di Desa Kasuratan.

Kata Kunci: Nyeri Sendi Pada Lansia, Terapi Kompres Hangat Dan *Back massage*

Kepustakaan: 18 Artikel, 26 Jurnal, 16 Buku (2016-2023)

**THE EFFECT OF WARM COMPRESS THERAPY AND BACK
MASSAGE ON REDUCING JOINT PAIN OF THE ELDERLY IN
KASURATAN VILLAGE, REMBOKEN DISTRICT**

Felicia R. Pangajow¹, Wahyuny Langelo², Gladis Ratuliu³

Faculty of Nursing, Universitas Katolik De La Salle Manado

feliciapangajow2002@gmail.com

Abstract

Background : Joint pain is the occurrence of inflammation in the joints, which shows signs of swelling in the joints, heat, redness, pain and movement disorders, which will disturb the elderly if more than one joint is attacked. When elderly people experience joint pain, their physical activity becomes limited, their health status is concerned, and their quality of life decreases, so the impact is that complaints of joint pain in the elderly will increase. Warm compress therapy and back massage are therapeutic techniques to treat pain, improve blood circulation, and help the healing process.

Objective: To determine the effect of warm compress therapy and back massage on reducing joint pain in the elderly.

Methods: The research used is quantitative experimental research using a one-group pre-test-post-test design. The research location was carried out in Kasuratan Village, Remboken District. The population in this study was all elderly people, with a total of 243 people in Kasuran Village. Sampling used a non-probability sampling technique, purposive sampling n = 30 respondents. The research used the Wilcoxon statistical test. This study used a pain scale observation sheet.

Results: The statistical test results obtained using the Wilcoxon test showed a mean pre-test value of 0.00 and post-test 15.50 with a significant deal of p-value = 0.000 (p-value < 0.05) for the experimental group.

Conclusion: Warm compress therapy and back massage significantly reduce joint pain in the elderly in Kasuratan Village.

Keywords: Joint Pain in the Elderly, Warm Compress Therapy and Back Massage

Bibliography: 18 Articles, 26 Journals, 16 Books (2016-2023)