

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
DIET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
PENDERITA *GOUT ATHRITIS* DI DESA
PAREPEI KECAMATAN REMBOKEN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

TESSALONIKA RUNTU

13061066



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA *GOUT ATHRITIS*
DI DESA PAREPEI KECAMATAN REMBOKEN**

Nama : Tesselonika Runtu
Nim : 13061066
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 05 Juli 2017

Pembimbing I

Pembimbing II



M. Gabriela Ere Bajo, SKp., MKes

Vivi Mampuk, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Dekan

Kepala Program Studi



Dr. Indriani Yauri, MN



Wahyuany Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA *GOUT ATHRITIS*
DI DESA PAREPEI KECAMATAN REMBOKEN**

Yang disusun dan diajukan oleh:

TESSALONIKA RUNTU
13061066

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 08 Juli 2017
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1:


(Dr. Indriani Yauri, MN)

Dosen Penguji 2:


(M. Gabriela Ere Bajo, SKp.,MKes)

Dosen Penguji 3:

(Vivi Mampuk, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle



Dr. Indriani Yauri, MN

Kepala Program Studi
Ilmu Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Juli 2017
Mahasiswa,

Nama : Tessalonika Runtu
NIM : 13061066
PS : Sarjana Keperawatan
Prog : Ilmu Keperawatan
Fak :Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas tuntunan-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita *Gout Arthritis* di Desa Parepei Kecamatan Remboken” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat usaha dan kerja keras skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penyelesaian skripsi ini juga tidak lepas dari doa, bimbingan, dukungan, semangat, motivasi, dan perhatian dari berbagai pihak yang selalu diberikan kepada penulis, untuk itu dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Revi R. H. M. Tanod, SS., SE., MA., Pr., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle Manado
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle Manado, yang selalu memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan maupun selama penelitian.
4. M. Gabriela Ere Bajo, S.Kp., M.Kes, Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, motivasi, serta doa selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
5. Vivi Mampuk, S.Kep., Ns., M.Kes, Dosen Pembimbing II yang telah bersedia membimbing dan memberikan arahan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen pengajar dan staf di Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle Manado

7. Lidyawati Suparto SS, sebagai dosen pembimbing akademik
8. Harter Kasenda, Kepala Desa Parepei Kecamatan Remboken, keluarga Mentang Banggala dan seluruh masyarakat Desa Parepei yang terlibat dalam membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian.
9. Papa dan Mama: Antonius Runtu S.Pd dan Angganice Laddy Makal, adik-adik Angelo Runtu dan Carlos Runtu, keluarga besar Runtu-Kopalit dan Keluarga Besar Makal Tamboto atas setiap doa, bimbingan, motivasi, dukungan secara moril dan moral, semangat, perjuangan dan semua campur yang luar biasa berpengaruh saat menempuh pendidikan sampai saat ini.
10. Sahabat-sahabat Kak Natalia Elisa, Kingly Lumintang, Glenn Himpong, Andrew Warankiran, Claudia Sengkandai, Astrid Moningka, Sendy Takakobi, Fransisca Caesarani, Marcelina Piri, Tryani Sonoto, Rosalina Mahupale, Andini Rapar, Natasya Jansen, Sacristi Mangundap, Sinta Boyoh, Rangga Kondojo, Lasallian Nurse angkatan 2013, UKM YLC, BEM Fakultas Keperawatan 2016 dan OMK Paroki Maria Ratu Para Rasul Manembo-nembo.
11. Orang-orang terkasih Maria Boleng, Aurelia Tampi, Sefanya Makal, Mario Baemamenteng, Arif Gunarso, Indah Rondonuwu, Melya Lawa, Feybe Madonsa, Pingkan Pokoliwutan, Gabriela Sangi dan Kifly Pondaag.
12. Semua pihak yang turut terlibat selama pembuatan skripsi.

Penulis berharap agar nantinya skripsi ini bisa berguna bagi dunia kesehatan sebagai intervensi baru untuk meningkatkan pengetahuan penderita *Gout Arthritis* tentang diet.

Manado, 01 Juli 2017

Tessalonika Runtu

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Diet Terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita *Gout Athritis* di Desa Parepei Kecamatan Remboken

Tessalonika Runtu, Ere Gabriella Badjo, Vivi Mampuk

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit *Gout Athritis* atau dalam bahasa sehari-hari disebut dengan penyakit asam urat merupakan penyakit yang menyerang persendian. Penyakit *Gout* (Pirai) yang tergolong dalam suatu penyakit *Athritis* adalah suatu penyakit akibat gangguan metabolisme purin. Diet *Gout Athritis* adalah suatu keharusan dan kewajiban terlebih khusus pada individu yang sudah terserang penyakit *Gout Athritis*. Pendidikan kesehatan tentang diet sangat penting bagi penderita *Gout Athritis* karena tingkat kekambuhan penyakit yang setiap tahun meningkat.

Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan tentang diet terhadap tingkat pengetahuan penderita *Gout Athritis* di desa parepei kecamatan remboken.

Metode: Penelitian ini termasuk penelitian *pra-eksperimen*, yaitu *one group pre and and post test design*, dengan sampel yang berjumlah 30 responden diambil menggunakan metode total sampling.

Hasil Penelitian: tingkat pengetahuan penderita *Gout Athritis* sebelum diberikan pendidikan kesehatan, pengetahuan baik berjumlah 13 responden (43.4%), pengetahuan kurang berjumlah 17 responden (56.7%). Tingkat penderita *Gout Athritis* sesudah diberikan pendidikan kesehatan meningkat secara keseluruhan 30 responden (100%). Data dikumpulkan melalui lembar kuisisioner tingkat pengetahuan. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 12 Juni 2017. Berdasarkan hasil analisa bivariate dengan menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai $p = 0.000$. ini menunjukkan terjadi perubahan yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan kepadapenderita *Gout Athritis*, dengan demikian hasil penelitian menyimpulkan bahwa pendidikan kesehata berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan tentang diat *Gout Athritis*.

Kesimpulan: adanya pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan penderita *Gout Athritis* di Desa Parepei Kecamatan Remboken.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Tingkat Pengetahuan, *Gout Athritis*
Kepustakaan : 11 Buku, 10 Jurnal

Effect of Health Education Knowledge Level about Diet against Gout Arthritis Patients in Desa Parepei Kecamatan Remboken

Tessalonika Runtu, Ere Gabriella Badjo, Vivi Mampuk

Abstract

Background: Gout Arthritis disease or in everyday language called uric acid disease is a disease that attacks the joints. Gout disease (Pirai) is classified as disease arthritis is a disease caused by disorders of purine metabolism. Gout Arthritis diet is a must, especially for individuals who have had Gout Arthritis disease. Health education on diet is very important for people with Gout Arthritis because of the recurrence rate of disease that increases every year.

Objective: This study aimed to determine the effect of diet on the level of education of people with gout arthritis knowledge in the village sub-district Parepei Remboken.

Method: This research used pre-experiment research, one group pre and post test design, with sample of 30 respondents taken using total sampling method.

Results: The level of knowledge of patients with Gout Arthritis before being given health education, good knowledge total 13 respondents (43.4%), lack of knowledge amounted to 17 respondents (56.7%). The rate of Gout Arthritis sufferers after given health education increased by 30 respondents overall (100%). Data were collected through a knowledge-level questionnaire. This study was conducted on June 12, 2017. Based on the results of bivariate analysis using Wilcoxon Signed Rank Test obtained p value = 0.000. This shows a significant change to the level of knowledge before and after health education which given to Gout Arthritis, thus the results of the study concluded that health education affect the level of knowledge about Gout Arthritis.

Conclusion: the influence of health education on the level of knowledge of Gout Arthritis sufferers in Parepei Village, Remboken District.

Keywords: Health Education, Level of Knowledge, Gout Arthritis

Bibliography : 11 books, 10 journals

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Ringkasan Isi	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
2.1 Gout Arthritis	6
2.2 Tingkat Pengetahuan Gout Arthritis	9
2.3 Pendidikan Kesehatan Gout Arthritis	11
2.4 Penelitian Terkait	16
2.5 Konsep Teori Keperawatan	21
BAB III KERANGKA KONSEP	25
3.1 Kerangka Konsep	25
3.2 Hipotesis	26
3.3 Definisi Operasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN	29
4.1 Desain Penelitian	29
4.2 Lokasi	29
4.3 Waktu Penelitian	30
4.4 Populasi	30
4.5 Sampel	30
4.6 Instrumen	31
4.7 Pengumpulan Data	31
4.8 Analisa Data	32
4.9 Etika Penelitian	34

BAB V HASIL PENELITIAN	35
5.1 Distribusi Karakteristik Demografi Responden	36
5.2 Tingkat Pengetahuan Penderita Gout Athritis	37
5.3 Analisis Bivariat	38
BAB VI PEMBAHASAN	39
6.1 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Diet Gout Athritis	39
BAB VII PENUTUP	44
7.1 Kesimpulan	44
7.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Penelitian Terkait	19
3.1 Tabel Definisi Operasional	28
5.1 Tabel Karakteristik Demografi	36
5.2 Tingkat Pengetahuan Penderita Gout Athritis	37
5.4 Tabel Analisis Bivariat	38

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Model Kerangka Teori	23
2.2 Gambar Aplikasi Model Kerangka Teori	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 Lembar Kuisisioner

Lampiran 5 Satuan Acara Pembelajaran

Lampiran 6 *Output Univariat*

Lampiran 7 *Output Bivariat*

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Surat-surat : 1. Berita Acara
2. Surat Izin Uji Validitas
3. Surat Selesai Uji Validitas
4. Surat Izin Penelitian
5. Surat Selesai Penelitian

