

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA KORBAN PASCA BENCANA ALAM BANJIR DI KELURAHAN BAILANG KOTA MANADO

Torondek Maria¹, Kerangan Johanis², Budiawan Helly³
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
Email: torondekn@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Masalah kesehatan jiwa merupakan suatu masalah yang semakin berkembang dan belum mampu teratasi di berbagai lapisan masyarakat baik tingkat global maupun nasional. Kecemasan menjadi salah satu potensi permasalahan kesehatan jiwa yang bisa muncul karena berbagai pemicu yang ada dan satu diantaranya yaitu dapat terjadi pada masyarakat yang terlibat langsung dalam peristiwa bencana, dimana peristiwa bencana yang sering terjadi di bumi ialah bencana alam banjir dengan dampak psikologis yang cukup serius bagi para korban. Mekanisme koping dan dukungan keluarga yang baik merupakan faktor pendukung yang dapat membantu seseorang untuk mempertahankan kesehatan psikologis pasca banjir.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dan dukungan keluarga dengan kecemasan pada korban pasca bencana alam banjir di Kelurahan Bailang Kota Manado.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Cross-sectional*. Lokasi penelitian dilaksanakan di Kelurahan Bailang, Kota Manado. Populasi dalam penelitian berfokus pada keluarga yang terdampak banjir dengan tingkat kerusakan rumah yang sedang hingga berat yaitu berjumlah 80 keluarga yang terbagi di 6 lingkungan dengan pengambilan sampel yaitu menggunakan *total sampling*.

Hasil: Hasil analisis hubungan mekanisme koping dengan kecemasan menggunakan uji *Chi-Square* diperoleh nilai *p value* 0,000 ($< 0,05$) dan hasil analisis hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan menggunakan uji *Spearman Rank* diperoleh nilai *p value* 0,000 ($< 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dan dukungan keluarga dengan kecemasan pada korban pasca bencana alam banjir di Kelurahan Bailang Kota Manado.

Kata kunci: Banjir, Dukungan Keluarga, Kecemasan, Mekanisme Koping,

Kepustakaan: 6 buku dan 40 jurnal (tahun 2017-2023)

Lampiran 2

WITH ANXIETY ON VICTIMS OF POST FLOODING DISASTER AT BAILANG SUBDISTRICT MANADO CITY

Torondek Maria¹, Kerangan Johanis², Budiawan Helly³
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
Email: torondekn@gmail.com

Abstract

Background: Mental health problems are a growing problem and have not been able to be resolved at various levels of society both globally and nationally. Anxiety is one of the potential mental health problems that can arise due to various existing triggers and one of them can occur in communities directly involved in disaster events, where catastrophic events that often occur on earth are natural disasters such as floods with serious psychological impacts on victims. Good coping mechanisms and family support are supporting factors that can help a person to maintain psychological health after a flood.

Objectives: This research aimed to determine the relationship of coping mechanism and family support with anxiety on victims of post flooding disaster at Bailang Sub-district Manado City.

Methods: This research used quantitative research with a cross-sectional approach. The research location was Bailang Sub-district, Manado City. The population in the research focused on families affected by floods with moderate to severe levels of house damage, in total of 80 families divided into 6 neighborhoods with sampling using total sampling.

Results: The results of the analysis of the relationship between coping mechanisms and anxiety using the Chi-Square test obtained a p value of 0,000 (< 0,05) and the results of the analysis of the relationship between family support and anxiety using the Spearman Rank test obtained a p value of 0,000 (< 0,05).

Conclusion: There was a significant relationship between coping mechanisms and family support with anxiety of victims of post flooding disaster at Bailang Sub-district Manado City.

Keywords: Floods, Family support, Anxiety, Coping mechanism

Literature: 6 books and 40 journals (year 2017-2023)

This translation has been checked and proven accurate.



Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd.
Head of Language Development Office
Universitas Katolik De La Salle Manado