

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PADA ANAK YANG  
DI HOSPITALISASI DIMASA PANDEMI COVID 19 DI  
RUMAH SAKIT BUDI SETIA LANGOWAN**

**SKRIPSI**

**RILIA WOINALANG**

**20161068**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2022**

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PADA ANAK YANG  
DI HOSPITALISASI DIMASA PANDEMI COVID 19 DI  
RUMAH SAKIT BUDI SETIA LANGOWAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik  
De La Salle Manado**

**RILIA WOINALANG**

**20161068**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2022**

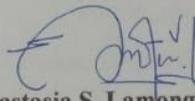
**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**PENGARUH TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP**  
**TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PADA ANAK YANG DI**  
**HOSPITALISASI DIMASA PANDEMI COVID 19 DI RUMAH SAKIT**  
**BUDI SETIA LANGOWAN**

Yang disusun dan diajukan oleh  
**RILIA WOINALANG**  
**20161068**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 1 Agustus 2022  
dan dinyatakan memenuhi syarat

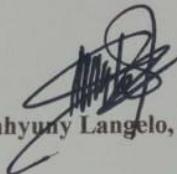
TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :



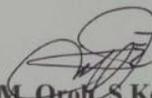
(Annastasia S. Lamonge, S. Kep., MAN., Ph. D. NS.)

Dosen Penguji 2 :



(Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes.)

Dosen Penguji 3 :



(Cindi T. M. Oron, S.Kep., Ns., M.Kep.)

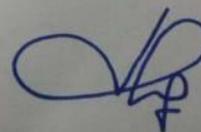
MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



  
Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.

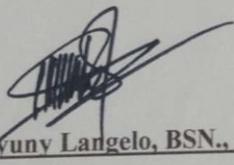
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PADA ANAK YANG DI  
HOSPITALISASI DIMASA PANDEMI COVID 19 DI RUMAH SAKIT  
BUDI SETIA LANGOWAN

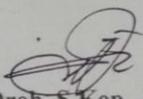
Nama : Rilia Woinalang  
Nim : 20161068  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui  
Manado, 1 Agustus 2022

Pembimbing I

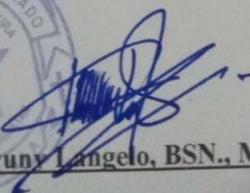
  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

Pembimbing II

  
Cindi T. M. Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui

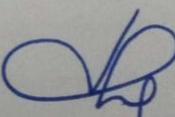
Dekan

  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.



UNIVERSITAS LA SALLE MANADO  
RELIGIO MORES CULTORA

Ketua Program Studi

  
Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.

#### PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naska ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naska tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado 1 Agustus 2022

Mahasiswa



Nama : Rilia Woinalang

Nim : 20161068

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan Anugerahnya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh terapi relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan orang tua pada anak yang dihospitalisasi dimasa pandemi covid 19 di Rumah Sakit Budi Setia Langowan”. Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC. sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes. sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, sebagai dosen pembimbing akademik dan sebagai dosen pembimbing I, yang telah memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan setia membimbing selama proses penyusunan skripsi.
3. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS. Sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes. sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Cindi T. M. Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai Dosen Pembimbing II yang dengan setia membimbing dan memberikan arahan selama proses penyusunan Skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan selama di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Direktur dr. Juriko Pandean, MARS yang menerima saya melakukan penelitian di Rumah Sakit Budi Setia Langowan.

8. Direksi Rumah Sakit Budi Setia Langowan, Wadir Keperawatan Ns. Reflin Torar, S. Kep, Wadir Keuangan Sr. Irene Pakadang, SJMJ, Wadir Pelayanan dan Penunjang Medik dr. Anggreyti Untu, Wadir Umum dr. Reifanli Pai yang selalu menopang saya dalam melaksanakan studi.
9. Kedua orang tua saya, Noli Woinalang Meldy Antou sebagai ayah saya, Youlanda Y. Sondakh Silvana Tambajong sebagai ibu saya, dan seluruh keluarga saya yang selalu memberikan doa dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
10. Keluarga kecil saya suami Allan Valdy Antou dan kedua Anak saya Queen Anugrah Nedelyn Antou dan Melody Sayla Viktoria Antou yang selalu memberikan dukungan dan semangat saya selama proses penyusunan skripsi.
11. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas bantuan, dukungan dan doa selama proses penyusunan skripsi.

Penulis tidak dapat membalas semua yang telah diberikan, tapin biarlah Tuhan Yesus yang membalas semuanya.

Manado, 1 Agustus 2022

Rilia Woinalang