

**PENGARUH PEER GROUP EDUCATION TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP PENCEGAHAN KEKAMBUHAN GASTRITIS PADA
MAHASISWA PAPUA DI ASRAMA RAJA AMPAT DAN
ASRAMA TAMBRAUW MANADO**

Yesnath Yulmin¹, Geneo Martinus², Oroh Cindi T.M³

Universits Katolik Delasalle Manado

Email: yulminyesnath303@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Gastritis merupakan penyakit yang disebabkan oleh peradangan atau pembengkakan pada selaput lambung yang biasanya kambuh pada penderita atau seseorang yang pernah terdiagnosa. Beberapa faktor kebiasaan yang memicu kekambuhan gastritis antara lain kebiasaan makan yang tidak teratur, mengkonsumsi makanan yang pedas dan asam, sering mengkonsumsi kopi yang berlebihan, kebiasaan merokok dan konsumsi minuman beralkohol, merasa tidak nyaman, merasa mual dan muntah, sakit kepala, kualitas tidur menurun, konsentrasi belajar terganggu, nyeri ulu hati gastritis sangat berpengaruh terhadap hidup seseorang dimana mengakibatkan kualitas hidup seseorang menurun.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh peer group education terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan kekambuhan gastritis pada Mahasiswa Papua di Asrama Raja Ampat dan Asrama Tambrau Manado.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan quasy eksperiment non equivalent pre-post test design. Asrama tersebut di Jl. P. Sulawesi, kleak, Kec. Malalayang. Kota Manado, Sulawesi Utara.

Hasil: berdasarkan hasil uji statistic menggunakan uji wilcoxon dengan hasil analisis ada pengaruh yang signifikan antara pengetahuan dan sikap terhadap pencegahan kekambuhan gastriti pada mahasiswa diperoleh p value 0,000 (<0,05).

Kesimpulan: Peer group education terhadap pengetahuan dan sikap mahasiswa menggunakan media leaflet.

Kata kunci: kekambuhan gastritis, pencegahan gastritis, peer proup education, leaflet.

Kepustakaan: 47 jurnal (2015-2023)

**EFFECTS OF PEER GROUP EDUCATION ON THE KNOWLEDGE
AND ATTITUDE OF PREVENTING GASTRITIS RECURRENCE IN
PAPUAN STUDENTS AT RAJA AMPAT DORMITORY AND
TAMBRAUW DORMITORY MANADO**

Yesnath Yulmin¹, Geneo Martinus², Oroh Cindi T.M³

Universits Katolik Delasalle Manado

Email:yulminyeshath303@gmail.com

Abstract

Background: Gastritis is a disease caused by inflammation or swelling of the stomach lining that usually recurs in patients or someone who had been diagnosed. Some habitual factors that triggers gastritis recurrence including irregular eating habits, consuming spicy and acidic foods, often consuming excessive coffee, smoking and consumption of alcoholic beverages, feeling uncomfortable, feeling nauseous and vomiting, headaches, decreased sleep quality, disturbed study concentration, heartburn. Gastritis affects a person's life which results in a person's quality of life decreasing.

Objective: To determine the effects of peer group education on the knowledge and attitude of preventing gastritis recurrence among Papuan students at Raja Ampat Dormitory and Tambrauw Dormitory Manado.

Methods: This research used quantitative research design with a quasi-experimental approach with a non-equivalent pre-post-test design. The dormitory was on P. Sulawesi Street, Kleak, Malalayang Subdistrict, North Sulawesi.

Results: Based on the results of statistical tests using Wilcoxon test with the results of the analysis there was a significant influence between knowledge and attitudes toward preventing gastritis recurrence in students obtained p value of 0.000 (<0.05)

Conclusion: Peer group education on knowledge and attitude of students using leaflet media.

Keywords: gastritis recurrence, gastritis prevention, peer group education, leaflet

Literature: 47 journals (2005-2023)

This translation has been checked and proven accurate.



Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd.

Head of Language Development Office

Universitas Katolik De La Salle Manado