

## DAFTAR ISI

Halaman Cover	
Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Orisinilitas	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	v
<i>Abstract</i>	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Bagan	x
Daftar Lampiran	xi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Hipertensi	6
2.2. Kualitas Tidur	10
2.3. Lansia	15
2.4. Penelitian Terkait	18
2.5. Teori Keperawatan Dorothy E Johnson	20
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP</b>	
3.1. Kerangka Konsep	24
3.2. Hipotesis Penelitian	25
3.3. Definisi Operasional	26
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b>	
4.1. Desain Penelitian	27
4.2. Tempat Dan Waktu Penelitian	27
4.3. Populasi Dan Sampel	28
4.4. Instrumen Penelitian	28
4.5. Pengumpulan Data	29
4.6. Analisa Data	33
4.7. Etika Penelitian	35
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Karakteristik Partisipan	37
5.2 Hasil Analisa Univariat	38
5.3 Hasil Analisa Bivariat	38
<b>BAB VI. PEMBAHASAN</b>	
6.1 Gambaran Kualitas Tidur Lansia Di Desa Tateli Satu	40
6.2 Gambaran Hipertensi Lansia Di Desa Tateli satu	41
6.3 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tateli Satu	42
6.4 Keterbatasan Penelitian	43
<b>BAB VII. PENUTUP</b>	
7.1 Kesimpulan	44

7.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan darah	7
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	18
Tabel 2.3 Definisi Operasional	26
Tabel 5.1.1 Karakteristik Demografi Responden di Desa Tateli Satu	57
Tabel 5.2.1 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Pada Lansia di Desa Tateli Satu	58
Tabel 5.2.2 Distribusi Frekuensi Hipertensi Pada Lansia di Desa Tateli Satu	58
Tabel 5.3.1 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Hipertensi di Desa Tateli Satu	58

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Dorothy E Johnson	23
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	24
Bagan 4.1 Alur Proses Pengumpulan Data	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Curriculum Vitae*

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3. Kuesioner *Pittsburgh sleep Quality Index (PSQI)*

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Penelitian

Lampiran 5. Lembar Permohonan Izin Pengumpulan Data Penelitian

Lampiran 6. Lembar Persetujuan Ujian Proposal

Lampiran 7. Lembar Persetujuan Ujian Skripsi

Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 9. Lembar Pemasukan Revisi Proposal

Lampiran 10. Surat Data Awal/Demografi

Lampiran 11. Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing I

Lampiran 12. Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing II

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
mmHg	: Milimeter Hydrargyrum
PSQI	: <i>Pittsburgh sleep Quality Index</i>
Lansia	: Lanjut Usia
NREM	: <i>NonRapid Eye Movement</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>

