

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA TATELI SATU

Tatamu, Gracia¹., Rumampuk, Vonny²., Budiawan, Helly³
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email : graciatatamu@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Hipertensi adalah penyakit kardiovaskular yang menandakan sebuah kondisi tekanan darah tinggi, kondisi ini dapat menyebabkan berbagai komplikasi. Seiring bertambahnya usia timbulnya berbagai masalah mungkin akan terjadi diantaranya gangguan kualitas tidur. Tidur adalah salah satu kebutuhan fisiologis yang memiliki pengaruh dalam memulihkan kondisi tubuh dari kegiatan yang di lakukan.

Tujuan : Diketahui hubungan kualitas tidur dengan hipertensi pada lansia di Desa Tateli Satu.

Metode : Menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Cross-sectional*. Populasi yang diambil dalam penelitian ini yaitu seluruh lansia dengan hipertensi yang berada di Desa Tateli Satu. ditentukan menggunakan *total sampling* sehingga sampel berjumlah 55 orang lansia.

Hasil : Hasil analisis uji *chi-square* dengan *p value* >0,05 yang artinya Ho diterima dan Ha ditolak yang artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan hipertensi pada lansia di Desa Tateli Satu.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan hipertensi

Kata Kunci: Kualitas Tidur, Hipertensi, Lansia

RELATIONSHIP OF SLEEP QUALITY WITH HYPERTENSION IN ELDERLY AT TATELI ONE VILLAGE

Tatamu, Gracia^{1.}, Rumampuk, Vonny^{2.}, Budiawan, Helly³
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email : graciatatamu@gmail.com

Abstract

Background: Hypertension is a cardiovascular disease that signifies a condition of high blood pressure, this condition can cause various complications. As people age, various problems may occur including sleep quality disorders. Sleep is one of the physiological needs that has an influence in restoring the body's condition from the activities carried out.

Objective: To determine the relationship between sleep quality and hypertension in elderly in Tateli One Village.

Methods: Using quantitative research with a cross-sectional approach. The population taken in this study were all elderly people with hypertension in Tateli One Village. Determined using total sampling thus the number of samples were 55 elderly people.

Results: The results of the chi-square test analysis with p value > 0.05 which meant H_0 was accepted and H_a was rejected which meant there was no significant relationship between sleep quality and hypertension in the elderly in Tateli One Village.

Conclusion: There was no significant relationship between sleep quality and hypertension in the elderly people in Tateli One Village.

Keywords: Sleep quality, Hypertension, Elderly

This translation has been checked and proven accurate.



*Head of Language Development Office
Universitas Katolik De La Salle Manado*

