

**HEALTH EDUCATION ON STUNTING PREVENTION IN
TODDLERS' MOTHERS WITH PEER GROUP METHOD AT
SAMBUARA TIU PUBLICHEALTH CENTER WORKING AREA,
SOUTH ESSANG SUBDISTRICT, TALAUD ISLAND DISTRICT**

Wentian Jessy¹, Rakinaung Natalia²,

Tiwatu Filia³Universitas Katholik De La

Salle Manado putriwentian@gmail.com

Abstract

Background: Stunting is a chronic nutritional problem experienced by children that results in impaired growth and development of children whose height is not in accordance with their age. One of the factors influencing the incidence of stunting is the poor knowledge of mothers about stunting because it will greatly impact the way or behavior of mothers in providing balanced nutrition while still a fetus until the child is 2 years old.

Objective: This research aimed to determine the effects of health education regarding stunting prevention in toddlers' mothers.

Methods: The type of research in this research was using quasi experiment (one group pre test – post test design). The research location was in the working area of Sambuara Public Health Center. The research time began on 22 June to 30 June 2023. The research population was 87 mothers who had children under 5 years of age who were not stunted. Samples taken were 50 mothers who had children under 5 years of age who were not stunted using a sampling technique which was Snowball sampling. Bivariate analysis in this research used Wilcoxon Signed Rank Test.

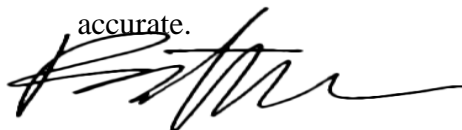
Results: The results obtained was, there was an effect of health education on stunting prevention on increasing maternal knowledge and attitudes with a p value = 0.000 ($\alpha < 0,05$). Therefore, it is recommended for health workers to provide health counselling on the prevention of stunting.

Conclusion: There was an effect of education on mothers' knowledge regarding stunting prevention in toddlers at Sambuara Public Health Center working area.

Keywords: Mothers' knowledge, Stunting, Prevention, Toddlers, Peer Group

Literature: 8 books and 36 journals (year 2018-2023)

This translation has been checked and proven
accurate.



*Head of Language Development Office
Universitas Katolik De La Salle Manado*

**EDUKASI KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN *STUNTING* PADA
IBU BALITA DENGAN METODE *PEER GROUP* DI WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS SAMBUARA, KECAMATAN ESSANG SELATAN,
KABUPATEN KEPULAUAN TALAUD**

Wentian Jessy¹, Rakinaung Natalia², Tiwatu Filia³

Universitas Katholik De La Salle Manado

putriwentian@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : *Stunting* adalah masalah gizi kronis yang dialami anak yang yang mengakibatkan terjadinya gangguan pada pertumbuhan dan perkembangan anak yang tinggi badannya tidak sesuai dengan usianya. Salah satu faktor yang mempengaruhi kejadian *stunting* yaitu rendahnya pengetahuan ibu tentang *stunting* karena akan sangat berdampak pada cara atau perilaku ibu dalam pemberian nutrisi yang seimbang saat masih janin hingga anak berusia 2 tahun.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas dari pemberian edukasi kesehatan tentang pencegahan *stunting* pada ibu balita.

Metode : Jenis penelitian pada penelitian ini yaitu menggunakan *quasi eksperiment (one group pre test – post test design)*. Lokasi penelitian yaitu di wilayah kerja Puskesmas Sambuara. Waktu penelitian dimulai tanggal 22 Juni sampai 30 Juni 2023. Populasi penelitian yaitu ibu-ibu yang memiliki anak usia balita ≤ 5 Tahun yang bukan *stunting* berjumlah 87 orang. Sampel yang di ambil 50 ibu yang memiliki anak balita ≤ 5 Tahun bukan *stunting* dengan menggunakan teknik sampling yaitu *Snowball sampling*. Analisa bivariat pada penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian yang didapatkan yaitu , ada pengaruh edukasi kesehatan tentang pencegahan *stunting* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu dengan nilai $p = 0,000$ ($\alpha < 0,05$). Oleh karena itu di sarankan bagi petugas kesehatan untuk memberikan penyuluhan kesehatan tentang pencegahan *stunting* . **Kesimpulan :** ada pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* pada balita di wilayah kerja puskesmas Sambuara.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, *Stunting*, Pencegahan, Balita, Peer Group

Kepustakaan : 8 buku dan 36 jurnal (tahun 2018-2023)